

Ravinträffen 2015

Medeldistans söndagen den 26 april

OK Ravinen – Nacka har nöjet att hälsa dig varmt välkommen till Ravinträffen 2015

- Samling** Gålö. Vägvisning från riksväg 227, avfarten mot Gålö.
- Parkering** På anvisad plats vid Stegsholm. Avstånd P-TC 1500-2000 m. Avgift 30:-/bil. Veteraner äldre än DH75 kan ansöka om P-tillstånd på Arenan genom att kontakta tävlingsledaren via E-post före fredag 24/4 20.00. ”Först till kvarn”.
- Allmänna färdmedel** SL-buss nr 845 från Västerhaninge stn till Gålö, Skälåkersvägen. 500 m promenad till arenan. Avgång från Västerhaninge 09.43, Skälåkersvägen 09.58. Åter till Västerhaninge med avgång 15.37 från Skälåkersvägen.
- Cykel** På grund av problem med blöta parkeringsytor blir det relativt långt att gå mellan parkering och arena. Att ta med cykel kan vara ett bra förslag för att underlätta transporten mellan parkering och arena.

Banlängder

D21	4,5	H21	6,1	D20	utgår	H20	utgår	D18	3,9	H18	4,0
D17-20K	utgår	H17-20K	utgår	D16	3,6	H16	4,1	D16K	utgår	H16K	2,8
D14	2,8	H14	2,8	D14K	utgår	H14K	2,2	D12	2,3	H12	2,4
D12K	2,2	H12K	2,2	D10	2,3	H10	2,3	U1	2,1	U2	2,3
U3	2,2	U4	utgår	Inskolning	1,4						
D35	3,9	D35	4,9	D40	3,6	H40	4,8	D45	3,6	H45	4,6
D50	3,4	H50	4,3	D55	3,2	H55	3,5	D60	3,2	H60	3,6
D65	3,2	H65	3,6	D70	2,7	H70	3,6	D75	2,7	H75	2,7
D80	2,2	H80	2,2	D85	utgår	2,2	1,9	D90	utgår	H90	utgår
ÖM 1	2,3	ÖM2	3,6	ÖM3	2,2	ÖM4	4,6	ÖM5	3,2	ÖM7	3,6
ÖM8	5,1										

Stämplingssystem SportIdent elektroniska stämplingssystem.

Start

Första start 10.00

Start 1 och Start 2 är belägen på samma plats: **Orange/vit snitsel 700 meter.**

Start 1: Inskolning, U1-U4, DH10, DH12K, H14K, D18-D85, H65-H85. ÖM1-ÖM8

Start 2: Klasserna DH12-DH16, H18-H60, DH16K

Nummerlappar

Klasserna D12, H12, D14, H14, D16 och H16 ska bära nummerlapp.

Klass	märkning	serie
D16	Hammarby Hill XC	71-80
D14	Hammarby Hill XC	131-146
D12	Vattenfall	581-596

H16	Vattenfall	76-98
H14	Vattenfall	271-290
H12	Vattenfall	351-376

Nummerlapp finns vid startplatsen. Löparna ordnar sina egna säkerhetsnålar!

Nya/Otydliga stigar För att få till ungdomsbanor har vi stödsnitslat och tillverkat några nya stigar. Dessa är markerade på två sätt.



Nyttillverkad stig i terrängen där ingen stig finns normalt: Röd/vit, hängande snitsel i terrängen och violett streckad linje på kartan.

Se kartprov vid start.

Förbjudet område All tomtmark samt områden som är markerade med violett raster på kartan eller markerat med Gul/Blå snitsel i terrängen är förbjudet att beträda. Ängsmark får beträdas såvida dessa inte är markerade med violett raster på kartan.

Fågel Vid utsättningen av skärm och ställning upptäcktes en fågel som ligger och ruvar på två ägg. För att minimera risken för störning har vi snitslat av området på ca 20 x 20 m. Området är inte markerat på kartan och berör först och främst klasserna DH16, DH18, H21, H45, H50, H55 samt ÖM8.

Service Enklare servering, sportförsäljning av OL-specialisten.

Barnpassning öppet kl 09.30-14.30. Miniknat start 10.00-14.00. Avgift för barnpassning 20:-, för miniknat 20:-. Betalas kontant på plats. Barnet ska vara friskt och minst 2 år gammalt.

Direktanmälan Till Öppna Motionsklasser. Anmälan vid Tävlings Centrum mellan 09.30-11.30.
Fri start mellan kl 10.00-12.00.
Sportident löparbrickor finns att hyra på plats, 30 kr/st.

Dusch Utomhus vid arenan. Om allt går som planerat så ska det finnas varmvatten.

Priser Enligt StOF rekommendationer i ungdomsklasserna och de bästa i DH 18-21. Prisutdelningar sker vartefter klasserna är klara.

Tävlingsregler	SOFT:s, vilket bl.a. innebär heltäckande klädsel under hela loppet. Kontroll av klädsel kan förekomma och tävlande uppmanas att se över sin klädsel för att få starta.
Tävlingsjury	Frivilliga jurymedlemmar anmäler sig hos tävlingsledningen innan start.
Avgifter	Ungdom t.o.m.16 år 70 kr, och övriga 115 kr. Efteranmälda +50%. Deltagaren debiteras avgift på 30 kr om bricknummer inte angivits, bricknummer ändras eller om deltagaren hyr löparbricka. Ej återlämnad hyrd löparbricka debiteras med 600 kr. Samtliga avgifter faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna. Icke klubbanslutna får endast starta i Öppen Motionsklass och betalar deltagaravgift kontant vid anmälan.
Internet	Aktuell information; PM, startlistor, resultatlistor etc hittas på Eventor och Ravinens hemsida.
Tävlingsledare	Gunnar Johansson-Falk, gunnarjf@gmail.com
Banläggare	Lars Forsberg
Kontrollanter	Tävling: Ola Kåberg. Banläggning: Per Mårtensson

**Välkomna till en medeldistanstävling
i härlig SM-lik skärgårdsterräng**

