



Utmanande sommarträningar i Skinnsberg!



OK Hedströmmen arrangerar två träningar **lördag den 11 juli** i härlig orienteringsterräng i norra Västmanland!

3 banor av medeldistanskaraktär på båda träningarna: 2,5 km gul/orange, 3,3 km violett/svart och 5,5 km violett/svart. SI finns på båda träningarna.

Träning 1 med start från **10.00** vid **Holmtorp**, vägvisning från väg 233 vid norra infarten till Skinnskatteberg därifrån ca 6 km till träningen. Fin terräng med öppen tallskog och sönderskurna höjder bestående av en hel del hällmark en hel del blåbärsris!

Träning 2 med start från **14.00** vid sjön **Dramboln** öster om Skinnskatteberg, vägvisning från väg 233 vid avfart till Borntorpet i Skinnskatteberg, därifrån ca 4 km till träningen. Fin terräng även här i ett terrängavsnitt som inte har använts till OL sedan slutet av 70-talet. Nyritad karta nu i vår. Öppen blandskog av tall och gran med en hel del detaljer och lite flackare terräng än den första träningen.

Anmälan helst via Eventor (välj, område Västmanland och tävlingstyp närtävling) eller till Roger Åsberg roger.asberg@telia.com senast onsdag 8 juli.
Avgiften är 50 kr/karta och träning som betalas på plats.

Möjlighet att grilla kommer att finnas vid OK Hedströmmens klubblokal mellan träningarna.

Välkomna att vässa OL-formen inför 5-dagars!