



Golden Rings 2014

PM

Samling	Granby, Lissma. Arrangören hälsar välkommen med gemensam samling på TC 10.00
Parkering	Vi ber er använda kolonistugeområdets parkering, direkt till vänster vid avfarten från Lännavägen. Avstånd till Granby ca 200 meter.
TC	Granby, Hellas orienterings klubbstuga.
Start	Första start kl 11.00 för samtliga klasser. Utflyttad start och växling för klass A. Följ orange vit snitsel cirka 1700 m, via Linneaberg. Start och växling för övriga klasser vid TC. Startlistor anslås vid TC, och på Hellas hemsida.
Växling	Inkommande löpare målstämplar. Växling sker med handklapp vid växlingshage, utgående löpare tar själv sin karta, och följer därefter snitsel till startpunkten. Lagets namn och löparens namn står på kartan. Glöm inte att stämpla ut efter växling/målgång! Speciellt för klass A på sträcka ett där det är möjligt först vid TC, lång tid efter växlingen.
Målgång	Vid eventuell spurtstrid är det först med SI-pinnen i målenheten som gäller.
Stämplings-system	Sportident.
Karta	Skala 1:7500, 4 m ekv.
Omklädnad	Dusch och omklädnad inomhus, Granby. Skor inomhus undanbedes. På grund av begränsat utrymme ber vi er att lämna kläder/väskor i entrén, inte i omklädningsrummet.
Toalett	Vid TC, inom och utomhus. Använd gärna utedasset.
Bonus	30 sekunders avdrag per år över 35 och under 21. OBS, ingen tidsbonus i ungdomsklassen, klass B. Lagen i ungdomsklassen tilldelas en idealtid . Om ett lag består av två H16-löpare, så startar de först. Ett lag som består av exempelvis en H16-löpare och en D12-löpare, startar senare, då idealtiden för HD12-banan är kortare än den för H16-banan.
Banlängder	Klass A: sträcka 1 - 2,7 km, sträcka 2 - 3,9 km. Klass B: HD10, 1 km, HD12 2,1 km, D14 2,6 km, H14 3 km, D16 3,6 km och H16 3,8 km.

Öppen bana	Ö1-Ö6, från vit till svart. Distanserna motsvarar tävlingsklassernas. Start 10.30-12.30. Anmälan vid sekretariatet. SI-pinnar finns att hyra för 30 kr.
Marka	Välkommen till matsalen där det serveras mycket gott!
Priser	Till de tre bästa lagen i båda klasserna. Prisutdelning ca 13.30.
Resultatlista	Publiceras på vår hemsida www.hellasorientering.se .
Huvud- funktionärer	Tävlingsledning: Irina Nyberg och Mikael Nyberg. Banläggare: Irina och Mikael Nyberg Sekretariat: Fredrik Wicksell
Upplysningar	E-post: irina@nybergforlag.se , telefon: Irina Nyberg, 0739-125657, Mikael Nyberg, 070-7875853. Hellas orienterings hemsida: www.hellasorientering.se

Lycka till!