

Sprint-SM - A-final

PM

Uppdaterad: 29-05-2014

Tävlingsarena

Uppsala slott. Vägvisning från Gnistarondellen i södra Uppsala (avfart 187 från E4), samt från västra infarten till Uppsala, RV 55, se trafikinstruktion på sprint.orienterings-sm.se.

Avlyst område

Se sprint.orienterings-sm.se. Området är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess tävlingen är avgjord. Det är tillåtet att vistas i området **fram till onsdag 28/5 23:59**, men ej att testa (provlöpa, provgå osv.) potentiella bansträckningar och ej heller medföra någon form av karta.

Samlingsplats för tävlande

Bergaskolan, se trafikinstruktion på sprint.orienterings-sm.se. Samtliga A-finalslöpare skall infinna sig vid samlingsplatsen senast kl 10.40. Avprickning sker genom att nummerlappen hämtas ut.

Parkering

Parkering hänvisas till allmänna parkeringsplatser enligt trafikinstruktion på sprint.orienterings-sm.se. Avståndet från avsläppningsplatsen till samlingsplatsen är 150 meter.

OBS! Kom ihåg att betala parkeringsavgift (20 kr för ett dygn) i befintliga parkeringsautomater.

Nummerlappar

Hämtas vid samlingsplats. Nummerlappen hämtas ut personligen av varje löpare. Samlingsplatsen öppnar kl 9.00 söndag 1 juni. Nummerlappen skall bäras ovikt och väl synlig på bröstet.

Service vid samlingsplatsen

Omklädningslokaler med toaletter, enkel marka. Kortbetalning är möjlig. Väskor märks med startnummer samt klass och lämnas vid samlingsplatsen på anvisad plats. Väskorna transporteras till arenan och återfås mot uppvisande av nummerlapp.

Klädsel

Ej krav på heltäckande klädsel, korta byxor och linne är tillåtna.

OBS! Spikskor är förbjudna.

Klass	Första start	Banlängd (m)	Antal kontroller	Startnummer
D18 final	10.40	2 200	14	401-
H18 final	10.40	2 500	17	501-
D20 final	11.10	2 300	15	201-
H20 final	11.10	2 600	17	301-
D21 final	11.40	2 400	16	1-
H21 final	11.40	2 600	18	101-

Skor med metalldubb är tillåtna men arrangören avråder användning.

Förstart

Avstånd samlingsplats förstart 1 600 meter orangevit snitsel. Uppvärmning sker längs snitslingen, samt i det område som

Arrangeras av:



SM 2014
Orientering - Uppland



framgår av uppvärmningskarta som delas ut längs med denna snitsling.

Toalett finns vid förstarten. Vid förstart sker tömning och check av SI-card. Vid förstart sker upprop och avprickning 5 minuter före tidstart, avstånd förstart till tidstart = 300 meter.

Överdrag

Överdrag kan lämnas vid förstarten klassvis. Överdragen transporteras till arenan.

Tidsstart

Kontrollbeskrivning, max 140 x 55 mm, erhålls 2 minuter före start. Kontrollbeskrivningen är inte tryckt på kartan. Vid 1 minut kvar går den tävlande fram till kartan. Startsignal från klocka.

Karta

Karta enligt ISSOM 2007, se http://www.orientering.se/ImageVaultFiles/id_41326/cf_78/Sprintnormen-svenska.PDF. Skala 1:4 000, ekvidistans 2 meter, ritad 2012-2013, kompletteringar 2014. Meridianerna på kartan är redovisade med blå färg.

Kartritare: Albin Ridefelt och Mats Troeng.

GPS-tracking

De 25 sist startande löparna i D21 respektive H21 skall bära GPS. Väst hämtas ut vid samlingsplatsen och GPS vid förstarten. Återlämnas efter målgång.

Lokala karttecken

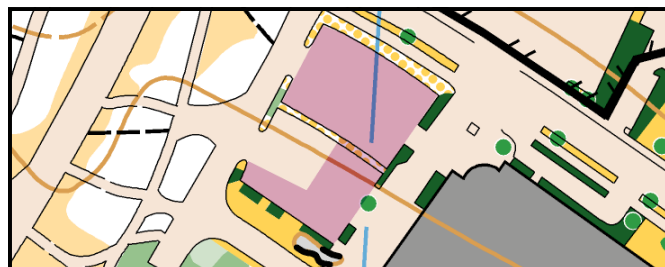
Svart kryss: lekställning eller skulptur.

Förbjudna områden

Är markerade enligt SOFTs tävlingsregler för sprintorientering. Se anvisningarna på: http://www.orientering.se/ImageVaultFiles/id_43008/cf_78/TA_602_Anvisning_for_deltagare_vid_sprinttavling.PDF.

Tecken 714 i sprintnormen (tillfälliga

byggkonstruktioner eller avspärrade områden, lila halv-transparent helton) används för att markera områden för publik samt uteserveringar och andra tillfälliga byggnationer. Tävländande som beträder sådant område diskvalificeras. Se exempel nedan:



Vissa föremål som enligt sprintnormen är förbjudna att passera är markerade med blågul snitsel i terrängen, framför allt på sådana ställen där tveksamhet kan uppstå. Löpare som korsar blågul snitsel diskvalificeras. Löpare får inte besöka arenan före start.

Ledare får medfölja från samlingsplatsen till förstarten. För att sedan ta sig till arenan följer ledaren snitsel tillbaka till samlingsplatsen och följer sedan snitsel från samlingsplatsen till arenan. Ledare som besökt arenan får inte återvända till förstarten eller samlingsplatsen så länge tävlingen pågår.

Kontroller

Kontrollerna är markerade med skärm, kodsiffra, två Sportident-enheter samt stiftklämma. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering. Kontrollerna är bevakade.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: En blandning av parkmark, asfaltsytor och stadsbebyggelse med större och mindre byggnader. Stort inslag av vägar och andra asfalterade ytor.

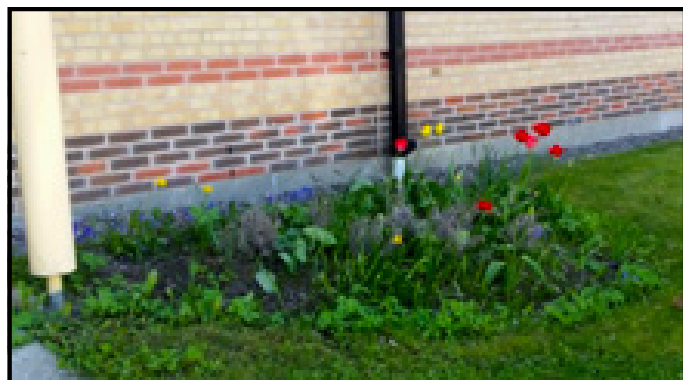
Kupering: Måttligt kuperad terräng med inslag av starkt kuperade sluttningar.

Framkomlighet: Mycket god framkomlighet, förutom i områden med tät skog som är markerade på kartan.

Underlag: 70% asfalt/grus, 25% gräs och 5% skog. Större vägar är avstängda men boendetrafik kan förekomma. Trafikvakter finns utplacerade. Utryckningsfordon kan förekomma i området och dessa har alltid företräde.



Några häckar och buskage har nyligen klippts ner och är mycket låga. De är redovisade med tecknet 421 Opasserbar vegetation (grönt/svart), och är förbjudna att passera.



Opasserbara områden som bedömts som stor risk att missas i tävlingsfart har snitslats med blå-gul snitsel. Detta gäller även låga rabatter redovisade med samma tecken.

Maxtid

Maxtid är 30 minuter.

Vätska

Vätska (vatten) finns vid samlings-platsen samt vid förstarten.

Målgång

Målstämpling sker på mållinjen.

Nedjoggning

Nedjoggningskartor delas ut direkt efter målgång. Nedjoggning får endast ske i det område som framgår av nedjoggningskartan.

Dusch

Finns i anslutning till samlings-platsen. Följ vägvisning tillbaka till duschen från arenan.

Toaletter

Finns vid samlingsplatsen, på väg till förstarten och arenan.

Sjukvård

Finns på arenan.

Fältmåltid

Serveras mellan 10.00 och 15.00 på arenan.

Servering

På arenan finns servering. Kort-betalning är möjlig.

Återbud

Skicka via E-post: tavlingsexpedition.sprint-sm@oklinne.nu. Alla som inte ämnar starta skall lämna återbud.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, kompletterat med detta PM. Tävlingsjury: Göran Andersson, sammankallande, Lena Hellström, Conny Forsberg och Bengt Hamelius.

Ledar-, observatörs-och kartpaket

Hämtas vid tävlingsexpeditionen på arenan.

Upplysningar/liveresultat

Liveresultat nås via hemsidan: sprint.orienterings-sm.se.

Startlistor

Startlistor publiceras vid samlingsplats, förstarten, arenan samt på sprint-SM:s

hemsida: sprint.orientering.se

Startlistor till finalerna

Publiceras senast kl 20.00 på: sprint.orienterings-sm.se.

Tält och vimpelförbud

På arenan är det inte tillåtet att sätta upp vimplar eller tält.

Kontakt

Huvudfunktionärer	Namn	Telefon	Mail
Tävlingsledare	Mats Åberg	070 267 38 97	tavlingsledare.sprint-sm@oklinne.nu
Bitr. tävlingsledare	Fredrik Sundin	070 366 85 08	tavlingsledare.sprint-sm@oklinne.nu
Banläggare	Mats Troeng	076 527 10 13	banlaggare.sprint-sm@oklinne.nu
	Albin Ridefelt	073 838 48 59	banlaggare.sprint-sm@oklinne.nu
	Johan Hamelius	070 312 64 34	banlaggare.sprint-sm@oklinne.nu
Ban- och kartkontrollant	Per Forsgren, StOF	070 267 38 93	
Tävlingskontrollant	Pär Jonsson, Gästriklands OF	070 636 53 96	par.erik.jonsson.60@gmail.com
Speaker	Per Forsberg	073 320 68 80	info@perforsberg.se
SM ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	070 576 02 67	tommy.eriksson@orientering.se
SM coach SOFT	Göran Andersson	0706015326	goran.andersson.rf@gmail.com

Mail: tavlingsledare.sprint-sm@oklinne.nu, banlaggare.sprint-sm@oklinne.nu

Varmt välkomna!

Samarbetspartners:

