



PM

25manna 2014

Medeldistans

Söndagen den 12 oktober Rudan, Haninge kommun

Upplysningar

Hemsida: www.25manna.nu

Förfrågningar: info@25manna.se

Tävlingsarena

Rudan i Haninge kommun c:a 25 km söder om Stockholms centrum.

Parkering (Bil och buss)

Följ skyltningen från trafikplats Jordbro på väg 73, eller från väg 259.. Avstånd P - arenan 1000-4000m, barnvagnsvänligt. P-avgift 20 SEK

Då det kan bli långa avstånd från parkering till arenan rekommenderar vi pendeltåg.

Kollektivtrafik

Pendeltåg från Stockholms central mot Västerhaninge, avstigning i Handen (cirka 500 m gångväg). Se www.reseplanerare.sl.se för reseförslag.

Startlista

Presenteras den 9 oktober på Eventor samt finns på arenan under tävlingsdagen.

U-klasser, inskolningsklass och öppna motionsklasser har fri starttid 09.00 – 12.00

Start

Samma start för alla klasser, i norra delen på Arenan. Avstånd 200-700 m.

Ingen transport av överdrag kommer att ordnas från start.

Maxtid 90 min i samtliga klasser.

Nummerlappar

H21E: 1-99

H20E: 201-299

H18E: 401-499

D21E: 101-199

D20E: 301-399

D18E: 501-599

Tänk på miljön och använd säkerhetsnålar från stafetten.

Återbud

Återbud i elitklasser lämnas senast lördagen den 11 oktober kl 22.00 till info@25manna.nu eller till informationstältet under lördagen. Återbud tävlingsdagen lämnas före kl 8.30 till informationstältet.

Reservtillsättning

Reservtillsättning i huvudelitklasser kommer att ske på tävlingsdagen vid informationstältet. Upprop görs kl 8.30. Berörda löpare måste finnas på plats för att erhålla en reservplats annars går platsen till nästa person på listan.

Karta

Skala 1:10 000 (offset), HD60 och äldre har skala 1:7500 (certifierad utskrift), reviderad 2014. Ekvidistans 4 m.

I vissa områden sitter kontrollerna nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttlig kupering. Mindre områden med stark kupering finns. Mestadels god framkomlighet men det finns områden med sämre framkomlighet och sikt. Området är detaljrikt och vissa höjder är sönderskurna med många branter. I området finns ett stort antal stigar, såväl större som mindre. Några av stigarna är breda och används som skidspår vintertid. I området finns även stigar som används för mountainbike. Kulturmärkt förekommer endast i anslutning till arenan. Tävlingsområdet består till största delen av barrskog.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är på kartan markerade med rött raster och tomtmark med olivgrön färg. I tävlingsterrängen är förbjudna områden delvis markerade med heldagen blågul snitsel. Detta är markerat på tävlingskartan.

All terräng runt om arenan är tävlingsområde och förbjudet område för samtliga utom de tävlande.

På väg till och från parkering respektive pendeltågsstationen passerar man genom tävlingsområdet. Det är endast tillåtet att gå på vägen. Respektera de avspärningar som finns. Tävlande kommer att korsa vägen. Var uppmärksam och ge tävlande företräde.

Anmälan

Ordinarie klasser

Efteranmälan: Senast tisdagen den 7 oktober, kl 23.59 via Eventor. De efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda. Efteranmälan sker mot 50% förhöjd anmälningsavgift.

Öppna motionsklasser

Direktanmälan på tävlingdagen sker 08:45 – 11:30. Fri start 09:00 – 12:00.

Öppen Motion 1, Öppen Motion 2, Öppen Motion 3, Öppen Motion 4, Öppen Motion 5, Öppen Motion 7, Öppen Motion 8.

Stämplingsystem

SportIdent, pinnar finns att hyra på plats.

Avgifter

Ungdom t o m 16 år 65:-, vuxna 115:-, elit 160:-. Efteranmälan 50% förhöjd avgift. Förhöjd avgift pga extra omkostnader för offset tryckta kartor, toaletter och duschar.

Hyrbrickor 35:-. Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 600:-.

Svenska klubbar faktureras i efterhand via e-post.

Deltagare från utländska klubbar ska betala vid anmälan före tävlingen till Haninge SOK.

Ange namn och klubb vid betalning.

Plusgiro: 879142-8

BIC: NDEASESS

IBAN: SE859500 0099 6042 0879 1428

Direktanmälan faktureras SOFT-registrerade klubbar eller betalas kontant.

Skor och Klädsel

Spikskor är förbjudna, men dobbskor med hårdmetalldubb är tillåtna. Heltäckande klädsel gäller enligt SOFT's tävlingsregler. Klädselkontroll sker vid incheckningen..

Miniknat

Start: 09.30-13.00. Startavgift: 20 kr.

Passage på Arenan

Vissa klasser kommer att passera genom "tältstaden". Var uppmärksam vid passage.

Speaker

Ola Jodal

Priser

Priser till ungdomar, se antal på resultat-tavlan och i elitklasser. Inga priser i övriga vuxenklasser.

Dusch

Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.

Servering

En välsorterad servering med mat, dryck, kaffe och grill finns. Förbeställning av matpaket till klubbar erbjuds. Beställningen sker via Eventor eller i serveringen på tävlingsdagen. Utlämning sker i serveringen från kl 10.00.

Sportförsäljning

Välsorterat sortiment i Jober Sports regi finns på arenan.

Tävlingsledning Olof Hernander, Ola Kåberg

Banläggare Gustav Bergman, OK Ravinen

Bankkontrollant Lars Forsberg

Välkomna till 25manna 2014!