



# Ringsjö OK och Malmö OK inbjuder till Ungdomens 7-manna stafett samt

## Ringsjömedeln nationell medeldistans Söndag 4 oktober

### Klasser/Banor

**U 7-manna**, 7 sträckor, max sammanlagd ålder 100 år, minst 2 flickor ska ingå i laget. Max ålder 16 år.

Sträcka 1	ca 3 km gul	gafflad
Sträcka 2	ca 3 km gul	gafflad
Sträcka 3	ca 2.5 km	rak
Sträcka 4	ca 4 km orange	gafflad
Sträcka 5	ca 4 km orange	gafflad
Sträcka 6	ca 2.5 km vit	rak
Sträcka 7	ca 5 km violett	rak

**U 4-manna**, 4 sträckor, fri sammansättning, max ålder 16 år.

Sträcka 1	ca 3 km gul	Rak, parallell max tre löpare
Sträcka 2	ca 2.5 km vit	rak
Sträcka 3	ca 2.5 km vit	Rak, parallell max tre löpare
Sträcka 4	ca 3 km gul	rak

**U 3-manna**, 3 sträckor, fri sammansättning, max ålder 16 år.

Skuggning tillåten.

Sträcka 1	ca 2 km grön	rak
Sträcka 2	ca 2 km grön	rak
Sträcka 3	ca 2 km grön	rak

### Samlingsplats

Rumperöd, N Rörum, <http://kartor.eniro.se/m/hiB3E>

Vägvisning från vägen mellan Höör (avfart från väg 23 norr om Höör) och Norra Rörum

### Parkering

Avstånd P – TC max 700 m.

### Start

Första start kl 10.00. Start på arenan.

### Medeldistans

Ringsjömedeln med fullständig klassindelning. Samma arena. Se inbjudan i Eventor.

### Stämplingsystem

Sportident

### Anmälan

Via Eventor senast söndag 27 september kl. 24.00.

### Efteranmälan

Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 2 okt. kl. 20.00.

**Anmälan och efteranmälan** kan i undantagsfall även ske via e-post till [vigulf@yahoo.se](mailto:vigulf@yahoo.se)

### Övrigt

Se inbjudan till Älgots cup.