



# Inbjudan Trekvällars

29/6-1/7 2015

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                           |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Samling:</b>                     | Tävlingsarenan (TC) är beläget vid Lilla Sickla, strax öster om Hammarbybacken.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                           |
| <b>Parkering:</b>                   | Parkering sker på allmänna parkeringar i Hammarby sjöstad eller Sickla Köp kvarter. t.ex. parkeringshuset vid Sjöstadshallen. Normala parkeringsregler gäller, ingen avgift tas ut av arrangören men var uppmärksam på lokala regler.<br>Välj kommunala färdmedel, tvärbanan till Sickla Kaj (1000m till TC), Buss 71 till Sickla Udde (1000m till TC), Buss 401 till Sickla Allé (750m till TC).                                                                                                        |                                           |
| <b>Klasser/ Avgifter</b>            | DH10-90, DH12-16K, DH 17-20K,<br>Inskolning, U1, U2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Avgift:<br>Vuxna 300:- och ungdomar 180:- |
| <b>Direktanmälan / Öppen Motion</b> | Inskolning, Öppen Motion 1-Öppen Motion 9 alla dagar.<br>Anmälan sker 17:00 – 19:00 och start ska ske mellan 17:30 och 19:30. Startstämpling används. Det finns ett begränsat antal kartor var i tid eller var flexibel. Avgift: Direktanmälan vuxna 100:-, ungdomar 60:-                                                                                                                                                                                                                                |                                           |
| <b>Anmälan</b>                      | Sker via Anmälningssystemet Eventor. Anmälan skall ske senast måndagen den 22 juni. Efteranmälan senast torsdag 25 juni. I mån av tillgång på kartor finns det möjlighet att efteranmäla sig till tävlingsklass (alla tre etapperna) på måndagen mot 100% förhöjd avgift. Görs i sekretariatet vid tävlingscentrum.                                                                                                                                                                                      |                                           |
| <b>Etapper</b>                      | Pga. Vårdatumstoppet kommer första etappen ske som sprintdistans.<br>Dag 1: Förlängd sprint i omväxlande stads- och parkmiljö.<br>Dag 2: Medeldistans<br>Dag 3: Långdistans<br>Fri minutstart i alla klasser. 17:30-19.30                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                           |
| <b>Stämplingssystem</b>             | <b>Sportident.</b> Anmäla SI-bricka i samband med anmälan. Om ingen bricka registreras tilldelas hyrbricka. Vid ändring av bricka tas en administrativ avgift på 25 kronor att tas ut. OBS! Det är inte tillåtet att springa direktanmälan med en bricka som är anmäld i tävlingen, eller att byta brickor med varandra.                                                                                                                                                                                 |                                           |
| <b>Hyrbrickor</b>                   | De som inte angivit bricknummer i anmälan har tilldelats hyrbrickor som avhämtas i sekretariatet innan start dag 1. Återlämnas efter målgång dag 3.<br>Avgift för hyrbricka är 30:- per dag. Ej återlämnad bricka debiteras med 600:-.                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                           |
| <b>Karta, kontrollbeskrivning</b>   | Färgutskrift hos BL-idrottsservice. Skala 1:5000, 1:7500, 1:10 000 beroende på dag och klass.<br>Dag 1; 1:5000 för alla. Dag 2 och 3; 1:7500 för HD65 och äldre, 1:10000 för övriga.<br>Ekvidistans 5 m. Kodsiffror är tryckta på kartan bredvid kontrollnumren.<br>Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. Inga lösa kontrollbeskrivningar.<br>Alla etapper går i ett närområde där mycket folk rör sig, det finns små stigar som inte finns redovisade på kartan, vi hoppas på överseende med det. |                                           |
| <b>Vätska</b>                       | Nej. Ingen vätska på banorna. Se till att fylla på depåerna innan start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                           |
| <b>Målgång:</b>                     | Målgång sker som på en vanlig tävling alla dagar.<br>Målet stänger 20:45, anpassa er starttid!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           |
| <b>Marka</b>                        | En marka med ett utsökt sortiment finns i anslutning till målet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                           |
| <b>Ombyte/ dusch</b>                | Finns utomhus vid TC.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                           |
| <b>Toaletter</b>                    | Finns endast vid TC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |
| <b>Förbjudna områden:</b>           | Förbjudet att beträda Golfbanan och annat på kartan markerat som förbjudet område. Med tanke på områdets karaktär vill vi poängtera att det finns ett antal stråk och spår som kan uppfattas som stigar som inte är redovisade på kartan.                                                                                                                                                                                                                                                                |                                           |
| <b>Överdrag:</b>                    | Arrangören transporterar INTE överdrag, kontinuerligt, från start utan endast efter att sista start är genomförd.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                           |
| <b>Prisutdelning:</b>               | Ungdomsklasserna på TC efter dag 3. Vuxna, utlottning av ett mer värdefullt pris bland de som fullföljt alla tre etapper                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                           |
| <b>Banläggare:</b>                  | Etapp 1, Nick Barrable. Etapp 2,3 mr/mrs x<br>Bankontrollant: Lars Forsberg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |
| <b>Tävlingsledare</b>               | Gunnar Johansson Falk - 070-6689022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                           |

**Hjärtligt välkomna!**