



PM Finalen Måla Stockholm by Night 11 mars 2015

Samling/TC: Vid Ursviks motionsgård i lilla Ursvik, Sundbyberg. Skärm i korsningen Enköpingsvägen (E18) och Ursviksvägen

Parkering: Finns i mycket begränsad omfattning i anslutning till Ursviks Motionsgård. Allmänna färdmedel rekommenderas. Följ parkeringspersonalens instruktioner, då det kan bli olika infartsvägar till parkeringarna. Max 500 m från parkering till Motionsgården.

Kollektiva

färdmedel: Tunnelbana linje 11 till Hallonbergen och därefter 10 minuters promenad eller buss 504 mot Rissne. Stig av vid hållplats Ursviks motionsgård. Bussen går varje 15 minut. Buss 540 stannar vid Sundby Park Södra och därifrån är det 400 m promenad till motionsgården.

Start: Ca 1400 m till start. Obs! Rödvit snitsel. Töm och check sker i anslutning till starten. Varje klass har traditionell jaktstart som för senare startande löpare innebär masstart efter den sammanlagda ställningen. Se startlistan och kom ihåg din exakta starttid, vilken kommer att ropas upp alternativt ditt namn vid starten. Var noga med att ha koll på ditt startnummer i startlistan så att du får rätt karta. Startlistan finns anslagen utanför Motionsgården samt vid starten. Röd/vit snitsel till startpunkten som måste passeras.

Starttider: Herrar kl. 19.00. Banlängd: 9,5 km
Damer kl. 19.10. Banlängd: 6,6 km
Pöbel kl. 19.20. Banlängd: 6,6 km
Pöbelina kl. 19.30. Banlängd: 3,6 km

Målgång: Först i mål vinner respektive klass. Målstämpling sker några meter efter mållinjen och måldomare kommer avgöra ordningen vid behov.

Karta: Nyritad 2015 av Norrkartor. Ekvidistans 5 m. Skala 1: 10 000. Obs! Det står felaktigt 4 m ekvidistans tryckt på kartan. Det förekommer ett antal nytillkomna stigar som ej finns med på kartan.

Terräng &

Banor: Stigrikt måttligt kuperat närområde. Banorna är gafflade och det är tätt mellan kontrollerna. Var noggrann och kontrollera kodsiffrorna! På herrbanan finns en varvningskontroll där löparna passerar nära målet, för de som vill se löparna under loppet.

Förbjudet

område: Förbjudna områden är endast markerade med rött raster på kartan, inte med snitsel i skogen.

Kontroll

beskrivning: Kontrollbeskrivningarna är enbart tryckta på kartan.

Stämpling: Sportident (SI). Löpare som inte anger SI nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka till en kostnad av 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med inköpspris.

Maxtid: 2 timmar, målet stänger 21.30, då även kontroller börjar plockas in.

Servering: Enklare servering av varm dryck, smörgåsar, soppa och korv.

Dusch: Omklädning med dusch och bastu finns i Ursviks Motionsgård.

Första

hjälp: Enklare Första hjälpen finns i Ursviks Motionsgård.

Start/

Resultatlista: Publiceras via Eventor.

Priser: Prisutdelning för MSBN, säsongen 2014-2015, sker i direkt anslutning till tävlingen till de tre främsta i dam- och herrklassen. Dessutom pris till de tidigare etappvinnarna i dam- och herrklassen. Ytterligare ett pris lottas ut bland deltagare som varit med vid samtliga deltävlingar oavsett klass. Alla priser måste hämtas personligen!

E-post: orientering@sik.org

Tävlingsledare: Ingegerd Carlsson

070 353 7042

Banläggning: Mats Carlsson

*Sundbybergs IK hälsar alla varmt välkomna
till MSBN finalen 2015*