

Uppdaterad 5 maj



## Sprint DM 2015 Stockholm tävling PM

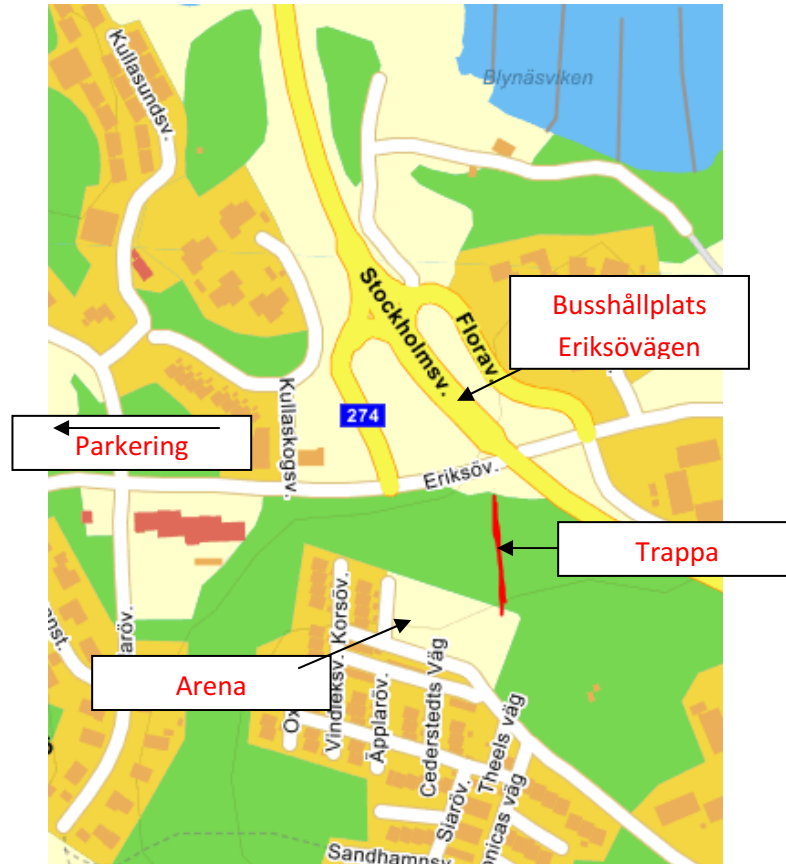
Onsdagen 6 maj 2015

### Samling

Arena vid bollplanen Petersberg, Vaxholm.

Vägvisning från infarten till Vaxholm.

All passage till och från arenan skall ske via trappan från Eriksövägen. Se karta.



### Allmänna kommunikationer

Buss 670 från Tekniska högskolan, avstigning hållplats Eriksövägen. Se tidtabeller på [www.sl.se](http://www.sl.se). Avstånd buss till Arena 300 m.

### Parkering

Begränsade möjligheter till parkering i anslutning till arenan. Samåk gärna. För parkering, se separat parkerings PM. Parkeringsavgift 30 kr.

### Klassindelning

Mästerskapsklasser: DH10-DH80

Öppna motionsklasser: Ö1, Ö2 och Ö3

Banlängder enligt Stockholms OF:s bestämmelser.

Även löpare som representerar förening tillhörande annat distrikt än Stockholm har rätt att delta i tävlingen, men kan ej tävla om distriktsmästartiteln.

För att klass skall räknas som DM-värdig måste det vara minst två startande från minst två olika föreningar.

### Direktanmälan

Anmälan på arenan i öppna klasser kl 18.00 - 19.00. Sportidentbrickor finns

att hyra på plats.  
Ungdomar -16 år 60:-, övriga 100:-

<b>Startavgifter</b>	Svenska klubbar faktureras i efterhand, övriga kontant betalning. För utländska löpare gäller kontantbetalning i direktanmälan före start.
<b>Karta</b>	Nyritad karta 2014-2015 i sprintnorm. Skala 1:4000, ekvidistans 2,5 m.
<b>Terräng</b>	<p><i>Terrängtyp:</i> Området består av bostadsområden blandat med mindre skogs- och parkmark</p> <p>Kupering: Måttlig</p> <p><i>Framkomlighet:</i> Skogsmarken är mestadels lättlöpt.</p> <p><i>Underlag:</i> Asfalt, gräs, stigar och skogsunderlag. Inslag av hållmark på vissa banor. Asfalt dominerar.</p>
<b>Förbjudna områden och vägpassager</b>	<p>Väg 264 Vaxholmsvägen är förbjudet område (markerat på kartan). För att passera används endera av två gångbroar.</p> <p>Ytterligare en väg är markerad som förbjuden. Den har två vägövergångar. Följ trafikregler och vägvakts anvisningar. Det är tillåtet att springa på trottoaren på västra sidan, och i vägrenen på östra sidan av vägen längs sträckan mellan vägpassagera.</p> <p>Löpare passerar ett antal lokalvägar och parkeringsplatser. På dessa förekommer viss biltrafik. Var försiktiga vid passage av dessa.</p> <p>Ett antal passager mellan hus är blockerade. Detta är markerat med tjockt svart streck i kartbilden och i banpåtrycket med violett. Dessa ställen är också markerade med blå/gul snitsel.</p> <p>I övrigt se anvisningar <a href="http://www.orientering.se/ImageVaultFiles/id_43008/cf_78/TA_602_Anvisning_for_deltagare_vid_sprinttavling.PDF">http://www.orientering.se/ImageVaultFiles/id_43008/cf_78/TA_602_Anvisning_for_deltagare_vid_sprinttavling.PDF</a></p>
<b>Start</b>	<p>Start: 100 meter. Orange/vit snitsel.</p> <p>Vägen till starten går via samma trappa som alla måste passera på väg från/till parkering och buss. Det kan bli lite trångt i trappan så visa hänsyn och ta någon minut extra på dig till starten.</p> <p>Första start 18.30. Fri starttid i öppna klasser. Övriga klasser lottad start.</p> <p>Observera: För HD16 gäller vid sprint samma regler som för vuxna, dvs man får se kartan och banan först i startögonblicket. Övriga ungdomsklasser får se kartan och banan en minut före start precis som vanligt.</p>
<b>Nummerlappar</b>	Nummerlappar skall bäras i klasserna H21, D21, H20, D20, H18, D18, H16 och D16. Självservering vid start. Ta med egna säkerhetsnålar.
<b>Kontroll- beskrivningar</b>	Lösa och på kartan
<b>Stämplingssystem</b>	<p>Sportident används i samtliga klasser. Alla versioner från 5 till 11 kan användas.</p> <p>Avgift för Sportidentbricka 30 kr tillkommer för de deltagare där bricknummer</p>

inte angivits eller som hyr bricka. Faktureras i efterhand. Ej återlämnad  
hyrbricka faktureras vår kostnad till Sportident.

<b>Klädsel</b>	Heltäckande klädsel
<b>Priser</b>	DM-plaketter delas ut till samtliga segrare i DM-klasser samt även till 2:an och 3:an i ungdomsklasser. Hederspriser till HD10-HD21. Antal priser och tid för prisutdelning anslås på resultattavlorna innan tävlingen. Segrarna i HD35-80 får även ett 2-pack sportstrumpor från Ullmax.
<b>Försäljning</b>	Sportförsäljning på Arenan via OL-specialisten. Försäljning av Ullmax strumpor i serveringen. 3 st 2-pack för 100 kronor.
<b>Servering</b>	Väl sorterad servering med korv, smörgåsar och massor av hembakat.
<b>Första hjälpen</b>	Vaxholms civilförsvärsförening har ett tält med första hjälpen artiklar och hjärtstartare på arenan.
<b>Dusch och ombyte</b>	Ingen dusch
<b>Barnpassning och miniknat</b>	Vare sig barnpassning eller miniknat erbjuds.
<b>Toaletter</b>	Det finns bajamajor vid arenan.
<b>Övrigt</b>	Tävlingen ingår i Ungdomspriserna (UP) för klasserna DH12-16. Tävingen är uttagning till AXA-stafetten i klasserna HD14 och HD16
<b>Tävlingsledare</b>	Hasse Malmberg 0709-860437 <a href="mailto:hasse.malmberg@gmail.com">hasse.malmberg@gmail.com</a>
<b>Banläggare</b>	Krister Gumaelius 070-6443604
<b>Tävlings och bankontrollanter</b>	Mette Petersson, Tävlingskontrollant Jakob Skogholm, Tävlingskontrollant Oskar Karlin, Bankontrollant Samtliga Centrum OK
<b>Tävlingsjury</b>	Maria von Schmalensee, Attunda Ronny Falk, Sundbyberg Stefan Karlsson, Ravinen

## **Vi tackar våra tävlingssponsorer**

Ullmax, Orienteringsspecialisten, Handelsbanken,  
Coop Konsum i Vaxholm, Dilmah te, Löplabbet,  
Vaxholms choklad, Husmor Lisa, Medley,  
Sisu idrottsböcker, Vaxholms bryggghus