



KFUM Örebro Orientering



Inbjuder till

5-manna stafett

Lördag 24 maj 2014 (OBS ändrat från 31 maj)

- Samling:** Ca 1 km söder om Frötorp längs vägen Ekers ka – Billinge. Från motorvägen E18-E20, ta av vid avfart 113 mot Närkes Kil. Vägvisning från avfart mot Billinge ca 300 m norr om Ekers ka och därefter ca 4 km.
- Parkering:** På anvisad plats. Avstånd P – TC: 500 – 800 m. P-avgift 20 kr.
- Start:** Gemensam start från TC ***kl 10.00.***
- Karta:** Frötorp, skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m. Reviderad 2013.
- Terrängbeskrivning:** Relativt öppen skogsmark med svag kupering och god framkomlighet. Här och var rester från gallringar som mestadels är redovisade på kartan. Området är relativt stigfattigt.

Lagsammansättning – sträckor – banlängder:

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Spridning
1	3,7 km	Blå	Gafflad
2	6,3 km	Blå	Gafflad
3	2,1 km	Vit	Rak
4	2,9 km	Orange	Rak
5	4,3 km	Blå	Gafflad

På sträcka 3 och 4 får 1 – 3 löpare delta. Extralöpare ska vara ungdomar ≤ 16 år.

Laget ska innehålla:

- Minst en löpare som är $\leq H14$ eller $\geq H60$ alternativt en löpare $\leq D18$ eller $\geq D50$.
- Förutom ovanstående, minst en löpare som är $\leq H16$ eller $\geq H45$ alternativt $\leq D20$ eller $\geq D35$.
- Max en löpare som är H21.
- Minst en dam (gäller ej småklubbar eller det sist hopsatta laget i större klubbar)
- På sträckor där flera löpare i ett lag springer sträcka 3 eller 4 räknas i lagsammansättningen den löpare som normalt springer i den äldsta klassen, t ex om tre löpare i ett lag springer sträcka 3 tillsammans och som normalt tävlar i H14, H20 resp D12 kommer det räknas som om laget har använt en H20-löpare. Vid mixad könsfördelning då flera löpare används på en sträcka räknas det som om sträckan löpts av en herre.

- Anmälan:** Varje klubb anmäler antal lag samt ev extralöpare på str 3 och/eller str 4 i resp lag. Anmälan via Eventor. Anmälningsavgift 450 kr/lag. Extralöpare 50 kr/st. Avgiften faktureras i efterhand. Ordinarie anmälan senast *fredag 16 maj*.
- Efteranmälan:** Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift via Eventor senast *torsdag 22 maj kl 19.00*. (även för extralöpare på sträcka 3 och 4)
- Laguppställning:** Laguppställningar med bricknummer lämnas in via Eventor senast *torsdag 22 maj kl 19.00*. Ev löpare som inte finns registrerade i Eventor kan anmälas med bricknummer via E-post till Anders Kallin, andersk@kfumorebro.org. Bricknummer ska alltid registreras via Eventor. Kontrollera att antal extralöpare på sträcka 3 och/eller 4 överensstämmer med anmälan. SI-brickor kommer kunna hyras till en kostnad av 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 300 kr.
- Lagändring:** Endast namnändring kan göras på särskild blankett på tävlingsdagen senast kl 09.15. Ändring av bricknummer kan göras på tävlingsdagen mot en avgift på 30 kr.
- Stämplingsmetod:** SportIdent.
- Direktanmälan:** 4 banor finns motsvarande ÖM 1 (vit), ÖM 3 (gul), ÖM 7 (blå) och ÖM8 (blå).
- Varvning – publikkontroll:** Endast för sträcka 2.
- Dusch:** Finns *ej* på tävlingsplatsen. Däremot vid Karlslunds motionscentral ca 12 km från TC.
- Barnpassning:** Finns inte.
- Miniknat:** Finns inte.
- Servering:** Enklare marketenteri.
- Tävlingsledning:** Tävlingsledare: Lasse Arlebo, lasse@arlebo.se, 073 – 983 50 60.
Banläggare: Lasse Hellstrandh, lasse.hellstrandh@gmail.com, 070-668 13 44.
- Ban- och tävlingskontrollant:** Ingemar Widén, KFUM Örebro OK, 019 – 611 14 18.

**KFUM Orientering önskar alla tävlande varmt
välkomna!**