



# Tävlings-PM

## Nacka by Night

nattorientering för ungdomar  
Fredagen den 17 september 2010



- Samling** Skistars skidanläggning vid Hammarbybacken. Sickla/Hammarby Sjöstad  
Allmän parkering i och runt Hammarby Sjöstad/Sickla. **Ingen vägvisning!**
- Åk gärna kommunalt.  
Tvärbanan från Gullmarsplan till Sickla Kaj, gå ca 600 m till Hammarbybacken.  
Saltsjöbanan från Slussen till Sickla station. gå ca 1000 m till Hammarbybacken.  
Buss 71 från Slussen till Sickla Udde/ Sickla Allé, gå ca 800 m till Hammarbybacken.
- Parkering** Dyra allmänna parkeringar i och runt Hammarby Sjöstad/Sickla. Åk med fördel kommunalt med spårvagn eller buss.
- Tävlingsregler** Svenska Orienteringsförbundets regler gäller. Alla deltar på egen risk.
- Start** Första start 20.10. Senaste start 21.00. Starlistor finns uppsatta på tävlingscentrum.  
Följ orange/vit snitsel ca 400 meter till start.  
Toaletter finns endast vid tävlingscentrum.
- Nummerlappar** Klasserna DH14 och DH16 har nummerlappar. Dessa hämtas ut vid målet.  
Nummerserier framgår av startlistan.
- Mål** Målgång sker genom stämpling på mållinjen. Målet stänger 22.30 då alla kontroller börjar tas in. Innebär maxtid på 1,5 timme.
- Direktanmälan/** Försäljning vid målvagnen mellan 19.30-20.30, start mellan 20.15-21.00.  
Banor Öppen 1 - 2,7 km, Öppen 2 - 3,2 km Öppen 3 - 4,4 km Öppen 5 - 4,4 km  
Öppen 6 - 5,0 km Öppen 7 - 2,8 km Öppen 8 - 5,4 km och Öppen 9 - 7,1 km
- Avgifter** Anmälningsavgift 55:- för ungdom och 90:- för vuxna.
- Terräng** Friluftsområde. Måttligt till starkt kuperad med god eller mycket god framkomlighet.  
Många stigar och löpspår, vissa med belysning. En hel del stråk och småstigar som är markerade på kartan.  
En del av stigarna är otydliga men de är inte speciellt märkta i terrängen. Kom ihåg att all markerad tomtmark är förbjuden att beträda.
- Karta** Skala 1:10 000 för alla, färgutskriven karta hos BL-idrottsservice. Ekvidians 5 m.  
Kontrollkoden är tryckt på kartan tillsammans med övriga banpåtrycket. I gengäld delar vi inte ut lösa kontrollbeskrivningar.  
Kartan är reviderad 2010.  
Elljusspår är markerade på kartan med gul färg. Se kartprov.
- Kontrollbeskrivningar** Inga lösa kontrollbeskrivningar. Endast tryckt på framsidan av kartan.
- Kontrollerna** **Kontrollställning med stämplingsenhet och blå,/vit/röd reflex.** Det finns reflexer i skogen som inte har med tävlingen att göra.
- Elljusspår** Det finns många belysta spår i området. Belysningen är tänd under tävlingen, men släcks klockan 23.00. För ungdomsklasserna har vi anpassat starttiderna så att alla löpare ska hinna i mål i god tid innan 23.00 (såvida man inte gör ett "kalkonlopp").
- Stämplingssystem** Sportident. Kontrollera att ditt bricknummer är korrekt. Anmäl felaktigheter i tävlingssekretariatet innan start. Felaktig bricka medför diskvalificering.  
Hyrbrickor uthämtas på tävlingssekretariatet.



- Omklädning, dusch** Dusch finns för dom som önskar i Sjästadsskolan ca 1000 från tävlingscentrum. Ingen snitsling. Se karta på tävlingscentrum. Det finns omklädningsstält vid målet.
- Priser** Till de bästa i varje klass. Antalet anges på resultatavlan. Prisutdelning sker efterhand som klasserna är klara. Sista prisutdelning beräknas ske ca 22.30.
- Servering** Inomhus i Skistars cafeteria där även resultat och prisutdelningar sker.  
**Orienteringsskoförbud!!**
- Upplysningar** Lars Forsberg 070-548 13 09
- Tävlingsledning** Lars Forsberg och Gunnar Johansson
- Banläggare** Gustav Bergman med hjälp av övriga juniorer i OK Ravinen
- Tävlingskontroll** Gunnar Johansson
- Bankontroll** Lars Forsberg

**Välkomna!**

**Dusch:**

