



OK Tor och Sala OK inbjuder till
Stafett DM för Södermanland och
Västmanland
Söndag 6 september 2015

Banlängder (i Km)

Klassbetekning S = Södermanland V =Västmanland

Klass	Stäcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Gaffling	Beräknad Starttid
H21S, V	8	8	8	Str 1, 2 och 3	10:00
H20S	6,8	4,6	6,8	Str 1, 2 och 3	10:30
H120S, V	6,7	4,9	6,7	Str 1 och 3	10:15
H150S, V	4,9	4	4,9	Str 1 och 3	10:15
H170S	4,5	3,9	4,5	Str 1 och 3	10:15
H180V	4,1	3,6	4,1	Str 1 och 3	10:00
H195S	3,6	3	3,5	Str 1 och 3	10:00
H210V	3,3	3,2	3,3	Str 1 och 3	10:00
D21S, V	5,7	5,4	5,7	Str 1, 2 och 3	10:30
D20S	4,9	4,1	4,9	Str 1, 2 och 3	10:30
D120S, V	4,5	3,8	4,5	Str 1 och 3	10:15
D150S, V	3,4	3,1	3,4	Str 1 och 3	10:15
D170S	3,6	3,2	3,6	Str 1 och 3	10:00
D180V	3,4	2,1	3,4	Str 1 och 3	10:00
HD20V	4,6	5,6	-	OBS 1 Dam+ 1 Herre, alt 2 Damer	10:00
Öppen, Ej DM	3,8	2,9	5,0	Raka sträckor	10:30
MIX1	2,6	2,6		Raka sträckor	10:15
MIX2	2,6	4,1		Raka sträckor	10:30

Klass	Str. 1	Antal löpare	Str. 2	Antal löpare	Str. 3t	Antal löpare	Gaffling	Beräknad starttid
H16S	4,6	1	3,7	3	4,6	1	Str 1 och 3	10:30
H14S	3,5	1	2,9	3	3,5	1	Str 1 och 3	10:30
H12S	2,9	1	2,6	3	2,9	1	Str 1 och 3	10:15
H13-16 V	4,7	1	3,6	3	4,7		Str 1 och 3	10:00
H10-12 V	2,8	1	2,8	3	2,8		Raka sträckor	10:15
D16S	3,9	1	3,3	3	3,9	1	Str 1 och 3	10:00
D14S	3,4	1	2,9	3	3,4	1	Str 1 och 3	10:15
D12S	2,8	1	2,6	3	2,9	1	Str 1 och 3	10:30
D13-16 V	3,8	1	3,2	3	3,8	1	Str 1 och 3	10:30
D10-12 V	2,8	1	2,7	3	2,8	1	Raka sträckor	10:15

Klass	Km
Öppen 1	2
Öppen 3	2,9
Öppen 5	3,9
Öppen 7	3,6
Öppen 8	4,5
Öppen 9	7,4

- Anmälan** Anmäla via Eventor senast Söndag 30 augusti.(vid problem med Eventor, via e-post till torgny.lundqvist@telia.com.)
- Efteranmälan** Via Eventor, onsdag 2 september kl. 23.59 mot 50 % förhöjd avgift
- Anmälningsavgifter** Vuxenklasser:
- 390 kr/lag
Ungdomsklasser:
- 225 kr/lag
Öppen S: 130 kr/löpare
- Laguppställning/
Lagändring** Registreras i Eventor senast torsdag 3 september kl. 23:59. OBS SI-nummer måste anges, i annat fall tilldelas hyrbricka
- Undantagsvis kan lagändring göras under fredagen via e-post torgny.lundqvist@telia.com senast kl. 18.00. Lagändringar **pga. av sjukdom** ska lämnas till sekretariatet tävlingsdagen **senast kl. 09.00**.
- Öppen ej DM, Mix1, Mix2** Alla åldrar och kön får springa oavsett sträcka. Endast föranmälan och lottade priser. Ej DM-klass.
- Öppna motionsklasser** Föranmälan via Eventor senast onsdag 2 sept. kl. 23.59 eller direktanmälan på tävlingsdagen. Startavgift 130 kr vuxna, ungdom upp tom 16 år, 75 kr
Fri start mellan kl. 10:30 – 12:00
- Hyrbrickor** Hyrd SI-bricka 30 kr/st.
- Gaffling** Se tabellen ovan
- Extra löpare** På andra sträckan i samtliga ungdomsklasser och i Öppen S och V får en till tre löpare starta. **Den löpare som kommer först i mål på andra sträckan växlar till löpare på den tredje sträckan**
- HD120, HD150, HD170, HD180, H195** I dessa klasser måste samtliga löpare vara minst 35 år. Åldern som deltagaren uppnår under kalenderåret räknas.
- Stämplingssystem** Sportident
- Karta** Skala 1:10 000 utom HD170 , HD180, H195, H210, Öppen Ej DM och Ö7 som har skala 1:7 500.
Ekvidistans 2,5 m. Kartan ny ritad 2014 med laser scannat material.
- Terräng** Stig- och detaljrik skogsmark med inslag av kulturmark. Måttlig kupering. God framkomlighet.

Starttider	Första start är kl. 10:00, beräknad starttid finns angivet i klasstabellen men kan ändras innan tävlingsdag. Definitiv starttid anges i PM/TC.	
Samlingsplats	Torshälla, Torshargs IP, vägvisning från Torshällavägen(vägen mellan Eskilstuna-Torshälla), rondellen vid OK/Q8 macken i Torshälla).	
Parkering	Max 500 m frånTC.	
Omklädning/dusch	Utomhus i anslutning till TC	
Barnaktiviteter	Miniknat och barnpassning	
Servering	Marka med sedvanligt sortiment	
Startlista	Anslås på Eventor.	
Resultatlista	Anslås på Eventor.	
Sportförsäljning	Genom Letro Sport	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare	Arne Karlsson
	Banläggare	Alf Kårefält
	Kartritare	Stig Karlsson
	Sekretariat	Torgny Lundqvist
	Tävlingskontrollant	Erik Bengtsson Sala OK
	Bankontrollant	Stig Karlsson OK Tor
Upplysningar	Arne Karlsson 070-3475644	

**VÄLKOMNA
önskar
OK Tor och Sala OK**