



INBJUDAN

25manna 2014

Medeldistans

Söndagen den 12 oktober Rudan, Haninge kommun

Upplysningar

Hemsida: www.25manna.nu

Förfrågningar: info@25manna.se

Tävlingsarena

Rudan i Haninge kommun c:a 25 km
söder om Stockholms centrum..

Start

Första start 09.00.

U-klasser, inskolningsklass och öppna motionsklasser har fri starttid 09.00 – 12.00

PM

PM kommer att publiceras på hemsidan

Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Kulturmark förekommer endast i anslutning till arenan. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog.

Karta

Skala 1:10 000 (offset) , HD60 och äldre har skala 1:7500 (certifierad utskrift), reviderad 2014. Ekvidistans 4 m.

Anmälan

Ordinarie klasser

Föranmälan: Senast onsdagen den 1 oktober, kl 23.59 via Eventor:

Efteranmälan 1: Senast tisdagen den 7 oktober, kl 23.59 via Eventor. De efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda.

Öppna motionsklasser

Direktanmälan på tävlingsdagen: Anmälan 08:45 – 11:30. Fri start 09:00 – 12:00.

Avgifter

Ungdom t o m 16 år 65:-, vuxna 115:-, elit 160:-. Efteranmälan 50% förhöjd avgift. Hyrbrickor 35:-.

I Samråd med Stockholms OF är anmälningsavgifterna förhöjda pga extra omkostnader för offset tryckta kartor och toaletter/duschar i Rudans naturreservat.

Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 600:-.

- Svenska klubbar faktureras i efterhand via e-post.
- Deltagare från utländska klubbar ska betala vid anmälan före tävlingen till Haninge SOK.

Ange namn och klubb vid betalning.

Plusgiro: 879142-8

BIC: NDEASESS

IBAN: SE859500 0099 6042 0879 1428

- Direktanmälan faktureras SOFT-registrerade klubbar eller betalas kontant.

Parkering (Bil och buss)

På anvisad plats, max 2500 m från arenan. Vägvisning i PM.

Kollektivtrafik

Pendeltåg från Stockholms central mot Västerhaninge, avstigning i Handen (cirka 500 m gångväg). Se www.reseplanerare.sl.se för reseförslag.

Klädsel

Heltäckande kläder enligt SOFTs regler.

Stämplingssystem

SportIdent. Pinnar finns att hyra på plats.

Ange egen SI-pinne vid anmälan, annars tilldelas en hyrpinne av arrangören.

Miniknat

Start: 09.30-13.00. Startavgift: 20 kr.

Träningsmöjligheter

För möjlighet att pröva på terrängen, hänvisas till öppna klasser under lördagen.

Speaker

Ola Jodal

Priser

Priser till ungdomar och i elitklasser. Inga priser i övriga vuxenklasser. Priser till alla i inskolnings- och U-klasser.

Dusch

Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

Service

Sportförsäljning, barnpassning, sjukvård samt välsorterad servering med grill.

Tävlingsledning

Olof Hernander, Ola Kåberg

Banläggare

Gustav Bergman, OK Ravinen

Bankontrollant

Lars Forsberg

Klasser

D21 Elit	H21 Elit			
D20 Elit,	H20 Elit,			
D18 Elit,	H18 Elit			
D21,	H21,			
D20,	H20,			
D18,	H18,			
D16,	H16,	D16 Kort,	H16 Kort,	
D14,	H14,	D14 Kort,	H14 Kort,	
D12,	H12,	D12 Kort,	H12 Kort,	
D10,	H10,			
IN,	U1,	U2,	U3,	U4
D35,	H35,			
D40,	H40,			
D45,	H45,			
D50,	H50,			
D55,	H55,			
D60,	H60			
D65,	H65,			
D70,	H70,			
D75,	H75,			
D80,	H80,			
D85,	H85			

Öppen motion 1, Öppen motion 3, Öppen motion 5, Öppen motion 7, Öppen motion 8

Arrangören förbehåller sig rätten att vid för få anmälda stryka eller slå samman klasser samt dela klasser vid för många anmälda, enligt SOFT:s regler.

Välkomna till 25manna 2014!