

# SM Lång

## Inbjudan

OK Roslagen inbjuder till Svenska Mästerskapen i långdistansorientering 20-21 september 2014!

Uppdaterad: 2014-08-13

### Viktiga datum

- 6 sept Sista dag för ordinarie anmälan
- 14 sept Sista dag för efteranmälan
- 16 sept Sista dag för återbud innan lottning
- 18 sept Startlistor och PM publiceras på hemsidan

### Anmälan

Startgaranti gäller vilket betyder att alla som är rankade och i övrigt uppfyller SOFTs kriterier för deltagande på SM (svensk klubb tillhörande löpare som är svensk medborgare eller utländsk medborgare folkbokförd i Sverige) får starta.

Antal heat och personer per heat anpassas efter antalet anmälda.

Tävlingen genomförs med kvaltävling på lördagen och finaler på söndagen, vilket garanterar samtliga startande två lopp.

Anmälan görs senast 6 september i Eventor.

Anmälan innebär ett godkännande att arrangörerna får använda bilder på löparen samt publicera löparens namn i resultatlistor i media och på internet.

### Efteranmälan

Senast 14 september i Eventor.

### Återbud

Alla som inte ämnar starta måste lämna återbud!

Återbud före lottning meddelas till arrangörerna senast 16 september kl. 17.00 via e-post [okroslagen@gmail.com](mailto:okroslagen@gmail.com)

Återbud efter lottning meddelas på [okroslagen@gmail.com](mailto:okroslagen@gmail.com)

### Arena

Penningby söder om Norrtälje. Vägvisning från E18, infarten till Norrtälje, och väg 276. (N59.6742,E18.67006). **Arenan är förbjudet område för tävlande innan start.**



Arrangeras av:

 **SM 2014**  
Orientering - Uppland



## Deltagaravgift

Deltagaravgift 790 kr.

Efteranmälda debiteras 50 % högre avgift (totalt 1185 kr). Avgiften debiteras respektive klubb i efterhand.

## Samlingsplats

Tillika karantän och uppehållsplats för tävlande i kval samt A-final innan start. Senaste tid för inpassering publiceras i PM. Deltagare får inte efter målgång träffa deltagare som inte startat.

## Parkering

På ängsmark intill samlingsplats och 500 meter från arenan enligt vägvisning. P-avgift 20kr. Löpare som anländer med stor buss skall föränmäla detta till okroslagen@gmail.com senast den 14 september.

## Avlysning

Området är sedan tidigare avlyst.  
([www.lang.orienterings-sm.se/](http://www.lang.orienterings-sm.se/))

## Klasser och banor

	Kval	A-final	B- och C-finaler
D21	7,8 km, 12 kontroller	11,4 km, 18 kontroller	8,0 km, 13 kontroller
D20	6,6-6,7 km, 11 kontroller	8,2 km, 14 kontroller	5,9 km, 11 kontroller
D18	6,0-6,1 km, 10 kontroller	7,3 km, 13 kontroller	5,8 km, 11 kontroller
H21	9,6-9,7 km, 16 kontroller	16,0 km, 22 kontroller	11,7 km, 17 kontroller, 9,2 km, 14 kontroller
H20	8,7 km, 13 kontroller	11,5 km, 17 kontroller	8,0 km, 13 kontroller
H18	8,2-8,3 km, 12-13 kontroller	9,8 km, 16 kontroller	7,6 km, 12 kontroller, 7,3 km, 13 kontroller

## Lottnings- och seedningskriterier

Enligt Svenska Orienteringsförbundets anvisningar,

(<http://www.orientering.se/Grenar/Orientering/Tranatavla/SMsomdeltagare/Forutsattningarfordeltagare/>)

## Start

Första start kval lördag kl 10.00

Första start A-final söndag kl 10.00

Första start B-D-finaler söndag kl 08.00

## Karta

Skala 1:15 000. Ekvidistans 2,5m. Tryckt 2014.

Nyreviderad 2014 av Ia Lillstrand.

Gammal karta finns till försäljning på hemsidan [www.lang.orienterings-sm.se](http://www.lang.orienterings-sm.se)

## Stämplingssystem

Sportident. Egna brickor får användas. SI-nummer anges i samband med anmälan. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 30 kr, förlorad hyrbricka debiteras med 550 kr.

## GPS

Ett antal löpare skall bära en GPS-enhet under finalen. Dessa enheter lämnas ut vid samlingsplatsen och återlämnas vid målet efter målgång. Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS anslås vid samlingsplatsen, arenan samt på Eventor.

## Startlistor

Publiceras på hemsidan och i Eventor 18 september.

## Terrängbeskrivning

### Terrängtyp:

Skogsmark med inslag av vägar och stigar. Kulturmark förekommer i utkanten av tävlingsområdet. En stor del av området består av äldre gran- och tallskog. Gallringskogar och hyggen förekommer främst i kvalområdet. Området är småkuperat med omväxlande mindre höjdparter och sankmarker. Detaljrika höjder blandas med detaljfattigare dalar.

### Kupering:

Svag till måttligt kuperad terräng: I början av kvalbanorna och i mitten av finalbanorna är det måttligt kuperat. Avslutningen av kvalbanorna samt början och slutet av finalbanorna har svagare kupering. Kvalet är något mer kuperat än finalen.

### Framkomlighet:

God till mycket god framkomlighet. I finalområdet finns endast något enstaka hygge. I kvalområdet finns en del hyggen och yngre skogar med sämre framkomlighet. De större sankmarkerna kan vara tungsprungna pga skvattram. Höjdpartierna är ofta mycket lättlöpta berghällar.

## Tävlings-PM

Preliminärt PM publiceras på hemsidan senast 18 september. Slutligt PM publiceras på arenan och på samlingsplatsen på tävlingsdagen. Det är den enskilde tävlandes ansvar att ta del av PM.

## Fältmåltid

I deltagaravgiften ingår fältmåltid båda dagarna för samtliga SM-deltagare. Serveras i anslutning till arenan. Vegetarisk och specialkost anmäls via Eventor. Fältmåltid till ledare kan beställas via Eventor. Ej förbeställd fältmåltid kan i mån av tillgång köpas på plats.

## Logi

På hemsidan [www.lang.orienterings-sm.se](http://www.lang.orienterings-sm.se) publiceras förmånliga logimöjligheter.

## Service

Speaker på arenan Per Forsberg. Tävligen kommer att kunna följas online via hemsidan [www.orienterings-sm.se](http://www.orienterings-sm.se). Wifi finns på arenan.

Varmdusch på arenan. Enklare sport- och markaförsäljning på samlingsplatsen.  
Välsorterad sport och markaförsäljning på arenan.

Ledar-/observatörs-/studie- och kartpaket beställs via Eventor, se även information på hemsidan.

## Träningspaket

Träningspaket med flera banor, elektronisk stämpling och mycket god terrängrelevans finns till försäljning via hemsidan [www.lang.orienterings-sm.se](http://www.lang.orienterings-sm.se). Passa på!

## Pressackreditering

För pressackreditering se hemsidan.

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med denna inbjudan samt tävlings-PM gäller.

## Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Otto Lundman	070-272 06 24
Bitr. tävlingsledare	Peter Lindberg	070-557 93 37
Banläggare	Torbjörn Lännevall	070-647 51 70
Pressvärd	Gerhard Lilliestierna	070-286 86 76
Speaker	Per Forsberg	
Tävlingskontrollant	Anders Eriksson	070-510 74 91
Bankkontrollant	Peter Sundgren	070-535 25 69
SOFT:s arrangörscoach	Henrik Skoglund	073-255 84 80
SM-ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	