

Stockholm City Cup

Tävlings-PM – Etapp 2 Skinnarviksparken

Onsdag den 21 Maj 2014

Välkomna till årets andra deltävling i Stockholm City Cup. Tävlingsområdet är för första gången Högalid på söder med Arena i Skinnarviksparken. Ny ritad karta och varierande terräng bjuds det på. Tunnelbanestation Zinkensdam är belägen 200 meter söder om parken.

- Samling** Arena vid Skinnarviksparken ca 200 meter N tunnelbanestation Zinkensdamm. Följ snitsel.
- Bilparkering** Ingen parkering vid Arenan. Parkering på gator kring Skinnarviksparken och Högalidskyrkan är inte tillåten för tävlande. **Åk kommunalt!**
- Allmänna Kommunikationer** Tunnelbanans röda linje till Zinkensdamm. Restid från centralen. Tågen går oftare än var tionde minut.
- Avlyst tävlingsområde** Området på söder avgränsat av Långholmsgatan, Söder mälärstrand, Torkel Knutssonsgata och Hornsgatan är avlyst tävlingsområde. Passage till och från Arenan sker via Ringvägen.

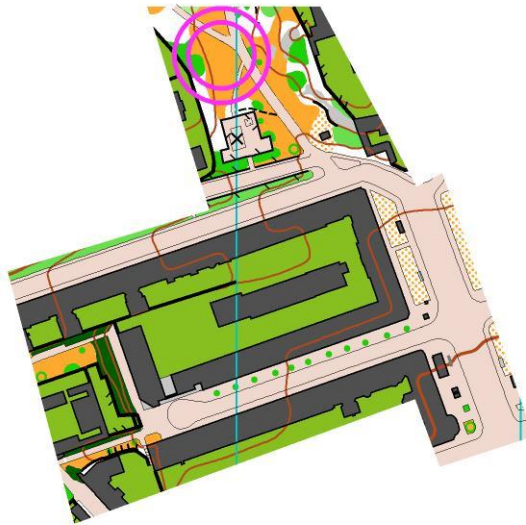
Sprint norm



Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt. Sprintnormen finns anslaget på Arenan. **Överträdelse medför diskvalifikation – det kommer finnas vakter längs banorna.**

Uppvärmning

Till de tävlande vädjar vi om sportslighet att inte besöka tävlingsområdet före start. För uppvärmning använd endast Lundagatan mellan Skinnarviks parken och nr 39, samt Brännkyrkagatan väster om ringvägen till nr 105. Se kartklipp nedan. Söder om Hornsgatan finns inga restriktioner.



- Klädsel** Heltäckande klädsel på benen rekommenderas eftersom vissa skogspartier passeras. Valfria skor, dubbfria rekommenderas.
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor lämnas vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.
- Start** Första start är kl. 18.30. Startlista är tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagens morgon och på TC. Det finns ingen maxtid, men målet stänger 20.35. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med dit lopp till denna tid.
- Start i anslutning till Arenan.
- Nummerlapp** Självservering vid start. **Tag rätt nummerlapp.** Nummerserier för resp. klasser:
- | | |
|------|-----------|
| H17- | 101-499 |
| D17- | 501-799 |
| H-16 | 1001-1199 |
| D-16 | 1201-1299 |
- Klasserna M-16, M17- och U2 har ingen nummerlapp. Tag med EGNA SÄKERHETSNÅLAR.
- Startprocedur** Gäller för huvudklasserna H17-, D17-, H-16 och D-16:
- I god tid före start ska du hämta din löparbricka vid brickutlämningen (skyltat: Efteranmälan) om du inte låtit registrera en egen bricka i samband med anmälan.
 - Tre minuter före start sker upprop vid målfällan.

- I startfällan finns en SportIdent-enhet för tömning av brickan. Brickan är tömd när du får klarsignal i form av ett pip och en röd blinksignal.
- Tag en kontrollbeskrivning i startfällan.
- Vid startpersonalens kommando "Gå" får du en karta varefter du startar genom att stämpla vid startenheten.

**Motionsklasser
M-16 & M17-
Ungdomsklass U2**

Motionsklasser för deltagare t.o.m. 16 år (M-16) resp. 17 år och äldre (M17-) Har fri start mellan 18.30-19.30.

För att erbjuda nybörjare sprintorientering finns en U2-klass. Det är en mycket lätt bana, fri start mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan. Max ålder är 14 år.

Seedning

Arrangörerna kommer att seeda de bästa löparna i resp. huvudklass med utgångspunkt från tidigare resultat i Stockholm City Cup. De seedade löparna startar på slutet.

Målgång

Stämpla före målskynket. Därefter skall din bricka läsas av målpersonalen. Hyrd bricka och nummerlapp lämnas därefter åter. **OBS!** Om du bryter tävlingen **MÅSTE** du gå till målet och läsa av löparbrickan.

Klasser och banlängder

H17-	3.2 km
D17-	3.1 km
H-16	3.2 km
D-16	3.1 km
M17-	2.0 km
M-16	2.0 km
U2	1.3 km

Karta

Kartskalan är 1:5000 med ekvidistans 2,5 meter. Kartan är ritad 2014 och utskriven av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice. Kontrolldefinitionen är tryckt på kartan.

Terrängbeskrivning

Stadsbebyggelse med inslag av park- och skogsterräng. Mycket god framkomlighet, viss begränsad framkomlighet i form av tät buskage. Skinnarviksberget är till största delen hållmark. Underlag i alla former, asfalt, grus, gräs, stigar trappor och skogsterräng. Måttlig kupering.

En stor del av tävlingsområdet utgörs av stadsgator som inte är avstängda för trafik. Var därför väldigt uppmärksam vid passage av dessa. Normala trafikregler gäller och du deltar på egen risk.

Visa hänsyn till gående och andra tävlande då det finns trånga passager. Var observant på att boende rör sig i området och passerar in och ut genom portar. Kartans markering av tomtmark gäller alltid (får alltså inte beträdas).

Kontroller	Träböcker med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerna skall tas i rätt ordningsföljd.
Publikkontroller	Klasserna H-16, D-16, H17- och D17- passerar en kontroll vid skulpturen mitt på Arenan.
Kontrollbeskrivning	Kontrolldefinition är tryckt på kartan. Lös definition fås även vid starten.
Stämpling	När du stämplar med SportIdent löparbrickan MÅSTE du få en röd ljussignal och ett pip från kontrollenheten som bekräftelse på att du stämplat. Du kan stämpla flera gånger vid samma kontroll. Bara den första stämplingen lagras. Om du stämplat vid fel kontroll är det bara att fortsätta till rätt kontroll och stämpla där.
Kartutlämning	Tävlande får behålla kartan vid målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat – det är en förtroendefråga.
Anmälan	Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen 18 Maj kl. 24.00.
Efteranmälan	Efteranmälan kan göras via Eventor fram till 18.00 tisdag 20 Maj. Efteranmälan kan också ske på Arenan kl. 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.
Anmälningsavgift	H+D+M -16, 60 kr och H+D+M 17-, 100 kr. Efteranmälan 90 kr respektive 150 kr. U2 50 kr för- och efteranmälan. Hyra av SportIdent-bricka 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55 34-3 senast 1 vecka före tävlingsdagen.
Dusch och Toalett	Det finns ingen dusch. Toaletter finns vid Arenan.
Servering	Välsorterad traditionell SCC-servering på Arenan med bl. a korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, mackor och godis. Det går att betala med kort.
Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning på Arenan.
TBE-Vaccinering	Du kan vaccinera dig mot TBE på Arenan och få SOFTs rabatterade pris. Det går att betala med kort.
Resultat	Anslås på Arenan, publiceras på SCCs hemsida samt via Eventor.

Prisutdelning	Till etappsegrarna i klasserna H17- och D17-. Prisutdelning så fort tävlingen är avgjord.	
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler samt sprintnormen, se vidare ovan och på SCCs hemsida	
Regler inför jaktstart	En speciell final med jaktstart för de 10 bästa löparna i klasserna H17-, D17-, H-16 och D-16 kommer att arrangeras på etapp 3. Resultaten från de två första etapperna avgör startordningen, där löparen med bäst sammanlagd tid startar först.	
Tävlingsledning	Etappansvarig:	Anders Kolmskog, Sundbybergs IK
	Banläggare:	Esa Myllyvainio, Sundbybergs IK Joakim Skantze, Sundbybergs IK
	Tävlingsansvarig:	Olle Blomgren, OK Södertörn
Information/Hemsida	www.stockholmcitycup.se	