



PM för
den 43:e ÖSTERÅKERSKAVLEN
Rak BUDKAVLE för ungdomar
Lördagen den 25 september 2010



- Efteranmälan:** Budkavleanmälan senast onsdagen den 22/9 kl 23:59 via Eventor eller mail till info@okosteraker.se mot 50% högre avgift.
- Laguppställningar/
Lagändringar** Fullständiga laguppställningar med alla löparnas namn samt Sportidentnummer skall vara oss tillhanda senast torsdagen den 23/9 kl 21:00 via Eventor eller mail till info@okosteraker.se
Lagändringar efter denna tidpunkt tas emot per telefon 070-1719352 fram till fredag kväll 24/9 kl 22.00.
På tävlingsmorgonen kan lagändringar (endast namn) göras innan kl 10:00
Observera att det **ej** är möjligt att ändra Sportidentnummer under tävlingsdagen.
- Samling:** Vägvisning från väg 276, ca 7km NO Åkersberga C, infart Skeppsdal.
- Kollektivtrafik:** Roslagsbanan eller buss till Åkersberga C, därefter:
SL-buss 626 från Åkersberga C kl. 09:00, hållplats Skeppsdals vägskäl.
Restid 8 minuter. därefter promenad ca 3 km till TC.
SL-buss 626 från Åkersberga C kl. 09:18, hållplats Skeppsdals vägskäl.
Restid 8 minuter. därefter promenad ca 3 km till TC.
SL-buss 626 från Åkersberga C kl. 10:00, hållplats Skeppsdals vägskäl.
Restid 8 minuter. därefter promenad ca 3 km till TC.
SL-buss 626 från Åkersberga C kl. 10:48, hållplats Skeppsdals vägskäl.
Restid 8 minuter. därefter promenad ca 3 km till TC.
SL-buss 626 från Åkersberga C kl. 11:20, hållplats Skeppsdals vägskäl.
Restid 8 minuter. därefter promenad ca 3 km till TC.
- Buss från Norrtälje:
SL-buss 621 kl. 08:57, hållplats Skeppsdals vägskäl.
Restid 42 minuter. därefter promenad ca 3 km till TC.
SL-buss 621 kl. 09:05, hållplats Skeppsdals vägskäl.
Restid 62 minuter. därefter promenad ca 3 km till TC.
SL-buss 621 kl. 10:27, hållplats Skeppsdals vägskäl.
Restid 42 minuter. därefter promenad ca 3 km till TC.
- Parkering:** Avstånd P–TC, max 500m. P-avgift bil 20 kronor, buss gratis. Följ parkeringsvakternas anvisningar.
- Tävlingsexpedition:** Kl. 08.30-11.30 på TC. Föreningsvis hämtas klubbpåsar innehållande nummerlappar, hyrda Sportidentpinnar, startlista, PM och lagändringsblankett.
- Karta & terräng:** Nyreviderad 2010. Skala 1:10 000, ekvidistans 4 meter.
Tävlingsområdet är väl anpassat för såväl Nybörjare som Elitlöpare. Vi erbjuder ledstångsorientering efter stigar, ängar, diken och kraftledning för de lätta banorna. Till de svårare banorna kommer ni att finna öppen skog med detaljrika höjdparter med inslag av hållmarker, öppna mossar och småskurna terrängavsnitt. Banorna kommer även att gå längs stora detaljfattiga sluttningar. Kuperingen är måttlig till stark och framkomligheten är varierande men väl redovisad på kartan.

Starttider, nummerlappar och ungefärliga sträcklängder:

Klass	Start	Nr-serie	Str. 1	Str. 2	Str. 3	Beräknad målgång
Nr-lappsfärg Mix 15-20	11.00	1-	Grön 4,5km	Svart 3,5km	Blå 6,0km	13:05
Nr-lappsfärg D14	11.00	501-	Grön 3,0km	Svart 2,5km	Röd 3,5km	12:29
Nr-lappsfärg Inskolningskavle H12	11.15 11.15	801- 601-	Grön 2,5km 2,5km	Svart 2,5km 2,5km	Röd 2,5km 3,0km	12:17 12:18
Nr-lappsfärg D12 H14	11.30 11.30	701- 401-	Grön 2,5km 3,5km	Svart 2,5km 2,5km	Röd 3,0km 4,0km	12:49 12:53

Till Kavlebanornas banlängder tillkommer 400m snitsel vid växlingen och 200m för första sträckorna.

- Skuggning:** På inskolningskavlen får skugga användas på samtliga sträckor.
- Stämplingssystem:** Sportident. Version 9.0 kan ej användas. Borttappad bricka debiteras klubben med 400 kr. Tömning och check av bricka sker vid ingång till start / växel.
- Start:** Invid TC.
- Växling:** Vid växlingen skall man målstämpla vid passage av målet, därefter lämna egen karta till funktionär, hämta utgående löparens karta och växla med den till nästa löpare. Läs därefter av Sportidentpinnen vid avläsningsstationen för växlande löpare. Hyrd Sportidentpinne lämnas sedan till funktionär.
- Extra löpare:** Lag med extra löpare på sträcka 2 växlar då första löparen i laget kommer till växling. Skulle denna löpare ha stämplat fel, diskvalificeras laget.
- Löpare 2 och 3 på sträcka 2:** De extralöpare som kommer i mål som andra respektive tredje löpare i sitt lag går efter målstämpling direkt till avläsningsstationen.
- Mål:** Stämpling på mållinjen. Vid spurtuppgörelse vid målgång avgör måldomare lagets placering. Läs därefter av Sportidentpinnen vid avläsningsstationen för målgång. Viktigt att ledare kontrollerar detta så att resultat och prisutdelning kan ske snarast möjligt.
- Löpare som ej fullföljt:** Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin Sportidentpinne, annars räknas löparen som kvar i skogen.
- Omstart:** Snarast efter målgång i alla klasser. Preliminärt kl. 13.30. Exakt tid meddelas av speaker.
- Snitsling:** Otydliga stigar är utmärkta med vit snitsel.
- Glada & ledsna gubbar:** Glada & ledsna gubbar gäller för Inskolningskavlen.
- Radio & förvarning:** Förvarning för alla budkavleklasser.
- Dusch & omklädning:** Dusch och omklädning utomhus invid TC.
- Toaletter:** Toalettvagn i anslutning till TC.
- Vindskydd:** På anvisad plats.
- Försäljning:** Sportförsäljning: OL-Specialisten
Välsorterat marketenteri

Prisutdelning & kartutlämning:	Prisutdelning och kartutlämning snarast möjligt efter att respektive klass är klar. Sedvanligt antal priser i ungdomsklasser. Priser till alla i inskolningsklass och Miniknat.
Resultatlistor:	Debiteras 50 SEK. Skickas endast ut till klubbar som skriftligen beställer detta.
Sjukvård:	Finns vid TC
Viltrapport:	Viltrapport i anslutning till målet
Barnpassning:	Barnpassning finns ej
Miniknat:	Se separat inbjudan
Logi:	Föranmälan till info@okosteraker.se Inkvartering fredag 19.00 fram till lördag 10.00. Ingen förvaring av bagage under lördagen. Inkvartering lördag 19.00 fram till söndag 10.00. Ingen förvaring av bagage under söndagen.
Tävlingsledning:	Frej Fernström 0701-13 53 73
Banläggning:	Anders & Mårten Holmström
Tävlingskontrollant:	Rune Bergström, OK Österåker
Bankkontrollant:	Lars Greilert
Pressvärd:	Rune Bergström, 08-540 658 57, 08-598 563 68
Regler:	SOFTs tävlingsregler gäller. OBS! Klädselkontroll kan förekomma, se till att din tävlingsdräkt är hel. Håll reda på Sportidentpinnarna, förväxling medför diskvalificering.

Välkomna!

