



Få en härlig upplevelse i närområdet samt skogen med karta i hand. Instruktorer finns på plats som hjälper dig att komma igång. Det erbjuds flera banor i olika längder och svårighetsgrader. Ta på dig oömma kläder och var med!

I samarbete, och i samband med festival för 17 arrangerar Centrum OK löploppet spring för 17 samt en motionsorientering.

Plats

Vid Nytorps gärde mellan Björkhagen och Kärrtorp.

Datum

6 september 2014

Tider

10:30 - 12:00. Målet stänger 13:00

Banor och svårighetsgrader

ÖM1: 2,5 km – Nybörjarbana (vit)

ÖM2: 4,0 km – Nybörjarbana (vit)

ÖM4: 5,0 km – Lätt bana (gul)

Kostnad

Gratis för ungdomar upp t.o.m. 16 år. Vuxna 60 kr per person och bana. Obs! Endast kontantbetalning.

Transport

T-bana Björkhagen eller Kärrtorp. Därifrån ca 500 m gång till Nytorps gärde. Begränsat med parkeringsplatser finns vid Kärrtorps IP.

Upplysningar

Centrum OK, Emil Tallhage 0705-959 790 emil.tallhage@gmail.com

VÄLKOMMEN!

<http://stockholm.motionsorientering.se/program-sodra-sidan/>