



Inbjudan

Attunda långdistans den 18 april

Arena	Tranbygge, Upplands-Bro kommun. Avfart från E18 mellan Stockholm och Enköping, trafikplats 150 (Brunna). Vägvisning från väg mot I1/Livgardet. Ej tillåtet att köra in från väg 269 vid Råby.
Klassindelning	Komplett utbud av Huvudklasser, U-klasser och inskolning samt Öppna motionsklasser 1, 3, 5, 7, 8 och 9. Det finns dessutom möjlighet att springa banorna från Natt-SM (avstånd till start ca 2,5 km): - Öppen Motion 10 – H21 - Öppen Motion 11 – D21 - Öppen Motion 12 – H20 - Öppen Motion 13 – D20 - Öppen Motion 14 – H18 - Öppen Motion 15 – D18 Föranmäl dig gärna till dessa banor.
Ordinarie anmälan	Via Eventor senast söndagen den 12:e april
Efteranmälan	Via Eventor senast onsdagen den 15:e april
Anmälningsavgifter	Ungdom upp till 16 år 60 kr, övriga 110 kr. För hyra av löparbricka tillkommer 30 kr. 50% högre avgift vid efteranmälan. Avgifterna faktureras i efterhand.
Start	Lottad start i klasserna H21, D21, H20, D20, H18 och D18. I övriga klasser tillämpas fri start mellan kl 10:00 och 12:00.
Parkering	I anslutning till TC. P-avgift bil 30 kr, buss 200 kr. Bussar skall föränmälas (se PM).
Stämplingssystem	SportIdent.
Karta	Skala 1:15 000 för HD16-HD21, Skala 1:7500 för HD60-, övriga klasser Skala 1:10 000. Nyritad från laserskannad höjddata 2012. Reviderad 2014-2015.

**Terräng**

Terrängtyp: Skogsmark, i huvudsak barrskog av varierande ålder med i allmänhet god sikt. Området genomkorsas av några mindre bilvägar och motorcykelstigar.

Kupering: Varierande kupering från svag till måttlig. Detaljerade höjdparter förekommer.

Framkomlighet: I huvudsak god till mycket god framkomlighet.

Dusch

Utomhusdusch för herrar med varmvatten i anslutning till TC. Damer inomhus.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler inklusive arrangörens anvisningar gäller. Maxtid 2,5 timme.

Service

Marketenteri med välsorterat utbud.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Erik Daniels, erikdan62@live.se, 073-4082947

Vice Tävlingsledare: Håkan Redtzer, hakan@redtzer.com, 0709-154835

Banläggare: Niklas Henriksson och Fredrik Stenebo