



Pre-O i Väst

Uddevalla OK

inbjuder till Nationell Pre-O tävling
fredagen 14 maj 2010



- Klasser:** Elit, A, B, C, -16, och -12 samt direkt A,B,C
(Nyhet från 2010 – s.k. falska kontroller kan förekomma i A-klassen)
- Banlängd:** Elit-, A-, B- och -16-banor ca 1700 m, övriga banor ca 1000 m.
Maxtider: Enligt SOFT:s regler.
- Anmälan:** Skriftligt klubben tillhanda senast 7 maj 2007 via IdrottOnline, e-post guni.andersson@telia.com eller brev Gun Andersson, Brudvalsvägen 6, 451 70 Uddevalla.
Behov av hjälpare anges i anmälan.
- Startavgift:** Elit 130 kr, vuxna 90 kr, ungdomar –16 år 50 kr. Faktureras i efterhand.
Utländska tävlande betalar före start på tävlingsdagen.
- Efteranmälan:** Mot 50 % förhöjd avgift senast torsdagen den 13 maj kl 18.00 till Gun Andersson, per telefon eller e-post se nedan.
- Startlista, PM, resultat:** På klubbens hemsida www.uok.se
- Vägvisning, parkering, samling och info:** Avfart från E6 vid mot nr 98. Följ därefter vägs skyltning mot Munkedal/Ed, efter 2,4 km vägvisning med skärm. Totala avståndet från E6 till parkering vid Bruksskolan är ca 5 km. Avstånd från parkering till TC ca 1000 m. Deltagare i behov av kortare avstånd till TC vänligen kontakta tävlingsledaren. Deltagare med husvagn/usbil vänligen kontakta tävlingsledaren.
TC vid Munkedals SOK:s spårcentral, utomhus. Information kl 14.30.
- Start/Mål:** Från kl 15.00. Banorna för Elit-, A, B- o -16 startar nära TC, banorna har en transportsträcka på ca 500 m. Övriga banor 500 m till tidkontroll, därefter ytterligare 500 m till tidstart. Från mål till TC ca 600 m gäller samtliga klasser.
- Karta:** Stale-Kleva, skala 1:5000. Ekv 5 m. Ritad 1998, rev 2006. Pre-O reviderad 2010.
- Terräng:** Skogsmark delvis med kalhyggen. Skogsväg och grusat motionsspår med huvudsakligen måttlig kupering, några brantare backar.
- Service:** Servering och handikapptolett vid TC.
- Tävlingsledning:** Tävlingsledare: Gun Andersson, tel 0522-711 28
Banläggare: Sven-Arne Andersson, tel 0522-711 28
Ban- o tävlingskontrollant: Karl-Johan Karlsson, tel 0528-106 02
- Upplysningar:** Gun Andersson, tel 0522-711 28, torsdagen den 13/5 även tel 0739-64 78 99
e-post guni.andersson@telia.com

Välkommen!