



# Inbjudan till den 47:e ÖSTERÅKERSKAVLEN + MEDELDISTANS

Lördagen den 4:e oktober 2014

Rak budkavle för ungdomar/juniorer och medeldistansorientering för H/D 21 och uppåt

## Budkavlen Str 1-3

D15-20	4,0 km (violett)	3,0 km (orange, 1-2 extralöpare)	4,5 km (violett)
H15-20	4,5 km (violett)	3,5 km (orange, 1-2 extralöpare)	6,0 km (violett)
D14	3,0 km (orange)	2,5 km (gul, 1-2 extralöpare)	3,5 km (orange)
H14	3,5 km (orange)	2,5 km (gul, 1-2 extralöpare)	4,0 km (orange)
D12	2,5 km (gul)	2,5 km (vit, 1-2 extralöpare)	3,0 km (gul)
H12	2,5 km (gul)	2,5 km (vit, 1-2 extralöpare)	3,0 km (gul)
Inskolning	1,5 km (grön)	1,5 km (grön, 1-2 extra löpare)	1,5 km (grön)

- I alla klasser kan 1-2 extra löpare anmälas på sträcka 2.
- På inskolningskavlen får "skugga" medfölja på samtliga sträckor.
- Banlängder är preliminära.

### Medeldistans

#### Herrklass

H21 (svart) 4,5km	lottad start
H35 (svart) 4,0km	Fri starttid
H40 (svart) 3,5km	Fri starttid
H45 (svart) 3,5km	Fri starttid
H50 (svart) 3,0km	Fri starttid
H55 (svart) 3,0km	Fri starttid
H60 (blå) 2,5km	Fri starttid
H65 (blå) 2,5km	Fri starttid
H70 (blå) 2,5km	Fri starttid
H75 (blå) 2,0km	Fri starttid
H80 (blå) 2,0km	Fri starttid
H85 (blå) 2,0km	Fri starttid

#### Damklass

D21 (svart) 3,5km	lottad start
D35 (svart) 3,0km	Fri starttid
D40 (svart) 3,0km	Fri starttid
D45 (svart) 2,5km	Fri starttid
D50 (blå) 2,5km	Fri starttid
D55 (blå) 2,0km	Fri starttid
D60 (blå) 2,0km	Fri starttid
D65 (blå) 2,0km	Fri starttid
D70 (blå) 2,0km	Fri starttid
D75 (blå) 2,0km	Fri starttid

### Öppna klasser samt inskolning:

Inskolning	1,5km (utan tidtagning)
Ö1 (vit)	2,0km
Ö2 (gul)	3,5km
Ö4 (orange)	3,0km
Ö5 (röd)	4,0km
Ö7 (blå)	3,0km
Ö8 (svart)	5,0km
Ö10 (grön)	Inskolning 1,5 km (med tidtagning)

Direktanmälan till öppna klasser och inskolning. Vid få anmälda kan klasser komma att sammanslås.  
Banlängder är preliminära.

### Anmälan

Anmälan via Eventor

Senast söndag den 28 september kl. 23:59

### Efteranmälan

Senast onsdagen den 1 oktober mot 50 % förhöjd avgift.

### Stämplingssystem

Sportident. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 20 SEK.

Förlorad hyrbricka debiteras 250 SEK.

Sportident-pinnar t.o.m. version 11 kan användas.

### Anmälningsavgift (faktureras i efterskott)

240 SEK per lag i HD15-20 +80 SEK/extralöpare, 150

SEK + 50 SEK/extralöpare per lag i övriga klasser.

### Individuella klasser (faktureras i efterskott)

HD 21– 90 SEK

### Öppna klasser (faktureras i efterskott)

Kan köpas mellan 09:00 – 11:00

<HD17 – 50 SEK

HD17– 90 SEK

### Första start

Österåkerskavlen 11:00

Medeldistans HD/21 09:30

Medeldistans HD/35-, fri starttid 09:30 - 11:30

Öppna klasser fri starttid 09:30 - 12:00

### Klädkontoll

Heltäckande klädsel enligt SOFT tävlingsregler gäller.

### Kartskala

För klasserna DH 60- gäller skala 1:7 500. Samtliga övriga klasser 1:10 000. Kartan delvis reviderad 2014, ekv. 4 m

### Service

Omklädning och dusch inomhus, marketenteri, miniknat, sjukvård och sportförsäljning på TC.

### Samling

Röllingby backar. Vägvisning från väg 276 norr om Åkersberga centrum. Följ vägvisning/snittsling för parkering, P-TC max 500 m, Avgift 30:-/bil

### Allmänna färdmedel

Se [www.sl.se](http://www.sl.se). Närmaste busshållplats är Alceahuset, därifrån promenad till TC intill.

### Terräng

Banorna går i ett område med strövspår och rikligt med stigar.

### Startlista och PM

Eventor

### Övernattning

Önskemål om övernattning mejlas till:

[info@okosteraker.se](mailto:info@okosteraker.se)

### Banläggare

Urban Vahlberg och Joakim Hedlöf

### Tävlingsledare

Cecilia Arvidson 070-421 73 89

### Upplysningar

Mail: [info@okosteraker.se](mailto:info@okosteraker.se)