



PM

## Fyrkampen – Final 25/9 2010

- Samling:** Ormberget, spårstarten. Vägvisning från Bensbyvägen.
- Parkering:** På ormberget i anslutning till TC.
- Omklädnings/dusch:** Inomhus i Ormbergsanläggningen ca 100 m från TC. Kostnad 10 kr/person. Inga orienteringsskor inomhus.
- Toaletter:** Inomhus i värmestugan vid TC och i omklädningsrummen (i Ormbergsanläggningen). Ingen toa vid start.
- Start:** Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före. Tidsstart enligt lottad startlista för alla klasser utom Inskolning, U-klasser och Öppna klasser. Fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser mellan 11.00–12.00.
- Avstånd till start:** Ca 200 m efter elljusspår, följ blå/gul snitsel.
- Skuggning:** Tillåten i Inskolning samt U-klasser.
- Direktanmälan:** I Öppna klasser och Inskolning mellan 10.00–11.00.
- |            |        |
|------------|--------|
| Inskolning | 1,7 km |
| Ö1         | 2,2km  |
| Ö2         | 3,1km  |
| Ö5         | 3,8km  |
| Ö6         | 5,2km  |
| Ö9         | 7,4km  |
- Maxtid:** 2 timmar.
- Stämplingssystem:** Sportident. Brickhyra 25 kr. Borttappad bricka debiteras med 300 kr.
- Karta:** Ormberget skala 1:10 000. Ritad 2009. De yngsta klasserna följer på ett ställe en heldragen röd/vit-snitsel markerad på kartan.
- Terrängbeskrivning:** Friluftsområde med elljusspår och ett flertal stigar. Måttlig kupering med en del detaljrika områden. God till måttlig framkomlighet.

<b>Miniknat:</b>	Start mellan 10.30–11.30.
<b>Marketenteri:</b>	Enklare servering med fikaförsäljning.
<b>Priser:</b>	Priser i H/D 10-16 efter sammanlagt resultat i fyrkampen.
<b>Banläggare:</b>	Markus Lundholm 073-097 04 46, Johan Bergman 070-926 22 36.
<b>Bankontrollant:</b>	Anders Bennitz, OK Renen.
<b>Tävlingsledare:</b>	Hanna Kivijärvi 073-088 44 93, Evelina Christoffersson 073-843 65 24.
<b>Tävlingskontrollant:</b>	Ann Enman, Gammelstads IF.
<b>Upplýsningar:</b>	Vid frågor kontakta tävlingsledarna.

Välkommen på final i fyrkampen 2010!