



Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

inbjuder till

Medeldistanstävling

söndag 19 april 2015



- Samling** Arena vid Söderholmsskolan, Våruddsringen 202, Vårberg.
Vägvisning/skyltning från Vårbergs tunnelbanestation. Gångväg ca 600m till arenan.
Parkering vid arenan, begränsat antal platser.
- Vi vill uppmana alla till att utnyttja de fina möjligheterna att åka kollektivt!**
- Klassindelning** D10, D12, D12K, D14, D14K, D16, D16K, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80
H10, H12, H12K, H14, H14K, H16, H16K, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80
Inskolning, U1, U2
ÖM1, ÖM2, ÖM4, ÖM5, ÖM7 och ÖM8
Sammanslagning av klasser kan komma att göras i enlighet med SOFT:s tävlingsregler.
Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler.
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med SportIdent.
- Anmälan** Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 12 april.
- Efteranmälan** Efteranmälan via Eventor senast onsdag 15 april.
- Direktanmälan** Direktanmälan till öppna motionsklasser på arenan under tävlingsdagen kl. 10:30-12:30.
- Avgifter** **Ordinarie anmälan**
Ungdom t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 115 kr.
I avgiften för ungdomsklasser ingår ett UP-tillägg om 5 kr per deltagare.
- Efteranmälan**
Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.
- Direktanmälan till öppna motionsklasser samt Inskolning, U1 & U2**
Ungdom t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 115 kr.
- Hyra av SportIdent-bricka**
Avgift för hyrbricka 30 kr. Behov anges i samband med anmälan. Personer som ej anmält briccknummer i samband med anmälan tilldelas hyrbricka. Hyrbricka återlämnas efter målgång i samband med avläsning. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Start	Första ordinarie start kl 11:00. Öppna motionsklasser tillämpar fri starttid kl 11:00-13:00. Avstånd till start ca 800m.
Karta	Korpberget, nyritad 2014-2015, skala 1:10 000, ekvidistans 5m. För äldre klasser (DH60-) samt ÖM5 och ÖM7 skala 1:7 500.
Terrängbeskrivning	En del av tävlingen går i landets första kommunala biotopskyddsområde med inslag av mycket gammal skog. Det lilla tävlingsområdet ligger inklämt mellan Mälarens vatten och grå betongförorter. Med tanke på den anspråkslösa storleken bjuds på en anmärkningsvärd variation. Här hittar man hällmarker, en trolsk storstenig och detaljrik sluttning av norrländskt snitt, ett stycke bokskog samt ett område med öppen kuperad busk- och gräsmark. Löpbarheten är i regel god, men begränsas i vissa delar av sten och i andra av täta busksnår. Kuperingen är i huvudsak stark med relativt stora höjdskillnader och en del branta sluttningar. Med andra ord så finns det goda möjligheter att skapa vägvalssträckor... Området är överlag mycket detaljrikt, och genomkorsas av en mängd ledstänger.
Service	<ul style="list-style-type: none"> – Valförsedd servering inomhus – Toaletter vid arenan – Omklädning och dusch inomhus vid arenan – Barnpassning – Miniknat – Första hjälpen – Sportförsäljning
Övrigt	Tävlingen ingår i Ungdomspriserna (UP) för klasserna DH12-16.
Tävlingsledare	Kalle Ryman, tel. 08-97 26 98, 073-389 95 70
Banläggare	Bengt Branzén
Tävlingskontroll	Anders Winell, IFK Tumba SOK
Bankontroll	Per Forsgren
Upplysningar	E-post: mik@tmok.nu

Hjärtligt välkomna!