



# LOVÖ-DUBBELN



PM uppdaterad 2010-09-02

Nationell Orienteringstävling, Medeldistans

5 september 2010

- Samling Vägvisning från Ekerövägen/väg 261 avfart Lambarudd.
- Kollektivtrafik Buss 323 från Brommaplan T-bana till hpl. Strömdal. Promenad snitslad ca 600 m. OBS! Få avgångar!
- Parkering Parkering på anvisade platser. Avstånd parkering till TC max 1200m. Avgift 20 kr.
- Start Första ordinarie start 10.00.  
Till start samtliga klasser, orange/vit snitsel 900 m. Inga toaletter vid start.
- Strukna klasser D 90, H 90, D85 och H 20 utgår på grund av ingen anmäld. Efteranmälan kan inte ske!
- Direktanmälan/  
öppna klasser Anmälan på TC kl. 09.30 – 11.30, start kl. 10.00 – 11.45
- Sen efteranm. **I huvudklasserna finns ett begränsat antal vakansplatser inlottade. Till dessa kan sen anmälan göras på TC fram till kl 10. Först till kvarn gäller. Avgift H/D 10-16 82:50 kr, övriga 180 kr.**

Banlängder	Klass	km	Klass	km	Klass	km	Klass	km
	Insk	2,1	D 45	2,8	H 10	2,1	H 45	3,7
	D 10	2,1	D 50	2,8	H 12	2,4	H 50	3,5
	D 12	2,4	D 55	2,0	H 14	3,1	H 55	3,5
	D 14	2,6	D 60	2,0	H 16	3,7	H 60	2,8
	D 16	3,0	D 65	2,0	H17-20	3,7	H 65	2,6
	D17-20	3,0	D 70	2,0	H 18	3,8	H 70	2,6
	D 18	3,4	D 75	1,9	H 20	utg.	H 75	1,9
	D 20	3,4	D 80	1,9	H 21	5,1	H 80	1,9
	D 21	3,8	D 85	utg.	H 35	4,1	H 85	1,9
	D 35	3,4	D 90	utg.	H 40	3,8	H 90	utg.
	D 40	3,0						
	Klass km		Klass	km	Klass	km	Klass	km
	Ö 1	2,6 vit	Ö 5	3,7 röd	U 1	2,1	U4	2,6
	Ö 2	3,1 gul	Ö 7	3,0 blå	U 2	2,1		
	Ö 4	3,1 orange	Ö 8	4,3 svart	U 3	2,1		

Stämplings-system	Sportident. Tävlände som i anmälan ej angett SI-nummer tilldelas hyrbricka. Avgift 25 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 300 kr. Om SI-enhet ej fungerar skall stiftklämman användas.
Målgång	Samtliga deltagare måste passera mål för utstämpling. Hyrda SI-pinnar återlämnas efter utstämpling.
Maxtid	1,5 timmar.
Karta	Skala 1:10 000 ekvidistans 4 m. Uppdaterad 2010. Certifierad färgutskrift. Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan och finns även lös vid starten.
Terräng	Måttlig till lätt kupering och mestadels god framkomlighet. Några otydliga stigar har i terrängen förtydligats med vit snitsel.
Priser	Priser i ungdomsklasserna samt H/D 21 Prisutdelning kommer att ske så snart klasserna är klara
Dusch/toa	Dusch och toaletter i anslutning till TC. OBS inga toaletter vid start.
Övrigt	Välsorterad marka med hembakat samt grill Barnpassning, öppen från 09.30, avgift 20 kr. Miniknat, öppet 09.30 – 11.30, avgift 20 kr. Sjukvård, i anslutning till mål. Orienteringsspecialisten finns på TC.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller
Banläggare	Henrik Wiklund
Tävlingsledare	JanErik Lindberg, 070 5396749

Varmt Välkomna!

BVSOK & OKÄÖ