

SM I MEDELDISTANS

Hemfosa 18-19 september 2015

INBJUDAN



TULLINGE SK OCH SKARPNÄCKS OL INBJUDER TILL

SM-MEDEL PUBLIKTÄVLING



Nationell tävling i medeldistans lördagen den 19 september 2015

Samma tävlingsområde och arena som för SM Medel 2015

Tävlingsarena Hemfosa gård, 45 km söder om Stockholm

C. Vägvisning utefter väg 257 i Uringe (västerifrån) samt korsningen med Sorundavägen (österifrån).

Därifrån ca 15 minuters bilväg till arenan i Hemfosa

Allmänna färdmedel Pendeltåg till Hemfosa, restid från Stockholm C. 49 min. Avstånd Hemfosa stn – arenan, ca 500 m. Tidtabell, se <http://sl.se/>

Parkering Avstånd ca 400 m, p-avgift 30 kr.

Klasser Tävlingsklasser, öppna motionsklasser, utvecklings- och inskolningsklasser. Priser i ungdomsklasser.

Anmälan Via Eventor senast söndag 13 september. Efteranmälan via Eventor senast onsdag 16 september.

Direktanmälan Vid arenan i öppna motionsklasser, utvecklings- och inskolningsklasser. Öppnar kl. 9.00.

Anmälningsavgifter Vuxna 115 kr, ungdomar 70 kr. Efteranmälan i tävlingsklasser mot 50% förhöjd avgift. Avgifterna faktureras klubbvis i efterhand, betalningsvillkor 30 dagar. Klubblösa och tävlande för utländska klubbar betalar kontant på tävlingsdagen.

Stämplingssystem Sportident. Hyrbricka ges till löpare utan anmält bricknummer, avgift 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras 400 kr.

Karta Nyritad karta, ekvidistans 5 m. Digitalt färgutskrivet karta i skala 1:7 500 för klasserna HD60-. Offsettryckt karta i skala 1:10 000 för övriga klasser. En äldre karta över tävlingsområdet finns tillgänglig på <http://sm-2015.se/medel/aldre-kartor/>

Terrängbeskrivning

Terrängtyp – Vildmarksterräng med många både mindre och större sankmarker. Terrängen korsas av Södermanlandsleden och en bilväg, i övrigt är det få planbildsdetaljer. Kulturmark finns endast vid arenan.

Kupering – Största delen måttligt kuperad sönderskuren terräng. I området finns även ett fåtal större höjdparter med svag kuperade hållmarksområden.

Sikt och framkomlighet – God framkomlighet. Ett fåtal grönområden begränsar framkomligheten. På hållmarksområdena är sikten mycket god.

Start Första start, kl. 10.00, avstånd max 1000 m. Efteranmälda lottas in.

Service vid arenan Vardusch utomhus. Miniknat (avgift 20 kr) och barnpassning (avgift 20 kr). Servering med grill. Sportförsäljning genom OL-specialisten. Fältmåltid kan beställas via Eventor, SM Medel 2015.

Information PM, startlistor och resultat publiceras på Eventor. Sträcktider publiceras på Winsplits. Ytterligare info, se <http://sm-2015.se/>

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare, Björn Axelsson, 073-340 31 83 och Lars Segerman, 070-756 76 20
Banläggare, Ari Sahlsten

VÄLKOMNA TILL OSS!

TULLINGE SK
BOTKYRKA



Skarpnäcks OL

Hemfosa
FASTIGHETER

