



Tävlings-PM

25manna 2014



Lördagen den 11 oktober vid Rudan, Haninge

Upplysningar

Hemsida: www.25manna.nu
Förfrågningar: info@25manna.nu
På arenan: Vid infotältet

Särskilda PM för trafik/parkering och logi finns på www.25manna.nu

TÄVLINGSINFO

Tävlingsarena

Rudan i Haninge kommun c:a 25 km söder om Stockholms centrum.

Parkering

Följ skyltningen från trafikplats Jordbro på väg 73, eller från väg 259. Avstånd P - arenan 1000-4000m, barnvagnsvänligt.

Då det kan bli långa avstånd från parkering till arenan rekommenderar vi pendeltåg. Pendelparkering finns tex i Farsta och Älvsjö. Mer info om husvagnar kommer i trafik PM.

Kommunal resväg

Pendeltåg från Stockholms central mot Västerhaninge, avstigning i Handen (cirka 500 m gångväg). Se www.reseplanerare.sl.se för reseförslag.

Lagkuvert

Om klubbens alla avgifter är betalda får varje lag ett kuvert innehållande nummerlappar, programtidningar, lagledarkort m.m. Kuverten hämtas klubbvis vid infotältet på arenan från kl. 07.00 på tävlingsdagen.

OBS! Inga säkerhetsnålar kommer att delas ut till nummerlapparna.

Lagledarkort

Ett lagledarkort per lag delas ut i lagkuvertet. Kortet ska visas upp av lagledaren vid ingång till växlingsfållan, vid besök i klagomuren och vid kartutdelningen efter omstarten kl. 16.00.

OBS! Att lagledarkortet alltså även fungerar som kartbiljett.

Vindskydd/Klubbtält

Vindskydd/klubbtält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Information om klubbens platser finns på hemsidan, på infotavlor och vid infotältet.

Hyrbrickor

Hyrbrickor (SI-brickor) hämtas lagvis vid infotältet. Brickorna ska återlämnas lagvis i samband med hämtningen av tävlingskartorna efter omstarten. Borttappad hyrbricka debiteras med 600 SEK.

Laguppställning

Laguppställning registreras på www.eventor.orientering.se fram till och med den 10 oktober kl. 21.00. Förändringar därefter görs på lagändringsblankett som finns i Info-tältet och som



även lämnas in till Info-tältet på tävlingsdagen senast kl. 08.30. Löparna på parallelsträckorna ska anges i den ordning de ska gå ut på respektive sträcka.

Skor och klädsel

Spikskor är förbjudna, men dobskor med hårdmetalldubb är tillåtna. Heltäckande klädsel gäller enligt SOFT's tävlingsregler. Klädselkontroll sker vid incheckningen.

Nummerlappar

Nummerlappen ska bäras väl synlig på bröstet och får inte vikas in. Med tanke på miljön delas inga säkerhetsnålar ut. **OBS! Ta med egna säkerhetsnålar.**

Det är viktigt att löparna använder den nummerlapp som stämmer överens med deras plats i inlämnad lagupställning.

Start och målgång

Gemensam start för första sträckan kl. 09.00. Löparna ska vara i startfällan senast kl. 08.45. Samtliga löpare måste gå in i startfällan via incheckningen, där SI-brickorna töms och knyts till rätt löpare. **Kom i god tid för att undvika kö!**

Målgång för segrande lag är beräknad till kl. 14.19.

Tävlingsmetod

Gemensam start på sträcka 1, där endast damer får starta. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 - 7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträcka 23 - 25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken "Växling").

Herrarna avgör

I år kommer damerna att inleda tävlingen och herrarna ansvarar för tävlingens avgörande genom att det är deras tur på sista sträckan.

Preliminära banlängder och lagsammansättning

Sträcka	Löpare	Banlängd km	Svårighet	Rätt att delta:
1	1	5,0-5,1	Blå	Damer
2	1	6,8-6,9	Blå	Alla
3	4	3,8-3,9	Röd	Damer
4	4	2,7-2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54
5	4	5,7-5,8	Blå	Alla
6	4	4,7-4,8	Röd	Ej H17-39
7	4	4,8-4,9	Röd	Alla
23	1	3,8	Orange	Ej D19-34, H15-49
24	1	5,1	Blå	Damer
25	1	8,2	Blå	Alla

Lag som omstartar på sträcka 25 får en kortare bana på 6,9 km.

Lagsammansättning

I ovanstående banlängder är även c:a 300 meter snitsel till startpunkten inräknad.

I laget får ingå max 9 stycken H21-39 och minst 7 stycken damer ska ingå. Av damerna skall minst en vara -D14/D45- och minst ytterligare en vara -D18/D35-. Dessutom ska minst en DH16 eller yngre finnas med i laget



Karta

Skala 1:10 000, reviderad 2014. Ekvidistans 4 m.

Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan.

I vissa områden sitter kontrollerna nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Kulturmark förekommer endast i anslutning till arenan. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog.

Du kan följa banläggningsarbetet på <http://klart.blogg.se/category/banlaggartankar.html>

Elektroniskt stämplingssystem – Sportident

Streckkod för incheckning

Ingen föranmälan av SI-nummer görs. SI-brickorna knyts till lag och sträcka i samband med incheckningen. All inpassage av löpare till starten eller växlingsfällan ska ske genom incheckningen, öster om växlingsfällan. Där töms först brickan genom stämpling i tömningsenhet. Därefter scannas streckkoden på nummerlappen och SI-brickan knyts till lag och sträcka. Endast löpare med nummerlapp och SI-bricka släpps in genom incheckningen.

OBS: Varje SI-bricka får endast användas en gång under tävlingen.

Lagledare har en egen ingång till växlingsfällan och ska inte passera incheckningen.

Ingen sträcka har startstämpling!

Varje kontroll har minst två stämplingsenheter. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar, ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalifikation, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.

Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löpares stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen.

Utebliven stämpel medför diskvalifikation!

Växling

På upploppet springer löparen in i den fälla som överensstämmer med sträcknummer och nummerlappens reklam. I höjd med mållinjen ska växlingsstämpling göras för alla sträckor utom 25:e (se Målgång). Efter stämpling samlas kartan in. Vid kartplanket växlar löparen genom att ge nästa lagmedlem den översta kartan märkt med laget nummer och sträcka.

Andra sträckans löpare ska ta fyra kartor och fritt fördela dessa till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget senast före startpunkten.

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras när t ex första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.



När **sträcka sju** kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna den översta färgade "blindkartan" och lämnar den till löparen på sträcka 23. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka 7. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

Växeln stänger kl. 15.45.

Viktigt :

- **Att tömma SI-brickan vid ingång till incheckningen, där nummerlappen scannas och kopplas till SI-brickan. Kom i god tid!**
- **Att målstämpla på sträcka 25.**
- **Ta rätt karta och se upp för kartvarvning.**
- **Kom ihåg att stämpla ut efter målgång.**

Endast tävlande och ledare med synligt lagledarkort får vistas i växlingsfällan.

Målgång sträcka 25

För att underlätta en spurtstrid för de 50 första lagen sker målstämpling efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagets placering och löparna ska sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med sämre placering än 50 målstämplar på mållinjen.

Avläsning/Utcheckning

Görs snarast möjligt efter växling eller målgång. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor på resultatavslaget! Det är löparens ansvar att SI-brickan blir avläst!

Felstämpling/Röd utgång/Diskvalificering

Om inte avläsningen godkänns hänvisas löparen till "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat, brutit mot gällande tävlingsregler eller innehållit i detta PM diskvalificeras laget. Ett informationsblad om att laget diskvalificerats, och anledningen till detta, lämnas till den drabbade löparen.

Om laget vill protestera ska lagledaren med lagledarkort lämna skriftlig protest till klagomuren inom 30 minuter efter tidpunkten som är angiven på ovan nämnda informationsblad.

Lag som har felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och ev. protest inte godkänts.

Fel karta

Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är på kartan markerade med rött raster och tomtmark med olivgrön färg. I tävlingsterrängen är förbjudna områden delvis markerade med heldagen blågul snitsel.

Detta är markerat på tävlingskartan.

All terräng runt om arenan är tävlingsområde och förbjudet område för samtliga utom de för ögonblicket tävlar och springer sin bana.

På väg till och från parkering respektive pendeltågsstationen passerar man genom tävlingsområdet. Det är endast tillåtet att gå på vägen. Respektera de avspärningar som finns. Tävlande kommer att korsas vägen. Var uppmärksam och ge tävlande företräde.



Kontrollanter finns och beträdelse av förbjudna områden innebär diskvalificering av laget.

Omstart

Växeln stänger kl. 15.45. För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas **gemensam omstart kl. 16.00.** I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. Alla löpare i omstarten måste gå in genom incheckningen för att tömma, checka och koppla sina SI-brickor till nummerlappen. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att vara ute i god tid innan omstarten. Följ startfunktionärernas instruktioner.
Starten sker från kartplanket.

Målet stängs

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 18.00, då målet stängs.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

SERVICE

Dusch och toaletter

Varmdusch utomhus finns på arenans södra del. Toaletter finns förutom på arenan även i växlings- och duschområdet.

Första hjälpen

Första hjälpen med läkare finns strax efter utcheckningen.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt ska rapportera detta till viltrapporten efter avläsning.

Publikkontroll

Sträcka 1, 2, 24 och 25 har en passering på arenan cirka 150 meter sydost om målet.

Radio

Speakerljudet kommer att sändas över FM-bandet på 101,9 MHz

Resultatservice

Under tävlingen anslås preliminära resultat. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor samt på hemsidan www.25manna.nu. Korrekt laguppställning i resultatlistan förutsätter att lagen lämnat in korrekt laguppställning innan tävlingen.

Kartutlämning/Återlämning av hyrbrickor vid infotältet

Efter omstarten lämnas kartorna ut per lag mot lagledarkortet som finns i lagpåsen. Lag som har hyrbrickor ska återlämnas lagvis (i påsar med alla hyrda SI-brickor) mot kvittens av funktionär – detta är ett krav för kartutlämning. Glöm inte de SI-brickor som använts av omstartslöparna.

Prisceremoni

Prisceremonin startar kl. 16.05 vid ceremoniplatsen invid målet.

- Vandringspris till segrande lag.
- Lag 1 – 3 Lagplakett, hederspris samt 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 4 – 10 Lagplakett och 25mannaplakett till samtliga deltagare



Världens bästa klubb vinner



- Lag 11-25 Lagplakett
- Bästa 2:a lag Lagplakett
- Bästa 3:e lag Lagplakett

Motionsorientering med direktanmälan

Banor som erbjuds:

ÖM1	2,3 km	vit
ÖM3	3,8 km	gul
ÖM5	3,7 km	orange
ÖM7	3,4 km	blå
ÖM8	4,4 km	blå

Motionsorientering med direktanmälan sker vid arenans södra del mellan kl. 08.30 och 12.30. Start får ske mellan kl. 09.15 och 13.00. Avgiften är 60 SEK upp till och med 16 år och 110 SEK för övriga. Hyra av SI-bricka kostar 50 SEK. Förlorad SI-bricka debiteras med 600 SEK. Avgifterna faktureras respektive klubb (gäller svenska klubbar) eller betalas kontant.

Miniknat

Miniknat finns på arenans norra del med start kl. 09:30-14:00. Kostnaden är 20 SEK per deltagare. I avgiften ingår karta och ett pris som varje deltagare får vid målgång.

Servering

En väl sorterad servering med mat, dryck, kaffe och grill finns. Meny och priser kommer att anslås på hemsidan. Förbeställning av matpaket till klubbar erbjuds. Beställningen sker via Eventor eller i serveringen på tävlingsdagen. Utlämning sker i serveringen från kl 10.00.

Sportförsäljning

Väl sorterat sortiment i Jobber Sports regi finns på arenan.

FUNKTIONÄRER

Huvudfunktionärer

Tävlingsledning	Olof Hernander, Ola Kåberg
Tävlingsadmin	Gunnar Skärlén, Haninge SOK
Tävlings teknik	Ola Kåberg, OK Ravinen
Arenaansvarig	Leif Eriksson, Haninge SOK
Information	Ulrika Forsberg, OK Ravinen
Banläggare	Lasse Greilert, Haninge SOK
Tävlingscoach	Bengt Johansson
Bankonsult	Lars Forsberg, OK Ravinen

Tävlingsjury	Anders Eriksson, Uppland
	Leif Gustavsson, Dalarna
	Kerstin Tjernlund, Blekinge



Välkomna till 25manna 2014!

