

PM för Göteborg-Majornas Höstmedel 2010-10-17



Varmt välkomna till medeldistanstävling i härliga Änggårdsbergen med utmanande och spännande orientering,

Samling: Gamla Pedagogen, Mölndal. Från E6 (ej vägvisning där) ta av mot Göteborg V/Hamnar. Strax därefter vägvisning från Söderleden vid Fässbergsmotet..

Kollektivtrafik: Buss- och spårvagnshållplats Vetekornsgatan www.vasttrafik.se

Parkering: Följ funktionärens anvisning till parkeringen inom Gamla Pedagogens område. Avgift 10:- Avstånd P-TC 500-900 m

Start: Samtliga klasser avstånd 1500 m orange/vit snitsel. Första ordinarie start är 11.00 och U-klasser, inskolning och öppna klasser har fri starttid mellan 10.30 - 12.30 och startar med startstämpling. Sen start tillåts upp till 30 min efter ordinarie starttid. Toaletter finns vid start. Överdragskläder kan lämnas vid starten.

Startlista: Finns på Arena, vid start, på www.gmok.se samt på Eventor

Öppna klasser: Försäljning kl. 10:00 – 12:00 med start 10:30 – 12:30.

Inskolning 2000 m - grön, mycket lätt med glada och ledsna gubbar

Öppen 1 2060 m - vit, mycket lätt

Öppen 2 2850 m - gul, lätt

Öppen 4 2740 m - orange, lätt till medelsvår

Öppen 5 3530 m - röd, medelsvår

Öppen 7 3070 m - blå, svår

Öppen 8 4320 m - svart, svår

Nummerlappar: Nummerlappar kommer att bäras av HD21, dessutom har vi valt att följa två ungdomsklasser HD12. HD21 kommer att ha varvning nära TC.

Stämplingssystem: Sportident. Anmälda utan SI-bricka kommer att tilldelas en hyrbricka. Dessa kan hämtas vid sekretariatet. Hyran är 25 kr/bricka och borttappad bricka kommer att debiteras. Stiftsklämmor skall användas i händelse av att Sportident inte fungerar. Stämpla i reservruta på kartan och visa upp vid målgång.

Karta Utsnitt ur Änggårdsbergen framställd 2008, skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, **för klasser HD60 och äldre skala 1:7 500**. Kontrolldefinitioner finns tryckt på kartan och erhålls även löst vid starten. Kartan är tryckt på s.k. vattenfast papper (Pretex) och plastfickor behövs därför inte. För de som så önskar erbjuds dock plastfickor vid kartorna (självservice). De yngsta erbjuds hjälp med plastfickor om det behövs.

Observera att det i vissa områden är mycket stigar, varav en del nyttillkomna spår/stigar inte är redovisade på kartan. En stig som är redovisad på kartan, men otydlig, har vitsnitslats i ett område

som berör några ungdomsbanor, se karta vid starten. Några mörkgröna områden består av vindfällan och är mycket diffusa, se karta vid starten.

Lokala tecken: × Koja (även på kontrolldefinition)

Banor: Notera att kontrollerna sitter mycket tätt i vissa områden, stämpla rätt! Klasser HD 18 tom H65/D55 har en brant stigning uppför efter ca en tredjedel av banan och mot slutet relativt brant utför i klippig terräng. Ta det försiktigt, särskilt vid blöt väderlek!

Notera att H21 och D21 har varvning strax intill målet efter ca 3,0 respektive 1,7 km. H21 måste passera en brant utförslöpa i klippig terräng strax innan varvningen, ta det försiktigt!

Miniknat: I anslutning till TC. Start 10:30 – 12.30. Kostnad 20:-

RunOway: Vi hoppas ni lägger upp era vägval på <http://www.obasen.nu/runoway/>. Det är roligt, nyttigt och intressant!

Kontrollmarkering: Orange/vit skärm. Kontroller sitter bitvis **mycket** tätt – kontrollera kodsiffran

Dusch: Inomhus.

Servering: Det kommer att finnas ett välsorterat fikabord.

Service på TC: Barnpassning, sjukvård och viltrapportering

Priser: Preliminära tider för prisutdelning och antal priser per klass finns anslaget vid resultatavlan på TC. I +35 klasser lottas ett presentkort ut till en av segrarna.

Maxtid: 2½ timmar. Vid överskriden tid, gå omedelbart till mål och stämpla ut.

Toaletter: Finns vid TC och starten.

Resultat: Resultat med sträcktider kommer att finnas på Göteborg-Majornas hemsida <http://www.gmok.se> och självklart på Winsplits så snart tävlingen är avslutad.

Sportförsäljning: Av SM Sport www.smsport.nu

Tävlingsledning:

Tävlingsledare: Thomas Sellgren 0739-446444 och Ola Wallinder 0768-340221
Banläggare: Per Sander och Marie Linné (ungdomsbanor)

Bankkontrollant och tävlingskontrollant: Christer Westerberg, IFK Göteborg

Hoppas ni får en fin höstdag med spännande utmaningar!

Thomas & Ola

10/10 – 2010