



PM
DM-stafett
Södermanland och Östergötland 2010
Söndag 19 september

Samling	Skena gård. Vägvisning från väg 800, 3 km väster Jönåker	
Parkering	Avstånd P – TC 400 – 600 m. P-avgift 20 kr. Husvagnar får ej plats.	
Startlista, resultatlista	Publiceras på Eventor.	
Klubbpåsar	Utlämnas vid TC. Klubbpar tar själv med egna säkerhetsnålar.	
Nummerlappar	Sträcknumrerade. Sista sträckan har röda nummer.	
	H12 ÖS	1-50 Tre sträckor, tre på andra sträckan, sista röd
	D12 ÖS	51-100 Tre sträckor, tre på andra sträckan, sista röd
	H14 ÖS	101-150 Tre sträckor, tre på andra sträckan, sista röd
	D14 ÖS	151-200 Tre sträckor, tre på andra sträckan, sista röd
	H16 ÖS	201-250 Tre sträckor, tre på andra sträckan, sista röd
	D16 ÖS	251-300 Tre sträckor, tre på andra sträckan, sista röd
	H20 ÖS	301-350 Tre sträckor, sista röd
	D20 ÖS	351-400 Tre sträckor, sista röd
	H21 ÖS	401-450 Tre sträckor, sista röd
	D21 ÖS	451-500 Tre sträckor, sista röd
	H120 ÖS	501-550 Tre sträckor, sista röd
	D120 ÖS	551-600 Tre sträckor, sista röd
	H150 ÖS	601-650 Tre sträckor, sista röd
	D150 ÖS	651-700 Tre sträckor, sista röd
	H170 S o H180 Ö	701-750 Tre sträckor, sista röd
	D170 S o D180 Ö	751-800 Tre sträckor, sista röd
	H195 S o H210 Ö	801-850 Tre sträckor, sista röd
	D210 Ö	851-900 Tre sträckor, sista röd
	Öppen stafett ÖS	901-950 Tre sträckor, sista röd
Laguppställning	Laguppställning lämnas senast fredag 17 september 23:59. I undantagsfall även på tävlingsdagen dock senast 60 min före start på speciell blankett som finns i klubbpåsen. Anmäld bricka på respektive sträcka får inte bytas senare än 60 min innan start för klassen. Anges inte bricknummer debiteras hyrbricka med 30 kr.	
Start	H14, H16, H20, H21, D180Ö, D170S, H210Ö, H195S, D210Ö	10:00
	H12, D14, D120, H120, D150, H180Ö, H170S	10:15
	D12, D16, D20, D21, H150, Öppen stafett	10:30
Gaffling	HD21 samtliga sträckor Övriga klasser sträcka 1 och 3 Öppen stafett har inga gafflingar	
Stämpling	Sport Ident. Ej anmäld SI-pinne erhåller hyrpinne à 30 kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 500 kr. OBS: Endast SI-card 5 och 6 kan användas. Om SI-enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämman i reservrutorna. Kontrollerna sitter mycket tätt, kolla kodsiffran.	
Växling	Inkommande löpare stämplat vid målet och hämtar kartan till utgående löpare. I klasserna HD12-16 får 1-2 extralöpare sättas in på sträcka 2. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling annars diskvalificeras laget. Samtliga lag på sträcka 2 i HD12-16 får tre kartor.	
Karta	Skena skala 1:10000 ekv 3-5 m Delvis nyritat område, delvis nyreviderat område av kartan Valinge från SM 1991. Certifierad digitalutskrift. Kartritare Kent-Åke Ohlsson,	

	Finspång.
Terräng	Skogsmark med vägar och stigar i måttlig omfattning och insprängd kulturmark. Mestadels svagt kuperad terräng med varierande detaljrikedom. Framkomlighet god till mycket god.
Lokala tecken	o kolbotten x kojruin/bilvrak grönt x särpräglad träd brunt x jordkällare I vägbom
Förbjudet område	Motorväg, tomtmark och områden markerade med blå/gul snitsel samt områden som markerats förbjudna på tävlingskartan.
Snitsel	Otydliga stigar är vitsnitslade i terrängen. HD12 samt sträcka 2 i HD14 och Öppen stafett har en sträcka som är vitsnitslad mellan kontrollerna.
Vätska	Vätska finns för H21 efter c:a 3 och 4,5 km löpning.
Omstart	Omstart för samtliga klasser 13:00.
Målgång	Målstämpling sker efter mållinje. Måldomare avgör turordning
Maxtid	5 tim
Toaletter/dusch	Finns i anslutning till TC. Varmvattendusch utomhus.
Sjukvård	Sjukvårdstält på TC.
Kartutlämning	Kartan ska lämnas vid målgång. Klubbpåse med alla kartor lämnas ut efter att alla segrare har kommit i mål.
Priser	DM-plaketter
Prisutdelning	Sker i omgångar varefter klasserna är klara. Meddelas av speaker.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Servering	Marketenteri med god sortering.
Direktanmälan	Ö 2, 5 samt Ö7-9 enligt SOFT:s rekommendationer. Öppna klasser får starta mellan 10:00-13:00.
Barnaktiviteter	Barnpassning, max 2 tim. mellan 09.30-13.00 samt miniknat 09.30–13.00, 10 kr.
Sportförsäljning	Letro Sport
Funktionärer	Tävlingsledare Mikael Kindborn 0155-210812, 08-781 16 27 Bitr. tävlingsled. Hans Öberg Banläggare Ulla och Sune Lindell 0155-228508 Tävl/Bankontroll Magnus Nygren 0121-23075
Jury	Magnus Nygren Skogspojkarnas OK, Håkan Gustafsson Boxholms OK, Ove Ericsson Nyköpings OK
Fårstängsel	Det inte är tillåtet att klättra på fårstängslet runt TC, det håller helt enkelt inte för klättrande personer.