



Rånäs OK inbjuder till Rånässtafetten

Nationell stafett söndagen 12 april 2015

Klassindelning/Banlängd/Avgift

H17- 8,5 – 8,5 - 6,5 - 6,5 – 8,5 km	800 kr	D17- 7,5 – 5,5 – 7,5 km	480 kr
H35- 6,1 – 5,5. - 6,1 km	360 kr	D35- 4,5 - 3,7 - 4,5 km	360 kr
H45- 5,6 - 4,7 - 6,6 km	360 kr	D45- 3,9 - 3,4 – 3,9 km	360 kr
H55- 5,0 – 4,4 – 5,0 km	360 kr	D55- 3,5 - 3,5 km	240 kr
H65- 4,1 - 3,2 – 4,1 km	360 kr		
H13-16 4,5 – 3,7 – 4,5 km (orange)	195 kr	D13-16 4,4 - 3,1 - 4,4 km (orange)	195 kr
HD-12 2,5 - 2,5 - 2,5 km (gul-vit-gul)	195 kr	<u>Inskolningskavle 2,3 - 2,3- 2,3 km (vit-vit-vit)</u>	<u>195 kr</u>
Öppen Budk 3,0 -4,3–5,9 km (orange-röd-blå)	360 kr	<u>(Inskolningskavle får ha medföljare)</u>	

Individuella klasser:

ÖM 2 2,3 km (Gul)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr
ÖM 4 3,4 km (Röd)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr
ÖM 6 5,9 km (Röd)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr
ÖM 7 3,5 km (Blå)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr
ÖM 9 8,7 km (Svart)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr

OBS! I samtliga banlängder ingår ca 300 m snitsel.

Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser utom i klasserna HD-12, Inskolningskavle samt Öppen Budkavle. I klasserna H35, H45, H55, H65, H13-16, D35, D45 och D13-16 är sträcka 2 rak. **OBS! I klasserna Inskolning, HD-12 och HD13-16 på sträcka 2 får det vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

ANMÄLAN Anmälan görs senast söndagen 5 april via Eventor. Det är enbart klubbansmälare som kan göra anmälan. Fram till 5 april behövs enbart antal lag och antal extralöpare anges och dessa kan ändras fram till detta datum. Laguppställningar och bricknummer måste sedan läggas in före fredagen den 10 april kl 21:00. Löpare i individuella klasser anmäler sig på tävlingsdagen. Utländska lag betalar startavgiften på tävlingsdagen.

Vid problem hör av er till Jonas på telefon 0735-049795 eller epost erikssonjonas@telia.com.

AVGIFTER Anmälningsavgifter faktureras klubbarna i efterhand.

EFTERANMÄLAN Mot 50 % förhöjd avgift onsdagen den 8 april via Eventor.

PM+STARTLISTA Finns endast på Eventor.

SAMLING Vägvisning väg 77 i Gottröra (8 km) och väg 273 vid Lunda Livs (5 km).

STÄMPLINGSSYSTEM Sportident kommer att användas. Saknas bricknummer tilldelas hyrbricka à 25 kr. Brickan är därefter låst till laget och sträckan. Borttappad hyrbricka faktureras klubben med marknadspriset på brickan.

FÖRSTA START H17 startar kl 09.30. Övriga klasser start från kl 10.00.

KARTA Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 2,5 m.

TERRÄNGBESKRIVNING Öppen terräng med måttlig kupering och detaljrika höjder.

DUSCH Tempererad dusch utomhus.

SERVICE Barnpassning, miniknat, servering och försäljning av OL-specialisten finns på TC.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Leif Andersson 076-941 17 59

Banläggare: Boris Andersson 070-260 55 35

Tävlingskontrollant: Sören Eriksson, Länna IF

Bankkontroll: Medlemmar Rånäs OK

BUSSAR OBS! Uppge vid anmälan om ni kommer med stor buss.