



Stockholm City Cup

Tävlings-PM – Etapp 3 Rålambshovsparken

Onsdagen den 4 juni 2014



Välkomna till årets tredje och sista deltävling i Stockholm City Cup. Tävlingsområde är Rålambshovsparken med arena vid amfiteatern. Terrängen består av både park- och bostadsområden och är bitvis ganska kuperad.

Samling

Amfiteatern i Rålambshovsparken. [Hitta till amfiteatern](#)

Bilparkering

Ingen parkering vid arenan. Bilburna hänvisas till att själva söka parkeringsplats och rätta sig efter gällande lokala föreskrifter och taxor. Kollektiva färdmedel rekommenderas.

Allmänna kommunikationer

Tunnelbanans gröna linje till Fridhemsplan (utgång Drottningholmsvägen) eller Thorildsplan (utgång Rålambsvägen/Gjörwellsgatan), restid 9 min från T-centralen. Flera bussar, bland annat linje 1 och 4, stannar vid Västerbroplan. [Sök resa via sl.se.](#)

Sprintnorm

Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får inte heller passera vegetation som är markerat med mörkgrönt. Ytterligare förklaring till sprintnormen finns i Svenska Orienteringsförbundets anvisning: [TA 602 Anvisning för deltagande i sprinttävling](#). Denna kommer även att anslås på arenan.



Överträdelse medför diskvalifikation – vakter kommer att finnas längs banorna.

Klädsel

Heltäckande klädsel på benen rekommenderas eftersom vissa buskiga partier passeras. Valfria skor, dubbfria rekommenderas.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.

Start

Första start är kl. 18.30, starten sker på arenan. Startlista är tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagens morgon och på arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.45. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid.

Nummerlapp

Självserving vid start. Ta rätt nummerlapp. Nummerserier för resp. klasser:

H17- 101-499

D17- 501-799

H-16 1001-1199

D-16 1201-1299

Klasserna M-16, M 17- och U2 har ingen nummerlapp

Ta med egna säkerhetsnålar!

Jaktstart

Se särskilt PM för deltagare i jaktstarten.

Startprocedur

Gäller för huvudklasserna H17-, D17-, H-16 och D-16 (utom jaktstarten):

- Om du inte registrerat en egen löparbricka i samband med anmälan ska du i god tid före start hämta din löparbricka vid brickutlämningen (skyltat efteranmälan).
- Tre minuter före start sker upprop i startfållan.
- I startfållan finns enhet för tömning av löparbrickan. Brickan är tömd när du får klarsignal i form av ett pip och en röd blinksignal.
- Ta en kontrollbeskrivning i startfållan.
- Vid startpersonalens kommando GÅ startar du genom att stämpla vid startenheten och därefter tar du din karta i kartbacken.

Motionsklasser M-16 & M17-

Motionsklasser för deltagare t.o.m 16 år (M-16) resp. 17 år och äldre (M17-) har fri starttid mellan kl. 18.30-19.30.

Ungdomsklass U2

För unga nybörjare upp till 14 år finns en U2-klass med fri starttid mellan kl. 18.30-19.30. Banan är lätt och det är tillåtet med ledarhjälp.

Målgång

Målstämpla vid mållinjen, fortsätt sedan framåt och läs av informationen i din bricka. Hyrbricka lämnas tillbaka direkt efter avläsningen. Har du tappat bort brickan debiteras kostnaden din klubb.

OBS! Om du bryter tävlingen **MÅSTE** du gå till målet och läsa av brickan.

Tävlande får behålla kartan efter målgång. Vi förutsätter att den inte visas för någon som ännu ej startat.

Klasser och banlängder

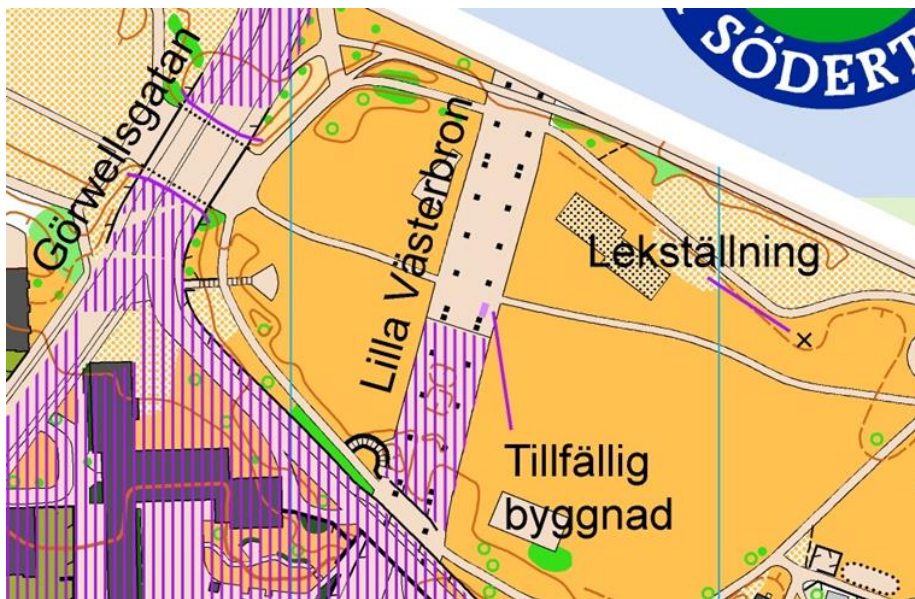
Herrfinalerna	3 400 m
Damfinalerna	3 100 m
D-16	3 000 m
D17-	3 000 m
H-16	3 200 m
H17-	3 200 m
U2	1 800 m
M-16	3 000 m
M17-	3 000 m

Terräng

Tävlingsområdet består av ett parkområde med omgivande bostadsområden. Kuperingen är påtaglig och framkomligheten på sina ställen nedsatt med många mindre buskage. Alla planteringar, även de som inte är markerade på kartan, är förbjudna att passera. Det är mycket folk ute och rör sig i området. Visa hänsyn och var extra uppmärksam vid passager över gator, cykelbanor och andra kritiska platser.

Karta

Kartskalan är 1:4 000 med ekvidistans 2,5 meter. Kartan är ritad 2014 av Oskar Karlin och utskrivet av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice. Kontrolldefinitionen är tryckt på kartan för samtliga klasser, även lösa finns vid start. Lokalt karttecken: Lekställning, se kartprov nedan.



Kartprov. Notera speciellt passage under Lilla Västerbron respektive Gjörwellsgratan.



Lilla Västerbron.



Gjörwellsgatan.

Kontroller

Aluminiumställningar samt träbockar med orange-vit skärm. På stämplingsenhetens ovansida finns kontrollens kodsiffra. Kontrollera kodsiffran vid stämpling då kontrollerna sitter mycket tätt. Kontrollerna ska tas i rätt ordningsföljd.

Stämpling

När du stämplar med Sportident löparbricka MÅSTE du få en röd ljussignal och ett PIP från kontrollenheten som bekräftelse på att du stämplat. Du kan stämpla flera gånger vid samma kontroll, men bara den första stämplingen lagras i din bricka. Om du stämplar vid fel kontroll är det bara att fortsätta till den rätta och stämpla där.

Anmälan

Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen den 1 juni klockan 23:59.

Efteranmälningsstopp tisdag 3 juni klockan 17:59.

Efteranmälan kan också ske på arenan kl. 17.00-19.00 på tävlingsdagen.

Anmälningsavgift

H+D+M -16, 60 kr och H+D+M 17-, 100 kr. Efteranmälan 90 kr respektive 150 kr. U2 50 kr för- och efteranmälan. Hyra av Sportident-pinne 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgifter på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55 34-3 senast 1 vecka före tävlingsdagen.

Dusch och toalett

Det finns ingen dusch. Toaletter finns vid arenan.

Servering

Välsorterad traditionell SCC-servering på arenan med bl a korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, mackor och godis.

Resultat

Anslås på arenan, publiceras på SCCs hemsida samt via Eventor.

Prisutdelning

Prisutdelning för de tre främsta i finalerna sker så snart tävlingen är avgjord, preliminärt ca 20.15.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler samt sprintnormen, se vidare ovan och på SCCs hemsida.

Tävlingsledning

Etappansvarig: Sara Thörn, OK Södertörn

Banläggare: Henrik Erlandsson, OK Södertörn

Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn

Information/hemsida

www.stockholmcitycup.se

Välkomna!

