

# DM Ultralång 2010



Hallstahammars OK inbjuder till  
DM Ultralång tisdag 4 maj 2010.

## Klassindelning och prel. banlängder i km:

H10	3,1	D10	3,1
H12	4,2	D12	4,2
H14	5,9	D14	5,1
H16	9,3	D16	7,7
H18	10,5	D18	8,8
H20	12,5	D20	10,5
H21	15,5	D21	11,6
H35	12,5	D35	8,2
H40	11,3	D40	7,8
H45	10,3	D45	7,2
H50	8,8	D50	6,4
H55	8,2	D55	5,5
H60	7,8	D60	5,5
H65	7,2	D65	5,1
H70	6,4	D70	4,6
H75	5,5	D75	3,2
H80	4,6	D80	3,2
H85	3,2	D85	3,2

## Öppna Klasser

Ö1	3,0 km
Ö2	4,0 km
Ö5	5,0 km
Ö9	9,0 km

Vid för få anmälda i en klass sker sammanslagning av klasser.

## Samling:

Motionscentrum – HOK:s klubbstuga, Hallstahammar  
Avfart från E18: Tag av vid östra infarten mot Hallstahammar.  
Avfart väg 252: Infart vid vägskylt 2 km Hallstahammar.  
Följ vägskyltar mot Duvhällarna eller se karta nedan.

## Parkering:

Avstånd till TC max 300 m.

## Anmälan:

Via Eventor senast söndag 25 april. Efteranmälan endast via Eventor senast torsdag 29 april kl 24.

**Direktanmälan:** Finns i Öppna klasser.

## Anmälningsavgift:

Ungdom – 16 år 50 kr, övriga 90 kr, efteranmälningsavgift +50%. Avgiften faktureras i efterhand.

GÅR DU I BYGGTANKAR? FRÅGA NÅGON SOM VET!



**BEIJER**  
BYGGMATERIAL  
HALLSTAHAMMAR

Videvägen • Tel 075-241 19 73  
[www.beijerbygg.se](http://www.beijerbygg.se)

*Stenströms*  
BÄST PÅ CYKEL  
Hallstahammar  
Tel 0220-10077  
[www.stenstromscykel.se](http://www.stenstromscykel.se)

**Start:**

Fri starttid kl 17:00-18:30 med startstämpling. Avstånd till start 200 m.

**Stämplingssystem:**

Sportident, bricka version 5 eller 6. Ange bricknummer vid anmälan. Hyrbricka debiteras med 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

**Karta:**

Skala 1:15 000 för HD16 till och med HD21. Övriga 1:10 000

**Terräng:**

Stigrikt, lättlöpt blandskog.

**PM och resultatlistor:**

Kommer att finnas tillgängliga på vår hemsida [www.hallstahammarsok.se](http://www.hallstahammarsok.se)

**Priser:**

Sedvanliga priser i ungdomsklasser. Plaketter i DM-klasserna.

**Barnpassning:**

I anslutning till TC.

**Dusch/Ombyte:**

Ombyte och dusch inomhus.

**Markenteri:**

Hamburgare och övrigt sedvanligt sortiment.



<b>Tävlingsledare:</b>	Ingemar Jonsson	0220-134 13
	Tommy Persson	0220-171 88
	Kjell Mjöberg	0220-177 10
<b>Banläggare:</b>	Åke Mjöberg	021- 35 48 93
<b>Bankkontrollant:</b>	Kjell Mjöberg	0220-177 10
<b>Tävlingskontrollant:</b>	Åke Larsson	0220-164 02



# Välkomna !!



Infarter från väg 252



Östra infarten från E18