



Stockholm City Cup

Tävlings-PM – Etapp 3 Hagaparken

Onsdagen den 3 juni 2015



Välkomna till årets tredje deltävling i Stockholm City Cup. Tävlingsområde är södra delen av Hagaparken med Arenan vid Tingsrätten/tennisbanorna. Vi bjuder på en alldeles nyritad karta och banorna drar fram över parkmark och skog.

Samling

På Arenan vid Hagaparken. Arenan ligger i södra delen av parken.

Parkering

Ingen parkering vid Arenan. Bilparkering finns i begränsad omfattning vid Haga Forum och bilburna hänvisas till att själv söka parkering och rätta sig efter gällande lokala föreskrifter och taxor.

Allmänna kommunikationer

Från tunnelbanestationen Odenplan kan Arenan lätt nås med Buss nr 515 mot Sundbybergs Station. Resan tar mindre än tio minuter och turtätheten är god. Ett flertal andra resealternativ finns t ex Buss nr 59 från Klarabergsviadukten mot Karolinska sjukhuset, men här är turtätheten något lägre. För andra alternativ se SLs trafikinformation.

Avlyst tävlingsområde

Hela Hagaparken norr om Arenan. Anländ till Arenan från söder.



Sprintnorm

Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket,

plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrön färg.

Ytterligare förklaring till Sprintnormen inkluderade kartillustrationer finns på SCCs hemsida och kommer också att anslås på Arenan.



Överträdelse medför diskvalifikation – det finns vakter längs banorna.

- Klädsel** Heltäckande klädsel på benen rekommenderas. Valfria skor, men orienteringsskor med dubb rekommenderas för tävlingsklasserna.
- Uppvärmning** Uppvärmning vägen söderut mot Stallmästargården.
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.
- Start** Första start är kl 18.30. Startlista tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagens morgon samt på Arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.35. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid. Starten sker vid Arenan.
- Jaktstart** En speciell final med Jaktstart för de bästa löparna i klasserna H17, H16, H14, H12, D17, D16, D14 och D12 kommer att genomföras på etappen. Resultaten från de två första etapperna avgör startordningen, där löparen med bäst sammanlagd tid startar först. För att ingå i Jaktstarten måste man ligga inom 8 minuter från ledaren efter två etapper.
- Se "Extra PM för Jaktstarten" i slutet på dokumentet.**
- Nummerlappar** Självservering vid starten, tag rätt nummerlapp. Nummerserier för resp klasser:
H17- 1-499
H16 1601-1699
H14 1401-1499
H12 1201-1299
D17- 501-799
D16 1501-1599
D14 1301-1399
D12 1101-1199
Klasser ÖM3 och U2 har inga nummerlappar.
Tag med **egna säkerhetsnålar**.
- Startprocedur** **H17 och D17 (Startstämpling)**
Tre minuter före start sker upprop i Startfällan.
Tag en kontrollbeskrivning i startfällan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. Vid startpersonalens kommando "Gå" får du en karta varefter du startar genom att stämpla vid Startenheten.

Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i Startfällan.

Tag en kontrollbeskrivning i startfällan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan.

Kartan fås en minut innan Tidsstart.

Ingen Startstämpling.

Ungdomsklass U2 (Fri start)

Fri starttid mellan klockan 18.30 och 19.30. Ledarhjälp är tillåten på banan.

Startstämpling

Öppen Motionsklass ÖM3 (Fri start)

Fri starttid mellan klockan 18.30 och 19.30.

Startstämpling

Målgång

Målstämpla vid Målflaggorna. Fortsätt sedan framåt och läs av informationen i din bricka. Hyrbricka lämnas tillbaka direkt efter avläsningen. Har du tappat bort brickan debiteras kostnaden din klubb.

OBS om du bryter tävlingen **MÅSTE** du gå till målet och läsa av brickan.

Tävlande får behålla kartan efter målgång. Vi förutsätter att den inte visas för någon som ännu ej startat.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består av parkmiljö med öppna ytor, lummiga ekar med inslag av skog samt ett nät av stigar, gång- och cykelvägar. Kuperingen är på sina ställen påtaglig.

Alla planteringar, även de som inte är markerade är förbjudna att passera. Det är mycket folk ute och rör sig i tävlingsområdet, visa hänsyn och var extra uppmärksam vid passager över gator, cykelbanor och andra kritiska platser.

Karta

Kartskalan är 1:5 000 med ekvidistans 2,5 meter. Kartan är ritad 2015 av Oskar Karlin. Digitalt tryck (färgkopierad) hos BL Idrottsservice. Kontrolldefinitionen finns tryckt på kartan för samtliga klasser.

Kontrollbeskrivning

Även lös kontrollbeskrivning som fås vid starten.

Klasser och banlängder

H17	2 950 m
H16	2 580 m
H14	2 050 m
H12	1 560 m
D17	2 560 m
D16	2 390 m
D14	2 050 m
D12	1 560 m
U2	1 560 m
ÖM3	2 050 m

Kontroller

Träbockar med orange-vit skärm. På stämplingsenhetens ovansida finns kontrollens kodsiffra. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerarna ska tas i rätt ordningsföljd.

Stämpling	När du stämplar med Sportident löparbricka MÅSTE du få en röd ljussignal och ett PIP från kontrollenheten som bekräftelse på att du stämplat. Du kan stämpla flera gånger vid samma kontroll, men bara den första stämplingen lagras i din löparbricka. Om du stämplar vid fel kontroll är det bara att fortsätta till den rätta och stämpla där.
Anmälan	Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen den 31 juni kl 24.00. Efteranmälan kan göras via Eventor fram till kl 18.00 tisdagen 2 juni. Efteranmälan kan också ske på Arenan kl 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.
Anmälningsavgift	Ungdom 70 kronor (16 år och yngre) och vuxna 115 kronor. Efteranmälan 100 kronor respektive 170 kronor. För ÖM3 och U2 är det ingen förhöjd efteranmälningsavgift. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör dessa klubbar betalar anmälningsavgift på plats före start eller betalar via plusgiro 123 55-34-2 senast en vecka efter tävlingsdagen.
Dusch och Toalett	Det finns ingen dusch. Toaletter finns vid Arenan.
Servering	Välsorterad traditionell SCC-servering på Arenan med korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, mackor och godis.
Resultat	Anslås på Arenan, publiceras på SCCs hemsida via Eventor.
Prisutdelning	Priser till de tre bästa per klass i jaktstarten.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler samt Sprintnormen, se vidare ovan och på SCCs hemsida.
Tävlingsledning	Etappansvarig: Jan Falk, Sundbybergs IK Banläggare: Esa Myllyvainio, Sundbybergs IK Biträdande banläggare: Joakim Skantze, Sundbybergs IK Bankontrollant: Björn Nyqvist, OK Södertörn Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
Information/Hemsida	http://www.stockholmcitycup.se



Välkommen!

Extra PM för jaktstarten

En speciell final med jaktstart för de bästa löparna i klasserna H17, H16, H14, H12, D17, D16, D14 och D12 genomförs på etapp 3. Resultaten från de två första etapperna avgör startordningen, där löparen med bäst sammanlagd tid startar först och övriga startar på det tidsintervall man ligger efter ledaren. För att ingå i jaktstarten måste man ligga inom 8 min från ledaren efter två etapper.

Läs även tävlingens ordinarie PM. Detta är ett extra PM för jaktstartslöpare.

Anmälan

Anmälan sker på vanligt sätt via Eventor.

Återbud

Återbud behöver inte meddelas.

Stämplingssystem

Samtliga löpare i jaktstarten kommer att få låna en SIAC AIR+ pinne som ska ersätta den egna pinnen på tävlingen. Med SIAC AIR+ kan kontrollstämpling genomföras genom att svepa pinnen över kontrollenheten ("touch free"). Det går förstås att stämpla som vanligt också.

Vid kontrollstämplingen ska SIAC-pinnen generera en röd ljussignal samt ett pip-ljud. Om inte detta sker har troligen stämplingen skett för snabbt. Stämpla som vanligt om inte "touch free" fungerar.

SIAC-pinnen delas ut tillsammans med nummerlappen. Instruktion, information och provstämpling kommer att ske vid nummerlappsutdelningen.

Anmälan görs som vanligt via Eventor med ordinarie SI-nummer. Nummerändring till det nya SIAC-numret görs av sekretariatet i samband med anmälan. Den egna SI-pinnen går alltså inte att använda.

Start, banlängder, nummerlappar

	Första start	Banlängd	Nummerlapp
H12	18:30	1 730 m	2101-2116
D12	18:40	1 730 m	2201-2213
H14	18:50	1 990 m	2301-2320
D14	19:00	1 990 m	2401-2414
H16	19:10	2 710 m	2501-2521
D16	19:20	2 510 m	2601-2612
H17	19:30	3 060 m	2701-2743
D17	19:40	2 760 m	2801-2838

Startlistor presenteras i Eventor och på SCC:s hemsida senast tävlingsdagens morgon.

Startprocedur

Tre minuter före start sker upprop i startfällan för jaktstarten. Vid startpersonalens kommando "Gå" sker starten och kartan erhålls. Ingen startstämpling. Lösa kontrollangivelser finns.

Mål

Målgång sker över mållinje där det är bröstet på löparen som avgör ordningen på de tre första i resp. klass. Måldomare finns. Övriga placeringar avgörs via målstämpling på enheter direkt efter mållinjen.

Jaktstartslöpare har egen målfälla. Ett tips är att kolla fälla, mållinje och målstämplingsenheter innan start.

Utstämpling görs som vanligt i slutet på målfällan.

Prisutdelning

Gemensam prisutdelning när alla klasser är genomförda. De tre bästa i resp. klass erhåller en pokal.
Dessutom får de tre bästa i H17 resp. D17 presentkort (2 500 kr, 1 500 kr, 500 kr).

Upplysningar

sekr@stockholmcitycup.se

Välkomna!