

PM för 4kampen deltävling 3 18 september 2010

Starten sker från klockan 12. Avståndet är ca 700m, gul/röd snitsel.
Starten är stämpelstart enligt lottad startlista i tävlingsklasser.
Inskolning, U och öppna klasser har fri starttid fram till 12.45.

Öppna banor: Ö2 2400m, Ö5 3600, Ö8 5300m

Kontrollangivelser finns tryckta på kartorna.

Backup-lappar till brickor finns inne i paviljongen(serveringsbyggnaden)

Dusch och toaletter i idrottspaviljongens omklädningsrum. Ingång från den östra sidan.

Enklare **servering** inne i paviljongen.