



Lidköpings VSK BAHCO-CUP



ORIENTERINGSTÄVLINGAR FÖR UNGDOM

LÖRDAGEN DEN 4 SEPTEMBER 2010

KLASSER OCH BANLÄNGDER:	H18 5.5 km	D18 4.5 km
	H16 5.0 km	D16 4.0 km
	H14 4.0 km	D14 3.5 km
	H12 3.0 km	D12 3.0 km
	H10 2.5 km	D10 2.5 km
	Inskolning 2.0 km	

Samtliga banor är av "Lättklass"-
karaktär, som tidigare är lämpliga för nybörjare.

Ledare kommer att finnas på banorna HD10 och inskolning.

START:

Första ordinarie start kl 12.00

Avstånd till start max. 200 m.

Regler för BAHCO-CUP

De åtta bästa löparna placeringsmässigt från samma klubb bildar ett lag. 2500: - till ettan, 1500: - till tvåan och 1000: - till trean.

Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan o.s.v. ned till 6 poäng för 20:e plats därefter 5 poäng till samtliga fullföljande.

Vid färre antal fullföljande än 20 så dras en poäng bort för varje färre antal löpare. T.ex. vid tio fullföljande löpare så får segraren 15 poäng. Fem poäng till alla godkända i Inskolningsklassen.

De åtta bästa resultaten från varje klubb räknas. Vid lika poäng räknas den bästa placeringen mot varandra där bästa placering vinner och om inte detta hjälper ta näst bästa och neråt tills en vinnare utses.

Övernattningspaket

- Logi på hårt underlag i skolsalar eller i egen husvagn vid Dalängsskolan.
- På **lördagen** serveras middag samt kvällsmat.
- På **söndagen** serveras frukost (möjlighet att göra smörgåspaket finns).
- Under **lördagskvällen** blir det aktiviteter i **BADHUSET** i två omgångar, 18.00-19.00 och 19.30-20.30.
- **STORBILDSFILM** visas för de som inte är på badet.
- 19.00-21.00 är det **UNGDOMSLEDARTRÄFF** för medföljande ledare och föräldrar.
- Någon klurig **TIPSPROMENAD** eller liknande kommer att finnas.
- Paketpris övernattningen 250:- / person Faktureras

SÖNDAGEN DEN 5 SEPTEMBER 2010 UNGDOMSBUDKAVLEN

**KLASSER OCH
BANLÄNGDER:**

HD10
Str. 1 2.0 km
Str. 2 2.0
Str. 3 2.5

HD12
Str. 1 2.5 km
Str. 2 2.5
Str. 3 3.0

H16
Str. 1 4.0 km
Str. 2 4.5
Str. 3 5.0

Öppen klass - 18 år
Str. 1 3.0 (HD12)
Str. 2 2.0 (HD10)
Str. 3 4.0 (HD14-)

START:
Första klass kl. 10.00

H14
Str. 1 3.5 km
Str. 2 3.5
Str. 3 4.0

D14
Str. 1 3.0 km
Str. 2 3.0
Str. 3 3.5

D16
Str. 1 3.5 km
Str. 2 3.5
Str. 3 4.0

Inom parantes
motsvarande bana

Möjlighet att anmäla
max 2 extra löpare på
str. 2 i samtliga klasser

ANMÄLAN: Oss tillhanda senast torsdagen 26 augusti via eventor när det gäller lördagens individuella tävling eller under adress: LVSK Anders Franzén, Hemvägen 12, 533 30 GÖTENE

E-mail: lidkopingsvintersportklubb@telia.com

Anmälan till ungdomskavlen görs på särskild blankett som finns på hemsidan www.lidkopings-vsk.se eller beställs från tävlingsledningen. Även enskilda löpare kan anmäla sig till stafetten. Dessa tävlar i hoplottade lag

EFTERANMÄLAN: Senast fredag 3e september kl. 18.00 via eventor eller på tel. 070-8486040

ANMÄLNINGSavgift: Individuell Undom 50:-
Stafett 50:- /löpare

SAMLING: Rådåsgården Råda P-TC max 500 m.

KARTA: Skala 1:10 000, Kartritare Anders Swedin.

TERRÄNG: Flackt, stigrikt, mestadels lättframkomligt.

SERVICE: Dusch, servering.

TÄVLINGSLEDNING:

Tävlingsledare: Johan Liderud 070-9223555

luderud@lidkoping.org

Banläggare: Anders Swedin

BAHCO CUP MED UNGDOMARNA I CENTRUM