

OPPSÄTTRALÅNGEN

"För-SM"



PM för OPPSÄTTRALÅNGEN 2014 söndagen 17 augusti

Välkomna till en utmanande terräng när den är som bäst. Passa på att slipa på orienteringstekniken inför SM 2015 i relevant södertörnsteräng !

- Samling** Prästängen, Nyfors, Tyresö. N 59°13.452', E 18°15.091'
Vägvisning från Tyresö centrum och vidare längs Myggdalsvägen.
- Parkering** P-TC max 900 m barnvagnsvänlig skogsväg. Avgift 30:-/bil.
- Kollektiva färdmedel** SL-buss 873 från Gullmarsplan till Nyfors hållplats, därifrån 1 km enkel promenad. Planera din resa med hjälp av <http://www.sl.se>
- Klasser och banlängder** Banlängder enligt startlistan för elitklasser D18E, H18E, D20E, H20 E, D21E, H21E och tävlingsklasser.
- | | | | | | | | |
|------------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|
| Inskolning | 1,5 km | ÖM1 | 2,3 km | ÖM4 | 4,9 km | ÖM7 | 3,0 km |
| U1 | 1,8 km | ÖM2 | 3,3 km | ÖM5 | 3,8 km | ÖM8 | 4,6 km |
| U2 | 2,3 km | ÖM3 | 3,1 km | ÖM6 | 6,2 km | ÖM9 | 7,7 km |
- Sammanlagda klasser** D80 flyttas till D75 och H20 flyttas till H21.
Följande klasser har utgått pga inga anmälda deltagare:
D20E, D20, D18, D17-20, D16K, D85, D90
H21K, H18, H17-20, H85, H90
- Start** Första ordinarie start kl. 10:00, efteranmälda löpare startar före ordinarie anmälda löpare.
Elitklasser lottas när ordinarie anmälan är stängd. Startlistor publiceras på Eventor.
Fri starttid med startstämpling i Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser kl. 10:00-12:00.
- Start 1:** 1400 m, orange/vit snitsel, lättlöpt stig/väg.
Elitklasser, HD21K, HD17-20K, D16-D55, H16-H65.
- Start 2:** 100 m, orange/blå snitsel, ängsmark.
HD10-HD14, HD12K-HD16K, D60-äldre, H70-äldre.
Inskolning, U1, U2, ÖM1-ÖM9.
Tyresö Trail L och K.

Anmälan	Via Eventor. Ordinarie anmälan skall vara oss tillhanda senast söndagen 10 augusti, kl 23.59. Efteranmälan mot 50% högre avgift t.o.m. onsdag 13 augusti kl 23.59.
Direktanmälan	Anmälan på TC kl 9.00-11.30. Fri start kl 10.00-12.00. Sportident löparbrickor finns att hyra på plats, 30 kr/st.
Avgifter	Ungdom t.o.m.16 år 65 kr, elitklasser 160 kr och övriga 110 kr. Deltagaren faktureras ytterligare 30 kr om bricknummer inte angivits, ändrats eller om deltagaren hyr bricka. Ej återlämnad hyrd löparbricka debiteras med 400 kr. Samtliga avgifter faktureras i efterhand.
Stämplingssystem	Sportident (t.o.m. version 11) används i samtliga klasser. Ange bricknummer vid anmälan. Om bricka saknas i anmälan ska hyrbricka hämtas i informationen före start. Om SI-enheten är ur funktion ska stämpling med stiftklämma göras i kartan.
Nummerlappar	Självservering vid starterna för Elitklasser och HD14, se startlistan. OBS, återanvänd egna säkerhetsnålar, ett fåtal finns vid starterna.
Traillopning	Tyresö Trail i form av stiglopning med individuell start och mellantider kommer att genomföras som ett tillägg till Öppen motion. Banlängder är ca 6 och 10 km. Anmälan på plats i separat tält. Efterfakturering till löpare anslutna till orienteringsklubb, övriga kontant betalning vid anmälan.
Karta	Reviderad 2014. Ekvidistans 5 m. Kartskala 1:15 000 i klasserna HD16 – HD21 Kartskala 1:7 500 i klasserna HD60 och äldre Kartskala 1:10 000 för övriga Lokala tecken: Grön ring = Större enskilt träd. Svart kryss = Utfodringsanläggning Finns angivna på kartan.
Kontrollbeskrivning	Lösa kontrollbeskrivningar finns vid starterna och är även tryckta på kartan. I vissa områden sitter kontrollerna tätt så kontrollera kodsiffran noga.
Terräng	<u>Terrängtyp:</u> Norra delen består av blandbarrskog med mindre inslag av igenväxande kulturmark och ett sammanhängande stig- och vägnät. Söderut finns ett flackare vildmarksområde med småkuperad hållmarksskog med många små och några större sankmarker och ett mindre antal stigar. <u>Kupering:</u> Måttligt till starkt kuperad terräng där de starkt kuperade delarna ofta är mycket branta och finskurna. <u>Framkomlighet:</u> Löpbarheten är god till mycket god utöver ett mindre antal planteringar, gallringar och ett brandområde.
Snitsling	Otydliga stigar på ungdomsbanorna markeras med vit snitsel. Förbudsområden markerade på kartan finns utan snitsel. Röd-vit snitsel används för Tyresö Trail och har ingen påverkan på orinteringstävlingen.
Inskolning	Skyltar med glada och sura miner finns uppsatta längs banan.
Skuggning	Skuggning endast för Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM2. Skuggor får inte senare starta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass i tävlingen. Svart-vita kartor finns vid starten för skuggor.
Vätska	Finns utmärkt på kartan för de längsta banorna. På TC finns endast begränsad tillgång på dricksvatten så deltagarna bör ta med det som behövs.

Viltrapport	Rapportera iakttagelser av klövdjur med plats och riktning direkt efter målgång.
Maxtid	Max 3 timmar.
Toaletter	Finns på arenan och vid start 1.
Överdrag	Transporteras från starterna till utmärkt plats på TC.
Dusch	Tempererat vatten och underlag av skogsmark, badtofflor rekommenderas. OBS, området är ett naturreservat så endast tvål och shampo som tillhandahålls av arrangören är tillåten. Avstånd 200 meter.
Servering	Delikat utbud av smörgåsar, hembakat och hamburgare m.m.
Sportförsäljning	OL-specialisten med sedvanligt utbud.
Första hjälpen	Kunnig personal finns till hands för enklare omplåstring och kontakt med sjukvårdsresurser.
Miniknat	Start mellan 09:00-12:00. Avgift 20 kr. Temat för årets miniknat är Kalas.
Barnpassning	Öppet mellan 09:00-13:00. Avgift 20 kr. Minimiålder 2 år.
Tävlingsregler	SOFT's tävlingsregler och anvisningar gäller.
Kommunikation	Aktuell information med inbjudan, PM, startlistor, resultatlistor etc finns på Eventor. Anmälan medför ett automatiskt godkännande för publicering av deltagande och resultat på internet.
Priser	Antal priser enligt StOF's anvisningar. Utdelning enligt tidtabell på arenan. Ett extra pris utdelas till den segrare i H/D 10-16 (ej kort och patrull) som presterar speciellt under tävlingen.
Tävlingsledare	Jörgen Lundholm, Söders-Tyresö, 070-594 3711, jorgen.lundholm@telia.com . Bitr. Lars Forsstedt, Söders-Tyresö, 070-555 9396, lars@forsstedt.se Tävlingskontrollant: Claes Andersson, Snättringe SK
Banläggare	Staffan Elmhagen & Peter Zetterström, Söders-Tyresö. Bankontrollant: Börje Pahlén, Söders-Tyresö

natur  **Passet**

