



UP-avslutning 1 november 2015

Åbyskolan, Västerhaninge

StOF i samarbete med Snättringe SK bjuder in **ALLA** Stockholms orienteringsungdomar DH12-DH16 till UP-avslutning, söndagen den 1 november 2015, kl. 09.30 - ca 14.00

Samling: 09:30 i Åbyskolans gymnastiksal. Se karta: <http://kartor.eniro.se/m/goobJ>

Åk kollektivt: Pendeltåg till Västerhaninge station. Med anslutande buss till Åbylund. Sök på sl.se

Bil: Vägvisning från korsningen Gamla Nynäsvägen/Åbyvägen vid Västerhaninge station. Parkering i närheten av skolan.

Vad händer? Först **Höstlunken!** Orientering i patrull, två personer, ultralångdistans med patrullvis start. Se även inbjudan till Höstlunken på Eventor, <http://eventor.orientering.se/Events/>

Klasser: -D12, -D14, -D16, -H12, -H14, -H16 och mix-12, mix-14 samt mix-16.

Banlängder: DH12 och mix12 = 3 km Gul
DH14 och mix14 = 6 km Orange
DH16 och mix16 = 7,5 km Röd

Sedan **UP-avslutning!** Efter orienteringen blir det lunch, någon aktivitet och sedan prisutdelning. De 10 bästa i UP får priser. Det lottas även ut priser både i patrullorienteringen och på UP-avslutningen. Du kan vara med på avslutningen även om du inte kan springa. Ange i anmälan om du inte ska springa.

Lunch från grillen: Hamburgare, korv och dricka samt smaskig kaka. Ange eventuell allergi eller vegetariskt alternativ.

Anmälan: Senast den 25 oktober via Eventor och Höstlunken. Välj "Beställ tjänster" och välj "Deltar i UP-avslutningen". Ska du springa Höstlunken och vet vem du ska springa med, ska ni anmäla er via Eventor på vanligt vis. Om du inte ska springa men ändå vill vara med på UP-avslutningen kan du välja "Tävlare ej" som klass. Om du behöver hjälp, eller inte vet vem du ska springa med, kontakta Lars Forsberg på lars.forsberg@stockholmsidrotten.se så sätter StOF ihop patruller!

Avgift: 105:-/person inkluderar både orienteringen och lunchen. Faktureras klubbarna efteråt. Deltar man inte i orienteringen betalar man endast 75:-

Höstlunken: Snättringe SK arrangerar UP-avslutningen ihop med **Höstlunken**. Det finns bra möjligheter för föräldrar och andra medföljande att delta i antingen patrullklasserna eller i klasserna med gemensam start, **Mil-lunken** och **Kort-lunken**. Se inbjudan till Höstlunken.

Frågor: Lars Forsberg, lars.forsberg@stockholmsidrotten.se; 08-627 40 50

Välkomna!

