

PM

Tierpsträffen

Medeldistansorientering

Söndag 5 september 2010

Samling	Arvidsbo grusgrop, 3 km väster om Tierp. Vägvisning från E4-avfarten (193) vid Tierp mot Söderfors. Därifrån c:a 3 km bilväg. P-avgift 20 kr. Avstånd parkering – TC cirka 200 m.
Stämplings-system	Sportident. Hyrbricka 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras för fulla värdet. Löparen ansvarar själv för att Sportidentenheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, stämplas med stiftklämman i kartan.
Direktanmälan	Start i öppna klasser, U-klasser och inskolning finns att köpa på TC. Direktanmälan mottages kl 10.00 - 12.00. Start 11.00 – 12.30. Kostnad för ungdom 50 kr, övriga 90 kr.
Vakansplatser	Fem vakansplatser har lottats in i klasserna HD10-16. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen i god tid innan start. Ingen efteranmälningsavgift.
Start/resultat-lista	Se hemsidan för Tierps SOK, www.tierpssok.se
Karta	Reviderad 2010. Skala 1: 10 000 i samtliga klasser. Ekvidistans 2,5m.
Terräng beskrivning	Öppen tallskog med bra sikt. Området är stigrikt. Det förekommer områden med sämre löpbarhet där gallringsarbeten har utförts.
Start	UNT-cup final gemensam start 10:00, se separat PM. Första ordinarie start kl 11.00. Tre minuter innan start sker avprickning samt check av bricka. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda. Fri starttid för inskolning, U-klasser och öppna klasser. Avstånd till start: 300 m orange-vit snitsel.
Tävlings Information	I anslutning till grusgropen finns förbjudna områden markerade på kartan. Mycket viktigt att ej beträda dessa områden, då de är mycket farliga. Gamla E4, väg 600, får ej beträdas, vägen är även kryssmarkerad på kartan. Kontrollera kodsiffror noga då kontrollerna sitter mycket tätt. Stengrupp förekommer som kontrollpunkt, redovisad som svart triangel på kartan.

För inskolningsklassen finns glada och ledsna gubbar i terrängen.
Heltäckande klädsel enligt SOFTs tävlingsregler.

Lag i UNT-Cupen som ligger på plats 11 och nedåt efter de tre första omgångarna, tävlar på samma sätt som i kvalomgångarna. Det innebär att lagmedlemmarna springer sina banor med individuell start och platssiffror räknas ut i efterhand.

Beträd ej maskiner och redskap som finns i anslutning till TC!

Nummerlappar	Självserving vid start för klasserna H21, D21.
Hopslagna Klasser	D80 utgår, D18 slås ihop med D20, D75 slås ihop med D70.
Prisutdelning	Prisutdelning för Tierpsträffen sker löpande efter att klasserna är klara. UNT-Cupens prisutdelning kommer att ske efter att hela tävlingen är genomförd. I öppna klasser lottas priserna ut.
Toaletter	I anslutning till TC. Finns ej vid starten.
Dusch	Utomhus i anslutning till TC.
Service	Servering vid TC. Barnpassning och Mini-knat. Sjukvård.
Tävlingsledare	Jonas Pettersson, 070 – 836 69 94
Banläggare	Jonas Pettersson, 070 – 836 69 94
Tävlingskontroll	Mats Jacobsson, OK Rodhen

Varmt välkomna önskar Tierps SOK