



PM till Södermanlands distriktsmästerskap i sprintorientering. Fredagen den 29 maj 2015

TÄVLINGSPLATS	Hamnplan, Trosa hamn
VÄGVISNING	Från korsningen Högbergsgatan-Östermalmsvägen i Trosa centrum, därifrån ca 1 km till parkering.
PARKERING - TC	Parkering sker på gräsytor 200 – 600 m från arenan. P-avgift: 20 kr.
EFTERANMÄLAN	Via Eventor senast onsdag 27/5 kl 23:59 (Avgift + 50 %).
DIREKTANMÄLAN	Vakansplatser finns i ungdomsklasser. Anmälan till 50 % högre avgift. Anmälan till öppna klasser (ÖM1, ÖM2, ÖM3), U-klasser och Inskolning kan göras på plats till ordinarie pris. Sportidentpinne finns att hyra. Försäljning: kl. 18.00 - 19.00. Starttid kl. 18.30-19.30.
AVGIFTER	Vuxen 130 kr, ungdom tom 16 år 75 kr. Hyrbricka 30 kr. Svenska klubbar faktureras i efterhand, övriga kontantbetalning.
KLASSER M.M.	Mästerskapsklasser: D10-D75, H10-H75. Övriga klasser: U1, U2, Inskolning samt Öppen motion 1,2 och 3. Segrartiden i ungdomsklasserna beräknas vara ca 10-12 min, och i vuxenklasser mellan 12-15 min.
START	Första ordinarie start 18:30, avstånd från Arenan ca 600 m. Orangevit snitsel. Observera att en kortare sträcka av vägen till start sammanfaller med ett av flera tänkbara vägval på några av tävlingens banor. Iakttag försiktighet och visa respekt för tävlande löpare. U1, U2, Inskolning samt Öppna motionsklasser startar på valfri tid mellan 18.30-19.30. HD14 och yngre får titta på kartan en minut innan start. Övriga klasser tar kartan i startögonblicket.
NUMMERLAPPAR	Nummerlappar ska bäras av HD14, HD16 och HD21. Självservering vid starten. Ta med egna säkerhetsnålar.
KLÄDSEL	Inget krav på heltäckande klädsel.

KARTA	Skala: 1:4 000 med 2,5 m ekvidistans. Kartan är framställd 2015 enligt sprintnorm (ISSOM) av Anders Runander.	
KONTROLLDEFINITION	Kontrolldefinitioner finns lösa vid start och även tryckta på kartan.	
TERRÄNG	Tävlingen går i Trosa stads vackra stadsmiljö som präglas av smala gator och gränder, gamla trähus, ett fåtal passager över Trosaån, och ett antal torg- och parkmiljöer. Merparten av banorna går på asfalt, grus och gräs men kortare passager längs stig i ett skogsparti kan också förekomma. Kuperingen är mestadels svag. Tävlingen går i huvudsak i områden med förhållandevis lite biltrafik men iakttag likväl försiktighet.	
KONTROLLER	Kontrollerna är markerade med skärm, kodsiffra och sportidentenhet. Det kommer att finnas kontrollvakter på banan.	
SERVICE	Servering, varmdusch inomhus ca 600 meter från arenan. Toaletter finns i anslutning till arenan och starten.	
SJUKVÅRD	Enklare sjukvårdsartiklar samt hjärtstartare finns vid arenan.	
PRISER	DM-plaketter i mästerskapsklasser med minst två startande sörmlänningar. DM-plaketter delas ut till samtliga segrare i DM-klasser samt till 2:an och 3:an i ungdomsklasser. Hederspriser till HD10-HD16, rikligt med priser i de yngsta åldersklasserna samt pris till alla i Inskolnings- och utvecklingsklasser. 10 st. lottade priser i seniorklasserna i form av en funktionströja och start i Trosa Stadslopp.	
ÖVRIGT	Löpare från övriga distrikt är välkomna att delta, men tävlar ej om mästartiteln. Tävlingen ingår som deltävling i Ledartröjan och Juniorligan. SOFT:s tävlingsregler gäller, maxtid: 1 h.	
TÄVLINGSLEDNING	Tävlingsledare	Eva Lindell 070 - 269 55 50
	Bitr. Tävlingsledare	Mats Gustafsson 070 - 662 32 05
	Banläggare	Anders Runander 070 - 568 32 95
	Tävlingskontrollant:	Stefan Carlsson, OK Klemmingen
	Tävlingsjury:	
	Ordf: Ove Ericsson Nyköpings OK SOF/TK	
	Titti Bergendahl OK Måsen	
	Sven-Arne Nilsson OK Klemmingen	

VARMT VÄLKOMMNA!