

PM Publiktävling

Nationell tävling i medeldistans

Lördagen den 19 september 2015

Samma tävlingsområde och arena som för SM Medel 2015

Samling Hemfosa gård, 45 km söder om Stockholm
 C. Vägvisning från korsningen mellan väg 225 och
 257 vid Rosenhill (västerifrån - 13 km från Hemfosa)
 samt från korsningen mellan Tungalstavägen
 och Södertäljevägen utmed väg 257 i Tungalsta
 (österifrån - 15 km från Hemfosa). Vägen närmast
 Hemfosa är smal och bitvis mycket krokig - tävlande
 passerar vägen vid flera vägpassager.

Allmänna färdmedel Pendeltåg (J35) till Hemfosa
 (mot Nynäshamn), restid från Stockholm C 49 min.
 Avstånd Hemfosa stn - arenan ca 700 m. Tågen går
 var 60:e minut hela dagen. Tidtabell, se <http://sl.se/>

Parkering Avstånd till arenan, ca 500 m. P-avgift 30 kr.

Direktanmälan Vid arenan i öppna motionsklasser,
 utvecklings- och inskolningsklasser. Öppnar
 kl. 9.00. Fri starttid kl. 9.30-12.00. Avgift vuxna
 115 kr, ungdomar 70 kr. Klubblösa och tävlande
 för utländska klubbar måste vid anmälan lämna
 kontaktuppgifter och betala kontant eller med
 Swish, övriga kan faktureras klubbvis.

Stämplingssystem Sportident. Hyrbricka hämtas vid
 direktanmälan. Borttappad hyrbricka debiteras 400
 kr. Om kontrollenheten är ur funktion ska stämpling
 göras med stiftklämma i reservruta på kartan.

Karta Ritad 2014-2015 av Roger Åsberg, ekvidistans
 5 m. Klasserna HD60- har digitalt färgutskrivet
 karta i skala 1:7 500 på certifierad skrivare, övriga
 klasser har offsettryckt karta i skala 1:10 000.

Kartkomplettering anslås enbart vid starten.
 Kompletteringen berör även ungdomsbanorna
 varför ledare/skuggor/föräldrar uppmanas att
 hjälpa ungdomarna att ta del av denna information.

Start Första start, kl. 10.00. Samma start för alla
 klasser, avstånd 900 m, orange/blå snitsel. Toalett
 finns i anslutning till starten.

Överdragskläder transporteras från starten till
 arenan.

Klasser och banlängder

D10	2080 m	H16K	3360 m
D12	2800 m	H18	3900 m
D12K	2080 m	H20	3900 m
D14	3340 m	H21	4840 m
D14K	3020 m	H35	4840 m
D16	3640 m	H40	4260 m
D16K	3360 m	H45	4370 m
D18	3860 m	H50	3770 m
D20	3860 m	H55	3880 m
D21	3900 m	H60	3630 m
D35	3860 m	H65	3370 m
D40	3860 m	H70	3000 m
D45	3630 m	H75	3000 m
D50	3370 m	H80	1970 m
D55	3370 m	H85	1970 m
D60	3000 m	INSKOLNING	1830 m
D65	3000 m	U1	1900 m
D70	2720 m	U2	2660 m
D75	2720 m	U3	3020 m
H10	2080 m	U4	3750 m
H12	2860 m	ÖM1	2660 m
H12K	2080 m	ÖM3	3020 m
H14	3430 m	ÖM5	3750 m
H14K	3020 m	ÖM7	3420 m
H16	3740 m	ÖM8	4890 m

SM MEDELDISTANS

Hemfosa 18-19 september 2015

PM - SM MEDEL PUBLIKTÄVLING



SM2015
ORIENTERING
STOCKHOLM

> PM fortsättning från sid 1

sid 2 av 2

Terrängbeskrivning

Terrängtyp - Vildmarksterräng med många både mindre och större sankmarker. Terrängen korsas av Sörmlandsleden och en bilväg, i övrigt är det få planbildsdetaljer. Kulturmark finns endast vid arenan.

Kupering - Största delen måttligt kuperad sönderskuren terräng. I området finns även ett fåtal större höjdparter med svagt kuperade hållmarksområden.

Sikt och framkomlighet - God framkomlighet. Ett fåtal grönområden begränsar framkomligheten. En del av tävlingsområdet består av ett område där det inte bedrivs skogsbruk, där vindfällan och snöfällan begränsar framkomligheten. På hållmarksområdena är sikten mycket god.

Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan och lösa vid starten.

Otydliga stigar är markerade med vit snitsel i skogen. Tillverkade stigar är markerad med vit snitsel i skogen och med violett banpåtryck på kartan.

Förbjudna områden är tryckta på kartan. Där begränsningslinje är ritad på kartan är de markerade med gul/blå snitsel i skogen.

Vägpassage Samtliga klasser passerar en trafikerad väg. Tiden för vägpassage ingår inte i tävlingstiden. När den tävlande stämplar vid kontrollen före vägpasset stoppas tävlingstiden. Tävlingsstiden startar sedan igen när den tävlande stämplar vid kontrollen efter vägpasset eller efter det att en minut gått.

Maxtid Två timmar.

Viltrapportering lakttagelser av klövdjur i tävlingsområdet ska rapporteras vid viltrapporteringen direkt efter målgång.

Vätska finns på arenan direkt efter målgång.

Sjukvård finns vid arenan.

Dusch Varmdusch utomhus vid arenan.

Toaletter finns vid arenan och starten.

Miniknat Öppnar kl. 9.00, avgift 20 kr.

Barnpassning Öppnar kl. 9.00. Avgift 20 kr, minimiålder 2 år.

Servering Välsorterad mark med ekologiska hamburgare gjorda på hängmörat kött från Gröna gårdar, betala kontant eller med Swish.

Sportförsäljning Finns på arenan genom Orienteringsspecialisten, betala kontant eller med kort.

TBE-vaccinering kan göras på arenan.

Vindskydd/Tält får sättas upp på anvisade platser på arenan.

Priser Delas ut i ungdomsklasserna. Antal priser i respektive klass anslås på resultatavslutningen vid arenan. Samtliga deltagare i Inskolning och U-klasser får pris i samband med målgång. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

Information PM, startlistor och resultat publiceras på Eventor. Sträcktider publiceras på Winsplits. Ytterligare info, se <http://sm-2015.se/>

Vägvalsanalys Banorna kommer att finnas på Livelox efter tävlingen. Ladda gärna upp ditt GPS-spår.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare, Björn Axelsson, 073-340 31 83
Bitr. tävlingsledare, Lars Segerman, 070-756 76 20
Banläggare, Ari Sahlsten
SOFT-arrangörscoach, Roland Nilsson
Tävlingskontrollant, Anders Boström, OK Linné
Bankontrollant, Lennart Bjursäter, Snättringe SK
Speaker, Ola Jodal

Tävlingsjury

Henrik Berlin, OK Orion
Mats Nylin, OK Tisaren
Sven-Åke Karlsson, IK Hakarpspojarna
Roland Nilsson, SOFT, sammankallande utan rösträtt, 0709-603 479.

VÄLKOMNA TILL OSS!

TULLINGE SK
BOTKYRKA



Skarpnäcks OL

Hemfosa
FASTIGHETER