



Forsa OK inbjuder till SM i Skidorientering för seniorer, juniorer, ungdomar samt för veteraner 21 - 22 februari 2014.
SM räknas även som deltävling i Gynnarnas Juniorcup



- Arena/tävlingsexp:** Vid Skidstadion, Öster, Hudiksvall.
Från centrala Hudiksvall, följ väg mot Malnbadet en dryg kilometer.
- Reservort** I händelse av allvarlig snöbrist flyttas tävlingarna till Ljusdal, skidstadion. Meddelas i så fall på Forsa OK:s hemsida och delar av inbjudan modifieras.
- Program:** **Lördag 21 februari:** SM Sprintdistans samt tävling ungdomsklasser (HD10-HD14, ej SM) **individuell start från kl. 14.00.** **OBS! Starten är framflyttad för att underlätta för långväga gäster.** Öppna motionsklasser med fri starttid i anslutning till Arenan, se PM för tider.
- Kamratmåltid med prisutdelning** i Hudiksvall på kvällen (150 kr/vuxna och 100 kr/barn till 12 år) Förbokas i Eventor vid anmälan. Middag kl 18.30, följt av prisutdelning för SM-klasser och underhållning.
- Söndag 22 februari:** SM Långdistans samt tävling ungdomsklasser (HD10-HD14, ej SM) individuell start från kl. 10.00. Öppna motionsklasser med fri starttid i anslutning.
- Prisutdelning på arenan så snart tävlingarna är avslutade.**
- Klasser:** HD15 – HD21 samt HD35 – HD75
Ej SM: HD10 - HD14, Öppna banor.
Sammanslagning vid för få anmälda.
I klasserna HD10 är skugga tillåten. Skuggan erhåller kopia på karta och **skall endast agera skugga, hjälper till först när barnet på egen hand inte klarar eventuella svårigheter.**
- Banlängder & karta:** Enligt SOFT:s regler, *spåren anges enligt internationella normen.*
- Terräng:** Varierande: delvis flack hed, delvis måttligt kuperad, bitvis stenrik, kustnära terräng med vissa inslag av brantare höjder, måttligt inslag av myrar.

- Stämpling:** Sport-ID, eget pinn-nummer måste anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av pinne 30:-. Om pinne ej återlämnas debiteras klubben med 500:-.
- Anmälan:** Senast fredag 13 februari kl. 23:59 via Eventor.
Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.
- Efteranmälan:** Mottages i Eventor mot 50% förhöjd avgift tom onsdag 18 februari kl. 20:00.
- Avgifter:** (Enl SOFT:s regler) SM ind: Seniorer, Juniorer 350:- Ungdomar, Veteraner 275:- HD10 - 14 Ej SM 100:-
Vid efteranmälan tillkommer 50 % på ordinarie avgift.
- Startlista och PM:** Anslås vid TC. Kommer också att finnas på Eventor och Forsa OK:s hemsida: www.forsaok.se
- Priser:** SM-medaljer till de 3 främsta i samtliga SM-klasser, samt placering 4-6 i USM. Priser i övrigt enligt SOFT:s regler, samt i ungdomsklasserna HD10- HD14. Lottade priser bland RM och öppna banor.
- Prisutdelning:** **Lördag 21 februari:** I samband med kamratmåltid (ej HD10-14).
Söndag 22 februari: Vid Arenan så snart tävlingarna är avslutade.
- Tävlingsregler:** Svenska Orienteringsförbundets för skidorientering. För att starta i åldersklasser måste man representera klubb ansluten till Orienteringsförbundet. Övriga hänvisas till öppna klasser.
- Omklädning med dusch:** I direkt anslutning till arenan.
- Kamratmåltid:** Bokas via Eventor som tilläggstjänst (ligger under sprinten). Specialkost och barn-biljett bokas på mail karin.forsgren@globalnet.net senast 15/2
- Servering** Sedvanlig marka, förstärkt med hälsingspecialiteten kolbullar.
- Boende** **Hotell, förmånliga priser inklusive frukost om bokning sker snart**
First Hotel Statt, www.firsthotels.se, 0650-150 60
Vandrarhem (sängar och kök)
Iggesundsvandrarhem, www.iggesundsvandrarhem.se, 0650-217 00
Forsa Folkhögskola, www.lg.se/forsa, 0650-367 50 (Britt-Marie Broz)
Hårt underlag och kök
Hälsingtuna församlingshem, kontakta Anders Svahn,
anders.svahn@svenskakyrkan.se, 070-209 16 45
Forsa Folkhögskola, (kontaktuppgifter se ovan)
- Vid kontakt/bokning: ange "Skidorienterings SM".**
- Se utförligare information kring våra olika boendialternativ på www.forsaok.se**
- Information:** På arrangörens hemsida: www.forsaok.se

Funktionärer: Tävlingsledare: Gunnar Forsgren 070-696 03 44
Bitr tävlingsledare och press: Sven Bergström 070-343 94 95
Banläggare: Leif Bylars
Tävlingskontrollant: Elisabeth Rost
Bankontrollant: Håkan Holmberg

Huvudsponsor: Hudiksvalls kommun

Läs mer om vad du kan se och göra i Glada Hudik i samband med ditt besök på www.hudiksvall.se

HUVUDSPONSOR:



Hudiksvalls kommun

STORT TACK till våra sponsorer som gör arrangemanget möjligt på bästa sätt!

GULDSPONSORER:

IGGESUND
HOLMEN GROUP

**TEAM
SPORTIA**

HT
HUDIKSVALLS TIDNING

ELGIGANTEN

SILVERSPONSORER:



RÅSJÖ KROSS AB

P.O. RADIO TV

BRONSSPONSORER:

Åkes Motor
DELSBO Tel. 0653-10371, 10605

Mekonomen



lampspecialisten.se

clas ohlson