



UP + JP

Samling	Gillinge Trafiksäkerhetscenter utefter E18 mot Norrtälje. Avfart 187 följ skyltning mot Gillinge.
Parkering	I anslutning till TC. Parkeringsavgift 30 kr. För att värna om miljön ber vi er att samåka i största möjliga mån.
Avgifter	Upp till 16 år 75 kr. Övriga 130 kr. Brickhyra: 30 kr. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Faktura skickas till klubbarna i efterhand per e-post. Utländska löpare betalar kontant innan start.
Färdmedel	Buss 639 eller 676 från Tekniska högskolan.
Anmälan	Via Eventor senast fredag 3 april kl. 23.59. Ange SI-nr vid anmälan.
Efteranmälan	Via Eventor senast måndag 6 april kl. 23.59 till 50 % höjd avgift. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda.
Ändringar	Ändringar i anmälan efter den 3 april debiteras med 50 kr för ungdom och 100 kr för övriga.
Motions OL	Anmälan vid TC 19.00 – 21.00. Start 21.00 – 22.00. Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr övriga 130 kr. Begränsat antal SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Fri starttid.
Klasser	HD12, HD12K, HD14, HD14K, HD16, HD16K, HD17-20K, HD18, HD20, HD21, HD21K, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75. I ungdomarnas kortklasser är patrull tillåtet. Öppna banor/mol ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM9. Banlängder enligt Soft:s rekommendationer. Sammanslagning av klasser kan göras enligt SOFT:s regler. OBS! Vi ber de tävlande tänka på Tävlingsregel 6.2.4 (kännedom om tävlingsområdet) och hänvisar i förekommande fall till de öppna banorna.
Stämplingssystem	SportIdent används. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 400 kr.
Karta	Skala 1:10 000 och 1: 7500 för HD60 och äldre. Reviderad 2014 - 2015.
Terräng	Huvudsakligen skogsmark med några detaljrika höjdparter samt inslag av sankmarker, hyggen, mindre vägar och stigar. Måttligt kuperad terräng. God framkomlighet förutom några mindre områden som nyligen avverkats och där drivningsvägar och ris begränsar framkomligheten.
Start	Första start 21.00 Startlista publiceras tidigast 8 april med för- och efteranmälda inlottade. Normalt startmellanrum i klasserna är 2 min. eller längre. Vid extremt många i någon klass kan startmellanrummet ändras till 1 min. (Brukar bli i H21).
Ombyte, dusch, och toalett	Ombyte i därför avsedda tält. Toalett endast på TC. Inomhus + bajamajor. Varmdusch utomhus.
Servering	Servering inomhus. Öppet från 18.30.
Tävlingsledning Upplysningar	P-Å Carlenstam 0768 720 739 , carlenstam@gmail.com Bengt Eriksson 0702 147 215 , eriben@telia.com
Banläggare	Torgny Rundlöf, bankontroll Henrik Hammas.
Tävl. kontroll	Maria Cole