



OK Österåker inbjuder till den 48:e ÖSTERÅKERSKAVLEN + MEDELDISTANS



Lördagen den 26:e september 2015

Rak budkavle för ungdomar/juniorer och medeldistansorientering för D/H 21 och uppåt

Budkavlen Sträcka 1-3

Banlängder är preliminära

D15-20	4,0 km (violett)	3,0 km (orange)*	4,5 km (violett)
H15-20	4,5 km (violett)	3,5 km (orange)*	6,0 km (violett)
D14	3,0 km (orange)	2,5 km (gul)*	3,5 km (orange)
H14	3,5 km (orange)	2,5 km (gul)*	4,0 km (orange)
D12	2,5 km (gul)	2,5 km (vit)*	3,0 km (gul)
H12	2,5 km (gul)	2,5 km (vit)*	3,0 km (gul)
Inskolning**	1,5 km (grön)	1,5 km (grön)*	1,5 km (grön)

*I alla klasser kan 1-2 extralöpare anmälas på sträcka 2.

**På inskolningskavlen får "skugga" medfölja på samtliga sträckor.

Medeldistans

Huvudklasser D/H21-80
Eventor för vidare klassindelning
D/H21 lottad starttid
D/H35- fri starttid
Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler
Sammanlagning av klasser görs vid få anmälda

Öppna Motionsklasser samt inskolning

Banlängder är preliminära

Inskolning	1,5km (grön)
ÖM1	2,0km (vit)
ÖM3	3,0km (gul)
ÖM5	3,5km (orange)
ÖM7	3,0km (blå)
ÖM8	4,5km (svart)

Anmälan: Via Eventor. Senast söndag den 20 september kl. 23:59

Efteranmälan: Senast onsdagen den 23 september kl. 23:59 mot 50 % förhöjd avgift.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka á 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras 400 kr. SportIdent-pinnar t.o.m. version 11 kan användas.

Anmälningsavgift (faktureras i efterskott):
D/H15-20: 295 kr+95 kr/extralöpare per lag
Övriga klasser: 195 kr+65 kr/extralöpare per lag

Individuella klasser (faktureras i efterskott):
D/H21– 115 kr

Öppna Motionsklasser (faktureras i efterskott):

Direktanmälan: 09:30–11:30,
<D/H17: 65 kr, D/H17– 115 kr

Första start:

Österåkerskavlen 11:00
Medeldistans D/H21 10:00
Medeldistans D/H35-, fri start 10:00 - 12:00
Öppna Motionsklasser, fri start 10:00 - 12:00

Klädkontroll: Heltäckande klädsel enligt SOFT tävlingsregler gäller.

Karta: Skala 1:10 000, D/H60- 1:7 500
Nyritad 2015

Service: Dusch, marketenteri, miniknat, första hjälpen och sportförsäljning på TC.

Samling: Lugnets motorstadion, Åsätra Motorklubb, 7 km norr om Åkersberga. Vägvisning från väg 276. Följ anvisningar för parkering, Avgift 30 kr/bil

Allmänna färdmedel: Se www.sl.se. Närmaste busshållplats är Hjälmsättra, därifrån promenad till TC intill.

Terräng: Tävlingen går i ett fint område med småhöjder och mossar som inte använts till tävling på väldigt länge. Måttlig kupering, god framkomlighet. Delar av banan är mycket stigräk. D/H14-D/H20 kommer att innehålla sprintelement.

Startlista och PM: Eventor

Banläggare: Joakim Hedlöf och Monique Stalås Hörnsten

Tävlingsledare: Isabelle Sjöberg
0768-79 78 63

Upplysningar: info@okosteraker.se

Varmt välkomna till en härlig ungdomsstafett och medeldistans!