

Klassresultatlista Medel DM Uppland

2010-09-18

Sida 1

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
D10	1690 meter	6 anmälda		
1	Lovisa Wigertz	Långhundra IF	13:06	0:00
2	Felicia Cedstedt	Vallentuna-Össeby OL	13:13	0:07
3	Alva Lindell	IF Thor	14:17	1:11
4	Sara Edenhamn	Länna IF	17:34	4:28
	Anna Nordström	Sigtuna OK	Ej start	
	Lina Svärd	IF Thor	Ej start	
D12	1800 meter	9 anmälda		
1	Maria Jansson	OK Linné	13:43	0:00
2	Sandra Boström	OK Linné	14:43	1:00
3	Wilma Gille	OK Roslagen	17:07	3:24
4	Alva Blomqvist	OK Rodhen	18:40	4:57
5	Ellen Frost	OK Roslagen	19:56	6:13
6	Agnes Jonsson	OK Linné	20:50	7:07
7	Sofia Berglund	Sigtuna OK	21:01	7:18
8	Agnes Carlström	OK Enen	40:48	27:05
	Maria Mattsson	Långhundra IF	Ej start	
D14	2390 meter	10 anmälda		
1	Fredrika von Essen	OK Linné	20:30	0:00
2	Caroline Løchting Thunberg	OK Roslagen	23:40	3:10
3	Pernilla Andersson	OK Triangeln	24:38	4:08
4	Rebecka Hoppe	IF Thor	24:51	4:21
5	Alice Frost	OK Roslagen	25:27	4:57
6	Emma Graas	OK Linné	30:41	10:11
7	Viktoria Andersson	OK Triangeln	37:14	16:44
8	Erika Eriksson	Tierps SOK	37:19	16:49
9	Olivia Kvarnlöf	OK Roslagen	40:41	20:11
10	Lisa Johansson	OK Rodhen	46:35	26:05
D16	3230 meter	9 anmälda		
1	Annika Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	30:49	0:00
2	Charlotte Sandberg	OK Roslagen	39:30	8:41
3	Lovisa Nilsson	OK Linné	44:24	13:35
4	Stina Nordström	OK Triangeln	47:28	16:39
5	Mathilda Karlsson	OK Rodhen	50:48	19:59
6	Sanna Forsberg	Långhundra IF	52:12	21:23
7	Maria Bengtsson	Långhundra IF	72:48	41:59
	Elin Brunnberg	Vallentuna-Össeby OL	Ej godk.	

Klassresultatlista Medel DM Uppland

Sida 2

2010-09-18

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Elin Leijon Thorell	Långhundra IF	Ej start	
<hr/>				
D18	2950 meter	5 anmälda		
<hr/>				
1	Sara Bengtsson	Långhundra IF	29:30	0:00
2	Emma Bromark	Långhundra IF	31:46	2:16
	Samantha Ahlgren	OK Roslagen	Ej start	
	Anna Linde	OK Linné	Ej start	
	Sofia Forngren	OK Enen	Ej start	
<hr/>				
D20	2990 meter	11 anmälda		
<hr/>				
1	Amanda Eklund	Rånäs OK	32:20	0:00
2	Malin Jacobsson	OK Rodhen	33:44	1:24
3	Elin Lind	Tierps SOK	37:45	5:25
4	Emma Jonsson	OK Rodhen	37:47	5:27
5	Linnea Nilsson	OK Linné	39:11	6:51
6	Sofia Wallin	IF Thor	40:56	8:36
7	Linnéa Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	46:19	13:59
8	Terese Ohlsson	OK Linné	51:23	19:03
9	Malin Williamsson	Rånäs OK	52:02	19:42
	Anna Westerlund	Koovee	Ej godk.	
	Helena Flodin	OK Linné	Ej godk.	
<hr/>				
D21	4240 meter	28 anmälda		
<hr/>				
1	Sofie Johansson	OK Linné	32:51	0:00
2	Maria Sjölander	OK Rodhen	33:53	1:02
3	Gunilla Svärd	IF Thor	35:49	2:58
4	Josefin Bengtsson	Långhundra IF	36:39	3:48
5	Kristina Roberto	OK Linné	36:51	4:00
6	Ida Lindkvist	OK Denseln	38:42	5:51
7	Marie Jacobsson	OK Rodhen	39:00	6:09
8	Hanna Axelsson-Meyerson	OK Linné	39:21	6:30
9	Charlotte Lindkvist	OK Denseln	40:14	7:23
10	Petra Olander	Långhundra IF	40:25	7:34
11	Jenny Westerbergh	OK Linné	40:33	7:42
12	Elisa Elstner	OK Linné	40:41	7:50
13	Sofia Söllvander	OK Rodhen	41:31	8:40
14	Linda Lindkvist	OK Denseln	45:40	12:49
15	Frida Petersson	OK Linné	46:19	13:28
16	Annika Ridell	IF Thor	46:20	13:29
17	Lena Kask	OK Linné	51:13	18:22
18	Rebecca Bjärrenholt	Vallentuna-Össeby OL	51:28	18:37
19	Camilla Öhman	Vallentuna-Össeby OL	52:02	19:11

Klassresultatlista Medel DM Uppland

Sida 3

2010-09-18

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
20	Johanna Ragvald	OK Linné	54:47	21:56
21	Åsa Nordlander	OK Linné	55:23	22:32
22	Frida Öhlund	OK Linné	65:55	33:04
	Emma Isaksson	OK Linné	Ej godk.	
	Sara Bengtsson	OK Linné	Ej godk.	
	Charlotte Ihrfors	OK Linné	Ej godk.	
	Lisa Carlsson	Skellefteå OK	Ej start	
	Inga Kazlauskaitė	OK Linné	Ej start	
	Evelin Johansson	Sala OK	Ej start	

D35 3180 meter 4 anmälda

1	Yvonne Grehn	OK Rodhen	32:49	0:00
2	Carina Boström	OK Linné	36:33	3:44
3	Annette Roos	OK Linné	36:40	3:51
4	Pernilla Svedin	OK Rodhen	38:41	5:52

D40 3110 meter 5 anmälda

1	Karin DiBiaso	Långhundra IF	39:22	0:00
2	Anne Eklund	Rånäs OK	61:41	22:19
	Lena Grandin	OK Linné	Ej godk.	
	Marica Tynell	Rånäs OK	Ej start	
	Ewa Edström-Forsberg	Långhundra IF	Ej start	

D45 2650 meter 13 anmälda

1	Marianne Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	23:21	0:00
2	Annika Ardell	OK Rodhen	23:23	0:02
3	Katarina Bengtsson	Långhundra IF	25:41	2:20
4	Ann-Christin Pousette	Rånäs OK	26:37	3:16
5	Maria Hart	OK Linné	27:45	4:24
6	Dorothe Spillmann	IF Thor	28:13	4:52
7	Lena Nilsson	OK Linné	29:22	6:01
8	Marie Öhman	Vallentuna-Össeby OL	32:37	9:16
9	Maria Lännevall	OK Roslagen	35:25	12:04
10	Carina Nyström	Länna IF	39:49	16:28
11	Maria Kvarnlöf	OK Roslagen	41:26	18:05
	Cathrine Johansson	Tierps SOK	Ej start	
	Eva Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	Ej start	

D50 2580 meter 7 anmälda

1	Karin Jansson	OK Rodhen	31:32	0:00
2	Lena Åhman-Larsson	Rånäs OK	32:49	1:17
3	Inger Skantz	Länna IF	36:30	4:58
4	Monica Ohlin	Rånäs OK	38:56	7:24

Klassresultatlista Medel DM Uppland

Sida 4

2010-09-18

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
5	Anna-Sofie Lundman	OK Roslagen	39:36	8:04
6	Christina Åhman-William	Rånäs OK	42:31	10:59
7	Christina Ohlin	Rånäs OK	47:58	16:26

D55 2200 meter 4 anmälda

1	Christina Hjertson	OK Linné	24:12	0:00
2	Marita Berg	Sigtuna OK	37:58	13:46
	Agneta Liljestam	OK Linné	Ej godk.	
	Britt Larsson	Länna IF	Ej godk.	

D60 2210 meter 10 anmälda

1	Karin Barbro Grånäs	Rasbo IK	29:12	0:00
2	Marianne Sellgren	Sigtuna OK	32:21	3:09
3	Kristina Eriksson	Länna IF	33:28	4:16
4	Ewa Nordlund	Länna IF	34:33	5:21
5	Barbro Börjeson	Sigtuna OK	35:15	6:03
6	Gun Inger Sahlberg	Långhundra IF	36:27	7:15
7	Elke Wilke-Günther	Tierps SOK	41:58	12:46
8	Gunilla Mäkinen	OK Linné	43:33	14:21
9	Birgitta Norlin	Rimbo SOK	53:25	24:13
	Ylva Nilsson	Vallentuna-Össeby OL	Ej start	

D65 2210 meter 6 anmälda

1	Dagny Gustavsson	Sigtuna OK	24:01	0:00
2	Birgitta Klang	Långhundra IF	27:14	3:13
3	Margareta Haraldsson	Sigtuna OK	29:08	5:07
4	Caje Jacobsson	IF Thor	32:12	8:11
5	Margaretha Nyström	Länna IF	38:37	14:36
6	Irma Andersson	Rimbo SOK	60:31	36:30

D70 2040 meter 1 anmälda

	Eva von Heijne	Sigtuna OK	Ej start	
--	----------------	------------	----------	--

H10 1690 meter 9 anmälda

1	Albin Forsberg	Långhundra IF	10:39	0:00
2	Emil Boström	OK Linné	11:09	0:30
3	Axel Leijon Thorell	Långhundra IF	11:32	0:53
4	Frej Alm	OK Enen	12:18	1:39
4	Arvid Roos	OK Linné	12:18	1:39
6	Wilhelm Alness	Långhundra IF	13:08	2:29
7	Emil Jonsell	IF Thor	14:07	3:28

Klassresultatlista Medel DM Uppland

Sida 5

2010-09-18

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
8	Marcus Lundqvist	Långhundra IF	15:16	4:37
	Eric DiBiaso	Långhundra IF	Ej godk.	

H12 1720 meter 17 anmälda

1	Gustaf Berglund	Sigtuna OK	13:18	0:00
2	Alexander Alness	Långhundra IF	13:28	0:10
3	Olle Grywenz	OK Linné	13:30	0:12
4	Tuve Möller	OK Linné	14:42	1:24
5	Svante Lindgren	Sigtuna OK	14:57	1:39
6	Johan Edenharn	Länna IF	15:05	1:47
7	Gustav Nyholm	OK Linné	16:52	3:34
8	Emil Grehn	OK Rodhen	17:51	4:33
9	Samuel Eriksson	OK Rodhen	18:58	5:40
10	Filip Weinestedt_Tidlund	OK Linné	20:19	7:01
11	Daniel Rönnqvist	OK Linné	21:12	7:54
12	Adam Lilja	OK Enen	48:47	35:29
	Ludwig Branth	OK Linné	Ej godk.	
	Pontus Thörn	Rånäs OK	Ej start	
	Lucas Cederholm	Länna IF	Ej start	
	Isak Nordström	Sigtuna OK	Ej start	
	Simon Eriksson	OK Borgen	Ej start	

H14 2830 meter 16 anmälda

1	Anton Forsberg	Långhundra IF	21:44	0:00
2	Johannes Ridefelt	OK Linné	26:30	4:46
3	Lucas Holgersson Rohdin	Sigtuna OK	27:01	5:17
4	Felix Classon	Rånäs OK	27:05	5:21
5	Karl-Oskar Plahn	OK Enen	34:28	12:44
6	Sixten Jonsson	OK Linné	35:53	14:09
7	Anton Gille	OK Roslagen	36:57	15:13
8	Adam Blomqvist	OK Rodhen	48:43	26:59
9	Emil Eriksson	Tierps SOK	52:06	30:22
10	Gustav Cederholm	Länna IF	70:22	48:38
	Jakob Lilja	OK Enen	Ej godk.	
	Olle Nilsson	OK Linné	Ej godk.	
	Michael Andersson	Rånäs OK	Ej godk.	
	Albin Ahlgren	OK Borgen	Ej godk.	
	Henrik Nordström	Sigtuna OK	Ej start	
	Benjamin Veldhuis	Rasbo IK	Ej start	

H16 3670 meter 14 anmälda

1	Simon Andersson	OK Rodhen	31:07	0:00
2	Lukas Tegendal	OK Linné	32:26	1:19

Klassresultatlista Medel DM Uppland

Sida 6

2010-09-18

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
3	Simon Ågren	OK Linné	32:33	1:26
4	Fredrik Wigertz	Långhundra IF	34:54	3:47
5	Filip Axelsson-Meyerson	OK Linné	37:31	6:24
6	Emil Gyllenhammar	Sigtuna OK	40:07	9:00
7	André Eklund	Rånäs OK	42:42	11:35
8	Daniel Bengtsson	Långhundra IF	59:14	28:07
9	Jesper Tibell	Långhundra IF	71:25	40:18
	David Roos	IF Thor	Ej godk.	
	Christian Løchting Thunberg	OK Roslagen	Ej godk.	
	Martin Eriksson	Tierps SOK	Ej start	
	Martin Smedmark	OK Roslagen	Ej start	
	Patrik Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	Ej start	

H18 3570 meter 14 anmälda

1	Henrik Jonsson	OK Rodhen	24:05	0:00
2	Mandus Ridefelt	OK Linné	25:27	1:22
3	Niklas Aldén	Länna IF	25:37	1:32
4	Robert Pettersson	IF Thor	28:25	4:20
5	Anton Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	30:39	6:34
6	Joakim Eriksson	Tierps SOK	30:51	6:46
7	Joakim Wigertz	Långhundra IF	33:43	9:38
8	Adam Eklund	Rånäs OK	33:48	9:43
9	Isak Eklöv	OK Linné	34:51	10:46
10	Lars Hansson	OK Rodhen	40:00	15:55
11	Rasmus Löfgren	OK Linné	44:50	20:45
	Robin Pousette	Rånäs OK	Ej godk.	
	Martin Jansson	OK Rodhen	Ej start	
	Torbjörn Jacobsson	OK Rodhen	Ej start	

H20 4010 meter 7 anmälda

1	Simon Eklöv	OK Linné	32:09	0:00
2	Emil Jansson	OK Rodhen	41:02	8:53
3	Nils Jansson	Rasbo IK	41:38	9:29
4	Magnus Björk	OK Borgen	55:33	23:24
5	Ola Jansson	Rasbo IK	62:08	29:59
	Elis Sjögren-Levin	Tierps SOK	Ej godk.	
	Mattias Pousette	Rånäs OK	Ej godk.	

H21 5360 meter 38 anmälda

1	Tomas Stenström	OK Linné	32:45	0:00
2	Albin Ridefelt	OK Linné	33:13	0:28
3	Mats Troeng	OK Linné	33:58	1:13
4	Jörgen Ohlin	OK Linné	34:30	1:45
5	Erik Pettersson	OK Linné	35:53	3:08

Klassresultatlista Medel DM Uppland

Sida 7

2010-09-18

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
6	Jan Troeng	OK Linné	36:02	3:17
7	Tommy Lindberg	OK Roslagen	36:11	3:26
8	Mikael Nordström	OK Linné	36:28	3:43
9	Lars Magnusson	OK Linné	36:41	3:56
10	Mats Fröberg	OK Linné	36:46	4:01
11	Liutauras Bilevicius	OK Linné	37:23	4:38
12	Conny Forsberg	IF Thor	37:34	4:49
13	Ulrik Imberg	OK Linné	37:45	5:00
14	Josef Nordlund	OK Linné	38:25	5:40
15	Ola Hultin	OK Roslagen	38:45	6:00
16	David Lingfors	IK Hakarpspojarna	39:12	6:27
17	Fredrik Elwinger	IF Thor	40:32	7:47
18	Torbjörn Lännevall	OK Roslagen	41:36	8:51
19	Kent Lundvall	Vallentuna-Össeby OL	42:18	9:33
20	Erik Wallin	IF Thor	44:28	11:43
21	Erik Melin	OK Linné	44:44	11:59
22	David Holmström	OK Roslagen	45:29	12:44
23	Erik Palmfjord	Katrineholms OK	46:21	13:36
24	Oskar Wallén	OK Linné	48:05	15:20
25	Otto Lundman	OK Roslagen	50:48	18:03
26	Rickard Lindkvist	OK Denseln	51:05	18:20
27	Jonas Eriksson	Rånäs OK	53:27	20:42
28	Anders Jansson	Täby OK	53:35	20:50
29	Mathias Tärnlund	OK Linné	56:28	23:43
30	Boris Granovskiy	OK Linné	58:00	25:15
31	Markus Mokvist	Länna IF	65:43	32:58
32	Niklas Nyström	IF Thor	70:02	37:17
33	Adrian Axemo	OK Roslagen	71:21	38:36
	Olof Eriksson	OK Linné	Ej godk.	
	Jonas Pettersson	Tierps SOK	Ej godk.	
	Joel Lännevall	OK Roslagen	Ej start	
	Ulf Troeng	OK Linné	Ej start	
	Johan Nordström	Tierps SOK	Ej start	

H35 4110 meter**11 anmälda**

1	Henrik Göhl	OK Linné	31:55	0:00
2	Dan Hörnell	OK Linné	32:08	0:13
3	Olof Borell	OK Linné	32:16	0:21
4	Ola Lind	IF Thor	32:45	0:50
5	Fredrik Lindell	IF Thor	39:34	7:39
6	Robban Cederholm	Länna IF	45:15	13:20
7	Andreas Ehn	IF Thor	54:34	22:39
	Björn Nilsson	Tumba-Mälarhöjden OK	Ej start	
	Johan Westerbergh	OK Linné	Ej start	
	Henrik Roos	OK Linné	Ej start	
	Roger Tynell	Rånäs OK	Ej start	

Klassresultatlista Medel DM Uppland
2010-09-18

Sida 8

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
H40	3850 meter	18 anmälda		
1	Ulrik Englund	Tumba-Mälarhöjden OK	24:23	0:00
2	Pontus Gille	OK Roslagen	26:48	2:25
3	Mats Jonsell	IF Thor	26:54	2:31
4	Rob Hart	OK Linné	27:03	2:40
5	Jonas Nordström	OK Roslagen	27:10	2:47
6	Rickard Ekman	OK Roslagen	27:42	3:19
7	Johan Jakobsson	OK Roslagen	28:05	3:42
8	Marcus Phersson	OK Linné	29:40	5:17
9	Anders Boström	OK Linné	30:03	5:40
10	Niklas Cedstedt	Vallentuna-Össeby OL	30:19	5:56
11	Mattias Lundblad	OK Linné	34:50	10:27
12	Tommy Lindgren	Sigtuna OK	35:28	11:05
13	Johan Ohlström	IF Thor	37:23	13:00
14	Håkan Brandberg	Långhundra IF	38:11	13:48
	Stefan Andersson	Rånäs OK	Ej godk.	
	Patrik Smedmark	OK Roslagen	Ej start	
	Per-Olov Wedin	IF Thor	Ej start	
	Stefan Nordström	Sigtuna OK	Ej start	
H45	3630 meter	19 anmälda		
1	Thomas Jansson	OK Roslagen	27:22	0:00
2	Johan J Möller	OK Linné	27:43	0:21
3	Anders Ohlin	Rånäs OK	29:06	1:44
4	Sven Wigertz	Långhundra IF	29:35	2:13
5	Per Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	29:41	2:19
6	Michael Holmgren	IF Thor	29:52	2:30
7	Anders Eriksson	OK Linné	31:42	4:20
8	Stefan Roos	OK Linné	31:56	4:34
9	Per Edenhamn	Länna IF	32:46	5:24
10	Stefan Nilsson	OK Linné	34:55	7:33
11	Gunnar Tegendal	OK Linné	36:36	9:14
12	Mats Ferm	OK Linné	36:56	9:34
13	Ulf K. Rask	Sigtuna OK	41:48	14:26
14	Matti Nylund	Sigtuna OK	44:48	17:26
	Tomas Jansson	Länna IF	Ej godk.	
	Ulf Grandin	OK Linné	Ej godk.	
	Per Grywenz	OK Linné	Ej start	
	Thomas Källberg	OK Roslagen	Ej start	
	Christer Eriksson	Tierps SOK	Ej start	

Klassresultatlista Medel DM Uppland
2010-09-18

Sida 9

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
H50	3250 meter	15 anmälda		
1	Andreas Hjertson	OK Linné	23:30	0:00
2	Thomas Johansson	Rånäs OK	24:20	0:50
3	Lars Ohlin	Rånäs OK	25:17	1:47
4	Håkan Lång	Länna IF	25:52	2:22
5	Arne Eriksson	Tierps SOK	27:09	3:39
6	Björn Söderbäck	OK Linné	27:30	4:00
7	Pär Jansson	IF Thor	28:29	4:59
8	Lennart Karlsson	OK Roslagen	29:26	5:56
9	Peter Eklöv	OK Linné	29:52	6:22
10	Peter Ridefelt	OK Linné	31:12	7:42
11	Eddie Bjärrenholt	Vallentuna-Össeby OL	32:17	8:47
12	Göran Andersson	OK Rodhen	33:14	9:44
13	Mats Lundman	OK Roslagen	33:30	10:00
14	Stefan Mokvist	Länna IF	52:23	28:53
	Tryggve Rönnqvist	OK Linné	Ej start	

H55	3200 meter	15 anmälda		
1	Svend Erik Mathiassen	OK Linné	28:07	0:00
2	Hans Ohlin	Rånäs OK	28:10	0:03
3	Berth-Arne Bengtsson	Långhundra IF	28:17	0:10
4	Peter Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	29:06	0:59
5	Stig Andersson	OK Linné	29:54	1:47
6	Lars-Erik Hermansson	OK Linné	30:41	2:34
7	Robert Alm	Länna IF	33:39	5:32
8	Per Weinestedt	OK Linné	35:40	7:33
9	Leonard Jansson	Rasbo IK	37:11	9:04
10	Sven-Erik Levin	Tierps SOK	40:51	12:44
11	Sture Larsson	Länna IF	41:36	13:29
12	Ulf Lagercrantz	OK Linné	48:42	20:35
13	Hans Blomqvist	OK Roslagen	51:54	23:47
	Jan Johansson	IF Thor	Ej godk.	
	Magnus Jansson	OK Roslagen	Ej start	

H60	2690 meter	13 anmälda		
1	Lars Erik Orvendal	Heby Allmänna IF	25:18	0:00
2	Per-Erik Wählberg	OK Linné	25:39	0:21
3	Torsten Pettersson	Långhundra IF	28:03	2:45
4	Christer Eriksson	OK Linné	28:09	2:51
5	Jan Åsberg	Häverödals SK	28:42	3:24
6	Folke Boström	OK Linné	29:39	4:21

Klassresultatlista Medel DM Uppland

Sida 10

2010-09-18

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
7	Bengt-Göran Stjerna	Länna IF	30:13	4:55
8	Tommy Wählin	OK Enen	33:42	8:24
9	Ulf Skogtjärn	OK Linné	40:48	15:30
10	Esbjörn Swahn	IF Thor	41:12	15:54
11	Inge Larsson	IF Thor	45:25	20:07
12	Björn Engsten	OK Rodhen	47:29	22:11
13	Yngve Persson	Tierps SOK	58:33	33:15

H65 2580 meter 24 anmälda

1	Evert Karlsson	Rimbo SOK	29:04	0:00
2	Lars-Erik Karlsson	Rasbo IK	30:31	1:27
3	Sten Johansson	OK Borgen	31:07	2:03
4	Thord Rådberg	OK Roslagen	31:08	2:04
5	Sören Eriksson	Länna IF	31:15	2:11
6	Hans Sahlberg	Långhundra IF	32:01	2:57
7	Leif Eriksson	Heby Allmänna IF	32:05	3:01
8	Kurt Boström	OK Linné	33:01	3:57
9	Sven-Olof Norlin	Rimbo SOK	33:46	4:42
10	Torbjörn Atterbrand	Tierps SOK	34:05	5:01
11	Conny Husén	OK Roslagen	34:15	5:11
12	Karl-Åke Larsson	OK Enen	34:19	5:15
13	Jan Olov Jonsson	Tierps SOK	35:34	6:30
14	Boris Andersson	Rånäs OK	35:49	6:45
15	Lars Oskar Ahlström	Rasbo IK	36:43	7:39
16	Ingvar Johansson	OK Rodhen	37:08	8:04
17	Leif Berg	Sigtuna OK	49:21	20:17
18	Bengt-Olov Törnqvist	Sigtuna OK	58:05	29:01
	Leif Nordlund	Länna IF	Ej godk.	
	Bernt Johansson	Häverödals SK	Ej godk.	
	Karl-Göran Gustafsson	Upsala IF	Ej godk.	
	Anders Sellgren	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Bo Westling	Häverödals SK	Ej start	
	Christer Solbreck	Långhundra IF	Ej start	

H70 2640 meter 16 anmälda

1	Åke Gatelid	Sigtuna OK	27:48	0:00
2	Sven Jacobsson	IF Thor	32:06	4:18
3	Jan-Olof Malm	Sigtuna OK	34:01	6:13
4	Martin Engqvist	Upsala IF	35:19	7:31
5	Staffan Gantelius	Vallentuna-Össeby OL	37:03	9:15
6	Erik Edy Lundqvist	Heby Allmänna IF	38:28	10:40
7	Roine Mattsson	Häverödals SK	40:18	12:30
8	Folke Lindblom	Heby Allmänna IF	40:35	12:47
9	Sivert Söderbärg	OK Roslagen	45:07	17:19

Klassresultatlista Medel DM Uppland

Sida 11

2010-09-18

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
10	Stig Roos	OK Linné	45:35	17:47
11	Rune Thurén	Vallentuna-Össeby OL	50:05	22:17
12	Rune Haulin	IF Thor	53:13	25:25
13	Erik Nordström	Björklinge SOK	54:35	26:47
14	Tryggve Trygg	OK Roslagen	55:50	28:02
	Lennart Eriksson	OK Enen	Ej godk.	
	Kjell Nilsson	OK Linné	Ej godk.	

H75 2040 meter 6 anmälda

1	Rolf Andersson	Rimbo SOK	25:27	0:00
2	Sven Eriksson	OK Roslagen	28:56	3:29
3	Sten Larsson	Häverödals SK	30:02	4:35
4	Lars T Eriksson	OK Linné	32:01	6:34
5	Lennart Hedlund	Vallentuna-Össeby OL	34:32	9:05
	Joachim Tiefensee	Sigtuna OK	Ej godk.	

H80 2040 meter 5 anmälda

1	Inge Håkansson	OK Linné	29:10	0:00
2	Kurt Mattsson	Tierps SOK	38:30	9:20
3	Jörgen Axelsson	Uppsala SIF	42:32	13:22
	Berndt Gustavsson	Rånäs OK	Ej start	
	Tage Abrahamsson	Rånäs OK	Ej start	

INSK 1690 meter 4 anmälda

	Anton Karlsson	Länna IF	Godkänd	
	Elias Westerbergh	OK Linné	Godkänd	
	Johanna Palm	OK Triangeln	Godkänd	
	Klara Hart	OK Linné	Godkänd	

U1 1690 meter 10 anmälda

1	Ellen Blomberg	OK Enen	15:40	0:00
2	Viktor Boström	OK Linné	17:16	1:36
3	Edvin Rahm	Tierps SOK	18:51	3:11
4	Linus Nilsson	OK Österåker	22:57	7:17
5	Johanna Roos	OK Linné	23:51	8:11
6	Karl Grywenz	OK Linné	24:26	8:46
7	Frida Nilsson	OK Triangeln	27:51	12:11
8	Zebastian Jönsson -Ulate	OK Triangeln	28:42	13:02
	Anton Wählen	OK Triangeln	Ej godk.	
	Ebba Lindell	IF Thor	Ej start	

Klassresultatlista Medel DM Uppland
2010-09-18

Sida 12

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
U2	1690 meter	13 anmälda		
1	Jonathan Persson	OK Enen	10:31	0:00
2	Albert Jonsson	OK Enen	13:37	3:06
3	Linus Lundqvist	Långhundra IF	13:56	3:25
4	Elin Graas	OK Linné	16:45	6:14
5	Johan Erkenstål	OK Enen	16:48	6:17
6	Kevin Sjölander	OK Rodhen	16:49	6:18
7	Amanda Cedstedt	Vallentuna-Össeby OL	17:01	6:30
8	Hanna Graas	OK Linné	19:54	9:23
9	Therese Nilsson	OK Österåker	23:04	12:33
10	Hanna Karlsson	Länna IF	24:33	14:02
11	Wilma Hämäläinen	Länna IF	24:36	14:05
12	Filip Nilsson	OK Triangeln	37:42	27:11
	Aurora Veldhuis	Rasbo IK	Ej start	
U3	1720 meter	2 anmälda		
1	Simon Graas	OK Linné	21:02	0:00
2	Tuva Ahlgren	OK Borgen	27:39	6:37
U4	2390 meter	2 anmälda		
1	Johan Nyström	IF Thor	47:30	0:00
2	Johanna Skantz Lundin	Länna IF	48:41	1:11
Ö2	1800 meter	1 anmälda		
1	Linus Lundqvist	Långhundra IF	21:59	0:00
Ö4	2830 meter	11 anmälda		
1	Sofia Rahm	Tierps SOK	30:20	0:00
2	Mårten Ericsson	Rånäs OK	43:47	13:27
3	Johanna Myrland	Täby OK	43:59	13:39
4	Roger Blomkvist	OK Rodhen	45:38	15:18
5	Helena Vallin Eriksson	Tierps SOK	46:27	16:07
6	Bernhard Kling	OK Rodhen	52:04	21:44
7	Manfred Stüber	IF Thor	55:31	25:11
8	Anna Malm	OK Enen	61:36	31:16
9	Jan-Erik Kraft	Hallstahammars OK	69:26	39:06
10	Ann-Charlotte Ohlsson	OK Linné	76:35	46:15
11	Margit Palokangas	IF Thor	111:04	80:44

Klassresultatlista Medel DM Uppland
2010-09-18

Sida 13

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
Ö5	3870 meter	9 anmälda		
1	Magnus Graas	OK Linné	49:36	0:00
2	Per Johan Jansson	Länna IF	50:34	0:58
3	Mats Frost	OK Roslagen	56:06	6:30
4	Olof Åstrand	Järfälla OK	60:08	10:32
5	Mats Lilja	OK Enen	60:12	10:36
6	Anders Falk	OK Roslagen	80:38	31:02
7	Anders Roos	IF Thor	96:11	46:35
	Per-Arne Larsson	IF Thor	Ej godk.	
	Olle Gelin	OK Rodhen	Ej godk.	

Ö7	3180 meter	24 anmälda		
1	Björn Johansson	OK Borgen	27:17	0:00
2	Ulrika Meyerson	OK Linné	32:06	4:49
3	Camilla Nygren	IF Thor	35:17	8:00
4	Sven-Erik Eriksson	Tierps SOK	38:43	11:26
5	Magnus Bengtsson	Långhundra IF	39:16	11:59
6	Tomas Eklund	Rånäs OK	39:19	12:02
7	Torbjörn Johansson	Upsala IF	41:05	13:48
8	Evy Johansson	Sala OK	43:03	15:46
9	Mats Törngren	OK Linné	43:42	16:25
10	Helena Widegren	IF Thor	47:27	20:10
11	Mari Troeng	OK Linné	48:03	20:46
12	Karin Lindgren	Sigtuna OK	54:03	26:46
13	Torborg Sturesdotter-Hoppe	IF Thor	54:28	27:11
14	Jan-Erik Larsson	Upsala IF	55:12	27:55
15	Bertil Mäkinen	OK Linné	55:49	28:32
16	Hugo Bergman	OK Linné	58:04	30:47
17	Erik Bengtsson	Sala OK	58:33	31:16
18	Anna Lindström	Järfälla OK	66:02	38:45
19	Karolina Andersson	Länna IF	67:27	40:10
20	Torun Swenning	OK Linné	71:02	43:45
21	Emanuel Hellblom	Heby Allmänna IF	79:14	51:57
22	Karl Otto Andersson	Heby Allmänna IF	79:16	51:59
	Nada Zdravkovic	OK Linné	Ej godk.	
	Linnea Pauler	Skogslöparna	Ej godk.	

Ö8	5170 meter	6 anmälda		
1	Jonas Lindholm	Centrum OK	41:42	0:00
2	Peter Eriksson	OK Triangeln	49:40	7:58
3	Niclas Nilsson	OK Österåker	51:42	10:00

Klassresultatlista Medel DM Uppland
2010-09-18

Sida 14

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
4	Gustav Johansson	OK Enen	60:59	19:17
5	Håkan Hedström	OK Österåker	69:48	28:06
6	Timo Palokangas	IF Thor	70:25	28:43