

Inbjudan till Göteborg/Majornas höstmedel i Änggårdsbergen den 17 oktober

Tävlingsklasser				Öppna klasser	Inskolning och U-klasser
H10	H40	D10	D40	Öppen 1	Inskoln.
H12	H45	D12	D45	Öppen 2	U1
H14	H50	D14	D50		U2
H16	H55	D16	D55	Öppen 4	U3
H18	H60	D18	D60	Öppen 5	U4
H20	H65	D20	D65		
H21	H70	D21	D70	Öppen 7	
H35	H75	D35	D75	Öppen 8	
	H80		D80		

Banlängder och svårighetsgrad enligt SOFT:s rekommendationer. Motionslöpare hänvisas till ordinarie medeldistansklass eller öppen bana.

Stämpl.system: Sportident. SI 9 kan inte användas. Behov av hyrbricka 25 kr anges i anmälan, löpare utan briccknummer tilldelas automatiskt hyrbricka.

Anmälan: Via Eventor senast den 10 oktober 23.59, därefter efteranmälan mot 50% förhöjd anmälningsavgift fram till 16 oktober kl. 18.00. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på internet.

Startlista med efteranmälda publiceras tidigast kl. 19.00 den 16 oktober.

Avgift: Ordinarie startavgift, ungdomsklass t.o.m 16 år 50 kr samt U-klass ungdomar t.o.m 16 år 50 kr, övriga klasser och ålder över 17 år 90 kr. Efteranmälan 50% tillägg.

Startlista: Kommer att publiceras på vår hemsida: www.gmok.se.

Samling: Pedagoggen Mölndal, vägvisning från Söderleden, väg 158. Det finns också bra kollektivtrafik med hållplats Vetekornsgatan ca 400m från TC.

Parkering: P-TC 600-1000 m. Parkeringsavgift 10 kr.

Start: Avstånd TC-start ca 1500m. Första ordinarie start: 11.00. Efteranmälda startar före. U-, Inskolnings- och Ö- klasser har fri starttid mellan 10.30 och 12.30.

Karta: Änggårdsbergen, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. HD60 och äldre har skala 1:7 500 Digitaltryck.

Terräng: Detaljrik skogsmark, måttlig till stark kupering, mestadels lättframkomligt.

Barnpassning: Från 10.30.

Miniknat från 10.30-12.30.

Tävlingsledare: Thomas Sellgren 0739-446444 och Ola Wallinder 0768-340221

Banläggare: Per Sander och Marie Linné (ungdomsbanor)

Bankontrollant och tävlingskontrollant: Christer Westerberg, IFK Göteborg

Upplysningar: www.gmok.se eller tävlingsledningen.

Välkomna