

PM

för

UNGDOMSSERIENS FINAL 2010 och UP tävling SÖNDAGEN DEN 3 OKTOBER

Information	Krister Gumaelius 070-644 36 04 eller waxholmsok@telia.com	
Samling	Resarö skola på Resarö. Vägvisning utmed väg 274 mot Vaxholm därifrån ca 2 km.	
Kollektivtrafik	Buss 670 från tekniska högskolan till Engarn, byte till 682 mot Överby, gå av i Ytterby. Bussen går var 12.05, 12.35, 13.05, 13.35 osv. Restid 39 eller 49 min beroende på avgångstid. Hem går bussar 15.03, 15.19, 16.03, 16.19, osv. Restid 40 minuter.	
Avstånd P-TC	300 – 1100 m.	
Start	Första start 14.00, Till start 1000 m vit /orange snitzel.	
Nummerlappar	Ska bäras av alla löpare i klasserna H/D 10-16. Självservering vid starten.	
Karta	Skala 1:10 000 för alla klasser utom D16/H16 som har 1:15 000. 4 meters ekvidistans. Kartan är reviderad sommaren 2010 Otydliga stigar är snitzlade med vit snitzel. Det finns två små otydliga stigar inlagda med violett på kartan även dessa är snitzlade med vit snitzel.	
Terräng	Skogsmark med varierande detaljrikedom. Terrängen korsas av stigar och körvägar, det finns ett visst inslag av öppen mark. Framkomligheten och sikten är varierad. Kuperingen måttlig. Som ledstänger i de lättaste klasserna används stigar och kraftledningsgator (utan kraftledningar) markerade som halvöppen mark och beståndsgräns. Prata gärna med de osäkraste om det innan tävlingen. Det kommer att finnas hjälpare ute i terrängen vid några punkter.	
Tag det lugnt !	Det kommer att vara trångt på stigen från starten, den är liten och krånglig så ta det försiktigt vid omkörningar!	
Stämplingssystem	SportIdent. Löpare utan angivet bricknummer har tilldelats hyrbricka a' 25:-. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300:-. Hyrbrickor uthämtas vid sekretariatet	
Maxtid	2 timmar	
Direktanmälan	Kan köpas mellan 13.30 och 15.00. Start mellan 14.00 och 15.30. Banor : Inskolning, Ö2, Ö4, Ö7 och Ö8. Avgift HD-16 50 kr och HD17- 90 kr	
Dusch	Varmdusch utomhus för killar och i Resarö skolas idrottsanläggning för tjejer	
Toaletter	Vid TC och vid starten.	
Service	Välförsedd marka och Miniknat (20 kr)	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledning	Kalle Sturk, Krister Gumaelius
	Banläggning	Hasse Malmberg
	Bankontroll	Krister Gumaelius
	Tävlingskontroll	Björn Eden

VÄLKOMNA!

