



PM



För Lådbudkavlen 28 juni 2015

Karta 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.

Samling Samling vid arenan, skidstadion Fageråsen. Avstånd parkering – arena: 200 meter.

Parkering FOKs klubbstuga, Fageråsen. Vägvisning avfart från rondellen vid Lidl efter riksväg 68 genom Fagersta.

Före start Töm och check av SI-pinnen!

Start Gemensam för sträcka 1 klockan 10.00. Kartan fås i start-ögonblicket. Obs, kom i god tid för förberedelser inför start och för att kunna ta del av tävlingsinstruktioner.

Definitioner Endast tryckta på kartan

Växling Första sträckans löpare växlar ut genom att ta en hopvikt namnlapp ur burk märkt klubbnamn och siffran 2 och ropar ut namnet på den som ska iväg.

Andra sträckans löpare växlar ut genom att ta en hopvikt namnlapp ur burk märkt klubbnamn och siffran 3 och ropar ut namnet på den som ska iväg.

Namnappen tas därefter med till sekretariatet för avrapportering av vem som skickats ut.

SI-pinne Kolla att Du har rätt pinne. Om byte skett måste sekretariatet informeras.

SI-enheter Är upphängda i kontrollerna som är markerade med stor nylonskärm.

LYCKA TILL!