



PM

Hässelholms OK hälsar tävlande och publik välkomna till Adseke.

Göingetränffen Söndagen den 28 september 2014

- Tävlingsregler:** SOFT:s allmänna tävlingsregler.
- Karta:** Adseke/Bodarp, nyritad 2013, reviderad 2014 av Yngve Ernstsson. Färglaserutskrift, ekv. 5 m.
Skala 1:15 000 – klasserna DH16-21
Skala 1:10 000 – övriga klasser
Skala 1:7 500 – klasserna DH60 och äldre, ÖM7
- Nödtelefonnummer:** Nödtelefonnummer: 0706 97 73 19, finns även tryckt på kartan.
- Kontrolldefinitioner:** Kontrolldefinitioner finns lösa för samtliga klasser samt tryckta på kartan i förminskad storlek
- Terrängbeskrivning:** Svagt till måttligt kuperad skogsmark, bok- och granskog. Väg- och stigrikt område med övervägande god framkomlighet. Kvarliggande gallring i terrängen.
- Observera:** I skogen finns en del taggtråd som vi vill varna för.

Snitslade sträckor med röd/vit snitsel finns för klasserna H10, H12, H12K, H14K, D10, D12, D12K, D14K, U2

Kontrollerna sitter tätt - var noga med att kontrollera kodsiffran!
- Förbjudna områden:** Markerade på tävlingskartan men ej i terrängen.
- Första start:** 10.00, efteranmälda startar före.
Fri starttid mellan 10.00 - 11.45 i Inskolningsklass, Utvecklingsklass, och Öppna Motionsklasser
- Start:** Till Start 1, 1600 meter, följ orange-vit snitsel.
Gäller klasserna: H16 - H85 samt D16 - D75

Till Start 2, 500 meter, följ orange-blå snitsel
Gäller övriga klasser inkl. D16 K och H16 K och samtliga Öppna klasser **OBS!** Se upp för delning vid start.

GÅ I GOD TID! Vägen till bägge starterna går mestadels i terräng. De sista 500 m till start 1 är skogsväg.

Starthjälp:	Det finns starthjälp vid startpunkten.
Startmetod:	Kartan erhålles vid startögonblicket för alla löpare utom Ungdomsklasser som erhåller kartan 1 minut före start. Inskolnings-, Utvecklings-, och Öppna klasser startstämplrar med fri starttid 10.00-11.45
Öppna klasser:	Se separat information.
Stämplingssystem:	Sportident
Vätska:	Vätska finns i terrängen vid vätskekontroller utmärkta på tävlingskartan på de längre banorna.
Maxtid:	2,5 tim.
Målgång:	Efter målgång skall Sportidentbrickan avläsas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt.
Överdrag:	Finns vid samtliga starter. Transporteras tillbaka till TC.
Toaletter:	Finns vid start 1 och på TC OBS! Ingen toalett vid start 2
Dusch:	Varm. Utomhus på TC.
Barnpassning:	På TC. Öppen från 09.00.
Miniknat:	Finns i anslutning till barnpassningen från 09.00.
Servering:	Välförsedd på TC.
Första hjälpen:	På TC.
Sportförsäljning:	Pukes Sport.
Prisutdelning:	Sker så snart tävlingen är avgjord.
Tävlingsledare:	Eleonore Bjerstedt, Hässleholms OK
Bitr. tävlingsledare:	Tomas Nilsson, Hässleholms OK Nils Helmersson, Hässleholms OK
Banläggare:	Hans Larsson, Hässleholms OK
Pressvärd:	Curt Hjalmarsson, Hässleholms OK
Ban- och tävlingskontrollant:	Christer Larsson, OK Tuvan
Tävlingsjury:	SKOF (1), OK Torfinn (3 st)

LYCKA TILL!