



PM

Midälvastafetten

Söndag den 27 september 2015

TC: Rännöbodarna, ca 10 km väster Matfors, vägvisning från E14, Matfors C

Parkering: I anslutning till TC, avgift 20:-

Sträckor:	Sträcka	Nivå	Antal löp	Banlängd	Klasser
	1	Röd	1-3	4,0 km	Alla
	2	Gul	3	1,9 km	Ej D17-44, H15-44
	3	Violett	3	2,9 km	Alla
	4	Röd	1	4,0 km	Alla

Stafettregler: Sträcka 1-3 är gafflade, sträcka 4 är rak. Laget kan bestå av 8-10 löpare. 1 till 3 löpare på sträcka 1, första löpare på sträcka 1 växlar ut alla löpare på sträcka 2. Minst 2 damer skall ingå varav en D-14 eller D45-samt minst en HD-12 eller HD 60-. Dam som springer sträcka 1 räknas bara in som en av de övriga damer om ingen H17-39 springer parallellt. Max 4 H17-39 får ingå i laget. Vid mer än en H17-39 på sträcka 1 räknas bara en av de som de 4 som är tillåtna.

Växling: Endast lagledare och utgående löpare får befinna sig i växlingsfållan. Löpare ansvarar själva för bricktömning vid inpassering i växlingsfållan. Inkommande löpare målstämplar, lämnar karta på anvisad plats och växlar till utgående löpare. Utgående löpare tar kartan på planket och följer snitsel till startpunkten, Ingen startstämpling. För sträcka 2 räcker det att en utgående löpare växlar med inkommande löpare och tar alla 3 kartor för sträckan och fördelar dessa till lagkamrater efter kartplanket.

Målgång: Målstämpling sker för samtliga löpare.

Nummerlappar: Nummerlappar fästes väl synlig på framsidan löpartröjan (**kom ihåg att ta med egna säkerhetsnålar**)

Laguppställning: Justering av laguppställningen efter anmälningstidens utgång kan göras på TC tävlingsdagen senast kl 10.15 på blankett som finns i nummerlappskuvertet

Lagkuvert: Lagkuvert med nummerlappar och PM hämtas i målvagnen från kl 09.45.

Stämpling: Sportident, varje bricka får bara användas på en sträcka, avgift för hyra 30:- Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400:-. Hyrbrickor återlämnas till Sekretariatet efter målgång.

Töm/Check: Töm och check görs vid växlingsfållan (gäller även löpare på sträcka 1)

Start:	Gemensam start på TC kl 11.00. Kartor läggs ut på startplatsen i nummerordning, löpare som har flera löpare på sträcka ställer sig efter sin lagkamrat.
Karta:	Karta 1:7500 för samtliga klasser Ekv 5 m
Omstart:	För samtliga klasser ca kl 13.00
Kontrolldef.	Tryckta på kartan, inga lösa definitioner.
Öppna banor:	Öppna klasser, Ö1, Ö5 och Ö8 med fri start från TC. Start efter att massstarten gått till 11.15. Avgifter 50.- för vuxna och 25.- för ungdom. Inga priser. Öppna klasser ligger som sparat tävling på Eventor (närtävling)
Viltrapport:	Lämnas till informationen
Terräng:	Skogsmark med ett fåtal stigar, måttlig kupering.
Priser:	Plaketter till de 3 första lagen, samt presentkort till segrande lag. Prisutdelning för Hedern cup sker kl 10.30
Service:	Sjukvårdsväska, fikaförsäljning, varmkorv smörgåsar hamburgare mm.
Dusch/Toa	Ingen dusch, hänvisning till Matfors sporthall, toa vid TC
Banläggare:	Marcus Eriksson 070-3693497
Tävl.ledare:	Kjell Eriksson 070-3186628
Bitr.Tävl.ledare:	Jan Olofsson 070-5613790
Bankontr	
Tävl.kontr:	Stefan Gullback 070-2061047

**Välkomna
VK Uvarna**