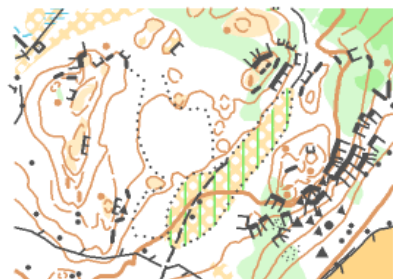




OK Gränsen
inbjuder till
Hökensås 2-dagars race
"Ingemars minne"
30:e och 31:a
augusti 2014

Medeldistans lördag

Ultralång DM söndag
Småland och Västergötland
HD18-75
med Landskapskamp i HD18-21



Välkomna till OK Gränsens två tävlingar nere vid Vätterstranden (och Sibelco's sandtag) sista helgen i augusti 2014. Dag 1 är det medeldistans, och då gäller valfri minutstart mellan klockan 12 och 14.30. (Lottad i HD 18, 20 och 21).

Dag 2 är det valfritt att springa antingen öppet Ultralång-DM i HD 18-85 för Småland och Västergötland, eller förlängd medeldistans för de som föredrar detta. Klasserna HD 18-21 har rampstart, varvning och kartbyte vid TC. Dessa klasser ingår i Landskapskampen mellan distrikten, där klassegraren får 25poäng, tvåan 24osv. Banlängder nedan är ungefärliga.

Klass	Banlängd dag1/dag2	Klass	Banlängd dag1/dag2	Klass	Banlängd dag1/dag2
Inskolning	ca:2,0/2,0 km	ÖM1 vit	ca:2,0/2,0 km	ÖM7 blå	ca:3,0/3,8 km
U1	ca:2,0/2,0 km	ÖM3 gul	ca:3,0/3,0 km	ÖM8 svart	ca:4,5/5,0 km
U2	ca:2,5/2,5 km	ÖM5 orange	ca:3,5/3,5 km	ÖM10 svart	ca:5,5/6,0 km
H10	ca:2,0/2,0 km	H55 Ultra	ca:---/10,0 km	D21 K	ca:3,0/3,5 km
H12 K	ca:2,0/2,0 km	H60	ca:3,3/4,2 km	D21	ca:3,9/5,2 km
H12	ca:2,5/2,5km	H60 Ultra	ca:---/10,0 km	D21 Ultra	ca:---/16,0 km
H14 K	ca:2,5/2,5 km	H65	ca:3,0/4,0 km	D35	ca:3,5/4,5 km
H14	ca:3,0/3,6 km	H65 Ultra	ca: ---/8,0 km	D35 Ultra	ca:---/10,0 km
H16 K	ca:3,0/3,5 km	H70	ca:2,8/3,8 km	D40	ca:3,3/4,2 km
H16	ca:3,5/5,2 km	H70 Ultra	ca:---/6,0 km	D40 Ultra	ca:---/9,0 km
H18	ca:4,0/5,7 km	H75	ca:2,7/2,9 km	D45	ca:3,2/4,0 km
H18 Ultra	ca:---/12,0 km	H75 Ultra	ca:---/6,0 km	D45 Ultra	ca:---/9,0 km
H20	ca:4,5/6,4 km	H80	ca:2,3/2,5 km	D50	ca:3,0/3,8 km
H20 Ultra	ca:---/15,0 km	H85	ca 2,0/2,2 km	D50 Ultra	ca:---/8,0 km
H17-20 K	ca:3,2/3,8 km	D10	ca:2,0/2,0 km	D55	ca:2,7/3,5 km
H21 K	ca:3,5/4,0 km	D12 K	ca:2,0/2,0 km	D55 Ultra	ca:---/8,0 km
H21	ca:5,2/7,1 km	D12	ca:2,5/2,5 km	D60	ca:2,6/2,9 km
H21 Ultra	ca:---/22,0 km	D14 K	ca:2,5/2,5 km	D60 Ultra	ca:---/6,0 km
H35	ca:4,5/6,4 km	D14	ca:3,0/3,6 km	D65	ca:2,3/2,8 km
H35 Ultra	ca:---/17,0 km	D16 K	ca:3,0/3,6 km	D65 Ultra	ca:---/6,0 km
H40	ca:4,2/5,7 km	D16	ca:3,5/4,2 km	D70	ca:2,2/2,5 km

H40 Ultra	ca:---/14,0 km	D18	ca:3,6/4,4 km	D70 Ultra	ca:---/5,0 km
H45	ca:3,9/5,5 km	D18 Ultra	ca:---/10,0 km	D75	ca:2,2/2,5 km
H45 Ultra	ca:---/12,0 km	D20	ca:3,7/4,5 km	D75 Ultra	ca:---/5,0 km
H50	ca:3,7/5,0 km	D20 Ultra	ca:---/12,0 km	D80	ca:2,1/2,4 km
H50 Ultra	ca:---/12,0 km	D17-20 K	ca:2,5/3,0 km	D85	ca:2,0/2,2 km
H55	ca:3,5/4,4 km	D80 Ultra	ca:---/5,0 km	H80 Ultra	ca:---/5,0 km
D85 Ultra	ca:---/5,0 km	H85 Ultra	ca:---/5,0 km		

Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag den 24 augusti kl. 23.59 via Eventor. Ange ev. behov av hyrbricka, eller via email: gransen@hotmail.com. Till inskolningsklass, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan direktanmälan ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan kan göras t.o.m. torsdag 28 augusti kl.20.00, mot förhöjd avgift med 50%.

Avgifter ungdomar 65 kr, övriga 110 kr. Plakettavgifter tillkommer i Ultralång-DM klasser. Hyra av löparbricka 25 kr/st. Faktureras efter tävlingen. Kvalitetshöjande insatser, speaker, rampstart, onlinekontroller, ”specialvarvning”, dubbla klassutbud, landskapskamp med nyinstiftat vandringspris. Kvällsaktivitet lördag kväll, mer info senare.

Stämpling SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan och ev. behov av hyrbricka.

Samling Söder om Svedåns hamn. Vägvisning österut från väg 195, ca 1 km norr om Baskarp.

Parkering Avstånd 0-300 m till TC. Samåk om möjligt. Avgift 10 kr. Bussparkering ordnas efter önskemål- vg meddela tävlingsledning **minst en vecka före**.

Start Första ordinarie start kl 12.00, dag 1 och kl 10.00 dag 2. Efteranmälda startar före denna tid. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen klass är det fri starttid kl. 12.00 -14.30, dag1, och kl 10.00-12.00 dag 2.

Avstånd till start Dag 1 max 2000 m, Dag 2 HD18-21 rampstart vid TC, övriga max 800 m,

Startlistor, PM och TC-karta kommer att läggas ut på Eventor och vår hemsida

www.okgransen.se

Karta Baskarp, påbörjad av Ingemar Lindström, reviderad och färdigställd 2014 av Lina Andersson. Pga detaljeringsgraden är skalan 1:10 000, respektive 1:7500 från DH60 och uppåt. Ekvidistans 5 m.

Terräng Både flack och bitvis starkt kuperad med mestadels öppen tall och granskog, emellanåt med inslag av sanddyner. Vissa områden är detaljrika med små höjder och branter. Partier med grönområden och hyggen förekommer.

Speakerservice finns. Bevakning av HD 18-21.

Priser Till segrare i resp. klasser, Större antal priser i ungdomsklasserna.

Sportförsäljning Team Sportia Vetlanda.

Servering Valförsett marketenteri.

Camping Unikt enbart för denna helg, kan vi erbjuda camping (utan el) i anslutning till TC, med vacker utsikt över Visingsö. Efteråt finns det möjligheter till bad i Vättern, vid den fina sandstranden. Bokning via Eventor, Begränsat antal platser Avgift 100 kr per natt.

Dusch Varmdusch utomhus, ca 200m

Barnaktivitet Knatteknat mellan kl. 11.30 -14.30, dag 1, kl 09.30-12.00 dag 2. Barnpassning.

Tävlingsledning	Jan Lenhammar 070-765 21 22
”	Thomas Persson 070-604 34 12
”	Sari Håkansson 0734-055 731
Banläggare	Håkan Håkansson 070-609 56 91
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Karlsson, IKHP
Bankkontrollant	Jan-Eric Remäng, MSOK

Välkomna!