

#CAMP KRATOV



TORHAMNSLANDET 13-15 MARS



I östra Blekinge finns de bästa förutsättningarna för avancerad teknikträning. Orions stjärnor har tagit många medaljer de senaste åren. Nu hjälper de dig att nå stjärnorna!

För fjärde året bjuder vi in alla 13-18-åringar till succélägret Camp Kratov!

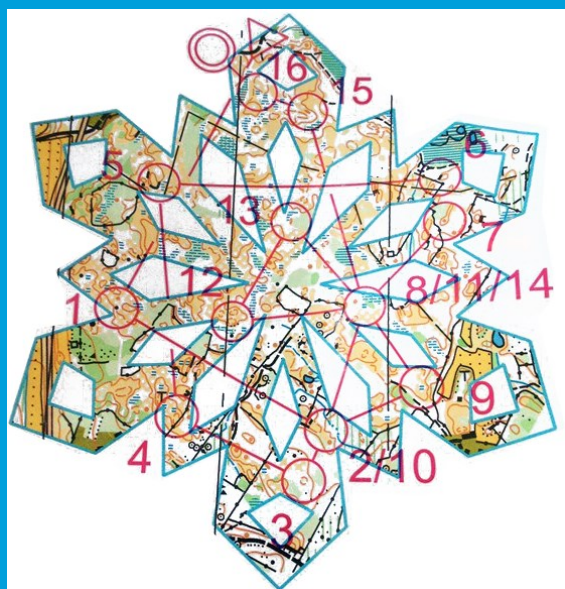
Aktiviteter för ledare

I år satsar vi på speciella aktiviteter för att utveckla dig som ledare. Exempelvis föreläsningar av:

- ★ Kent Olsson, elitleddare OK Orion och världsmästare
- ★ Jenny Håkansson, författare av Full Koll från vit till gul
- ★ Marin Johansson, världsmästarpappa, fd förbundskapten och VM-medaljör.

- ★ Oleksandr Kratov och Nadiya Volynska arrangerar alla träningar och ger dig värdefulla råd
- ★ Uppföljning av Orions stjärnor
- ★ Anton Johansson föreläser om vägen till JVM-guldet





Fredag	10.00	Träning 1, Färskesjön södra.
17.00	Incheckning i Jändelskolan, Jämjö, öppnar 17.00. Det går också bra att checka in på förläggningen först efter Stjärnnatten.	12.00 Lunch
	13.00	Föreläsning för ledare
	14.15	Träning 2, Åby.
	16.45	Middag
	19.00	Föreläsning Anton Johansson: Vägen till JVM-guld!
19.00	Stjärnnatten Hallarum/Jämjö. Nattnärtävling med gemensam start och diamanthafflingar. Sex klasser HD14, HD16, HD18. Sportident.	20.00 Tävling—Stjärnpodden utser årets OL-nörd!
	20.00	Föreläsning för ledare
	21.00	Kvällsfika
21.00	Kvällsfika och analys av stjärnnatten.	Söndag
21.30	Ledarträff	07.45 Frukost
		09.00 Genomgång träning
		09.30 Lägermästerskap i Frivals-OL. Färskesjön södra, gemensam start. Sportident.
Lördag	07.45	Frukost
	09.00	Genomgång träning
	12.00	Lunch
	13.00	Summering

- Deltagare** Lägret är för alla ungdomar 13-18 år. Lägret är dock inte för rena nybörjare då träningarna ligger på en lite högre nivå.
- Ledare** Ledare är varmt välkomna att delta på lägret. Även de anmäler sig via Eventor. Öppna banor för ledare kommer att finnas på såväl Stjärnnatten som Frivals-OL samt möjligheter att springa på lördagens teknikpass. I år satsar vi på ett par speciella aktiviteter för att utveckla dig som ledare.
- Boende & mat** Boende på hårt underlag med helpension på Jändelskolan, Jämjö.
- Transport** Det går att åka tåg till Karlskrona. Hör av er om ni behöver hjälp med transport därifrån till Jämjö. Vi ordnar transport till träningarna för er som inte har egen bil.
- Utrustning** Medtag träningskläder för fyra orienteringspass samt en Sportidentpinne.
- Väder/Snö** Lägret kommer att genomföras oavsett väder/snö.
- Specialkost** Anmäls i Eventor
- Deltagaravgift** 700 kronor, och då ingår logi på hårt underlag (2 nätter), 7 måltider, 4 träningspass, transport till och från träningsarna, föreläsning och annat skoj.
- Anmälan** Anmälan dig via Eventor senast 1 mars. eventor.orientering.se/Events/Show/11087
Vi kan ta emot cirka 150 deltagare på förläggningen.
- Efteranmälan** I mån av plats mot ett tillägg av 25 %
- Ansvariga** Lägerledning: Peter Andersson, peter.andersson@siemens.com
Sven Johansson
Banläggning: Oleksandr Kratov och Nadiya Volynska
Förläggning: Pive Engström, pivan.engstrom@edu.karlskrona.se, 0708-176920
- Facebook** Du följer Camp Kratov på Facebook. www.facebook.com/events/1522605831331183/
Där kommer vi bland annat att ha en tävling där du ska lägga din favoritträning på Torhamnslandet. Vi delar ut priser!
- Mer info** Se www.okorion.com och Camp Kratov på Facebook