

Göteborg O-training 2015

EN DAG DÄR ELITLÖPARE MÖTER UNGDOMAR



- Vem?** HD14 och HD16 som vill utvecklas
- När?** Lördag 21 november. Morgon till eftermiddag.
- Var?** GMOKs klubbstuga, Skatås, Göteborg
- Ingår:**
- Personlig uppföljning av elitlöpare med feedback efteråt
 - Två välplanerade, fartfyllda och roliga teknikträningar av Johan Runesson
 - Föredrag/workshops med landslagslöpare
 - Tillfälle att diskutera och ställa frågor till elitlöpare under dagen
 - Lunch och mellanmål
- (Detaljerat dagsprogram publiceras senare)
- Anmälan** I Eventor senast 15 november
- Avgift** 400 SEK
- Utrustning** Vanlig OL-utrustning inkl. kläder för två OL-pass, duschgrejer samt anteckningsmaterial inkl. frågor till elitlöpare (om du vill).
- Frågor?** Mimmi Axenborg, tel: 0701-608908, e-post: mimmi.axenborg@gmail.com

VÄLKOMMEN!